

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI PASIEN

KEPADA Yth: Ibu
Calon Responden
Di_
Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo.

Nama : Afsiah Boufakar

NIM : 02171262

Akan mengadakan penelitian dengan judul *“Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny”K” Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Poskeskel Pajalesang Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo Tahun 2020”*. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi ibu sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya di gunakan untuk tujuan penelitian.

Apabila ibu menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan pasien untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas perhatian Ibu/Sdri sebagai pasien, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti



AFSIAH BOUFAKAR

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kristina
Alamat : Jln. Pajalesang

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny "k" Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Poskeskel Pajalesang Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo Tahun 2020"**. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negative terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan dirahasiakan.

Responden


Kristina.

Lampiran 3

Dokumentasi Kegiatan

ANC



INC



NIFAS



Bayi



KB



Lampiran 4

Materi Konseling

APA SIIH ITU

Keluarga berencana adalah salah satu usaha untuk mencapai kesejahteraan dengan jalan memberikan nasihat perkawinan, pengobatan kemandulan dan penjarangan kehamilan.

MANFAAT KB

1. Perbaikan kesehatan badan ibu.
2. Perkembangan fisik, mental dan sosial anak lebih sempurna.
3. Perencanaan kesempatan pendidikan lebih baik

JENIS-JENIS KONTRASEPSI

Condom, Pill, Hormonal IUD, IUD, Contraceptive Injection, Diaphragm, Spermicide, Calendar Method, Rhythm Method, Withdrawal, Coitus Interruptus

1. Metode Amenore Laktasi (MAL)

MAL adalah kontrasepsi yang mengandalkan pemberian air susu ibu (ASI).

2. PIL MINI

Cocok untuk ibu menyusui, tidak menurunkan produksi ASI, dapat digunakan sebagai kontrasepsi darurat.

KEUNTUNGAN

- Tidak mempengaruhi ASI
- Kesuburan cepat kembali

KERUGIAN

- Mengganggu siklus haid
- Peningkatan atau penurunan berat badan.

3. SUNTIK PROGESTRON

Kb suntik adalah salah satu metode kontrasepsi yang biasa digunakan untuk menunda kehamilan.

KEUNTUNGAN

- Sangat efektif
- Tidak berpengaruh pada hubungan suami istri

KERUGIAN

- Tidak dapat dihentikan sewaktu-waktu sebelum suntikan berikutnya.
- Pada penggunaan jangka panjang dapat menimbulkan kekeringan.

4. kontrasepsi

Implant adalah tabung plastik kecil dan fleksibel seukuran korek api, yang berisi hormone untuk mencegah kehamilan.

KEUNTUNGAN

- Perlindungan jangka panjang
- Pengembalian tingkat kesuburan cepat
- Tidak mengganggu senggama.
- Tidak

KETERBATASAN

- Memerlukan tindakan pembedahan minor

5. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

adalah perangkat kontrasepsi berukuran kecil, sering berbentuk 'T', mengandung tembaga atau levonorgestrel, yang dimasukkan ke dalam rahim.

KEUNTUNGAN

1. Efektifitas tinggi
2. Metode jangka panjang
3. Tidak mempengaruhi produksi ASI

KETERBATASAN

1. perubahan siklus haid, haid lebih lama dan banyak, perdarahan spotting antar menstruasi, saat haid lebih sakit.
2. Tidak



6. kondom



Kondom atau jaswadi adalah alat kontrasepsi atau alat untuk mencegah kehamilan atau penularan penyakit kelamin pada saat

- KEUNTUNGAN**
1. Tidak akan mengganggu kesehatan pemakai maupun pasangan
 2. Tidak akan mengganggu produksi ASI
 3. murah, kondom juga sudah bisa dibeli dengan mudah di minimarket

- KETERBATASAN**
1. Keberhasilan kontrasepsi ditentukan oleh cara pemakaian dan kondisi kondom
 2. Mengganggu hubungan seksual karena Jika tidak penggunaannya tepat maka bisa menyebabkan hamil

Perawatan Payudara

Perawatan menurut HOFFMAN

Dengan jari telunjuk/ibu jari mengurut daerah di sekitar puting susu ke arah berlawanan sampai merata



Basahi kedua telapak tangan dengan minyak, tarik kedua puting bersama-sama secara perlahan



Puting susu dirangsang dengan ujung waslap/handuk kering yang digerakkan ke atas bawah beberapa kali



PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU HAMIL

APA ITU

Merawat sedini mungkin untuk mempersiapkan payudara sebagai penghasil ASI

Tujuan:

- Menjaga kebersihan payudara
- Melenturkan dan menguatkan puting
- Mengatasi puting susu datar / masuk
- Memperlancar pengeluaran ASI

PERAWATAN PUTING SUSU

1) **Puting susu normal**
Tarik kedua puting bersama-sama dan putar ke dalam sebanyak 20 kali.



2) **Puting susu datar atau masuk**



Puting susu di keringkan dengan waslap / handuk kering

PERAWATAN PAYUDARA

OLEH :

HASRA

02171267




PRODI DIII KERIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PALOPO

DOSEN PEMBIMBING :
A. KASRIDA DAHLAN S.ST., M.Keb

PERAWATAN PAYUDARA SESUDAH MELAHIRKAN

Mencegah tersumbatnya aliran susu sehingga memperlancar pengeluaran Air susu Ibu (ASI).




MANFAAT PERAWATAN PAYUDARA


- Menjaga kebersihan payudara, terutama kebersihan puting susu agar terhindar dari infeksi.
- Melakukan serta memperbaiki bentuk puting susu sehingga bayi dapat menyusu dengan baik
- Merangsang kelenjar-kelenjar air susu sehingga produksi asi lancar.
- Mengetahui secara dini kelainan puting susu dan melakukan usaha-usaha untuk mengatasinya
- Persiapan psikis ibu menyusui

CARA PENGURUTAN


1) Basahi kedua telapak tangan dengan minyak dan letakkan diantara kedua payudara




2) Kedua telapak tangan diurut dari tengah, ke atas, ke samping, ke bawah, payudara diangkat terus dilepas




3) Telapak tangan kiri menopang payudara kiri, dengan jari jari tangan kanan sisi kelingking urut payudara ke arah puting



4) Sama dengan pengurutan II tetapi tangan kanan digenggam dan dengan tulang sendi jari payudara diurut dari pangkal payudara ke arah puting susu



Cara melakukan SADARI



Angkat tangan ke atas dan periksa dengan cara ada perubahan pada payudara atau tidak

Angkat tangan ke atas dan periksa dengan cara ada perubahan pada puting, kemerahan atau tidak

Taruh tangan dipinggir telan kedepan lalu ulangi langkah 1 & 2

Tekan payudara dari atas kebawah dan periksa ada benjolan atau tidak

Telan payudara secara melingkar dan periksa puting. Periksa ada benjolan dan cairan atau tidak

Dengan posisi berbaring tekan payudara secara melingkar dan periksa puting. Periksa secara di 1 & 2

Personal Hygiene

Hal-Hal Yang Perlu Di Perhatikan

- Kebersihan Kulit dan Kepala**
Minimal cuci rambut 3 kali dalam seminggu
- Kebersihan Gigi dan Mulut**
Gosok gigi setiap selesai makan dan sebelum tidur
- Kebersihan Payudara**
Minimal 2 kali sehari agar ASI lancar
- Kebersihan vulva**
Cuci dengan air bersih dan sabun

Apa Itu Personal Hygiene ?

Personal hygiene pada ibu hamil adalah kebersihan yang dilakukan oleh ibu hamil untuk mengurangi kemungkinan infeksi, karena badan yang kotor banyak mengandung kuman-kuman.

Tujuan

- Mencegah penyakit/infeksi
- Mempertahankan dan meningkatkan kesehatan ibu

Manfaat

- Membersihkan badan: Mengurangi kemungkinan adanya kuman masuk selama hamil
- Merasa nyaman: Mengurangi terjadinya infeksi, khususnya sesudah melahirkan

PERSONAL HYGIENE PADA IBU HAMIL

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

DISUSUN OLEH:
ALVIRNA SEPTIANI BAHARUDDIN
(02171263)

PRODI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

Dosen Pembimbing:
ANDI KASRIDA DAHLAN, S.St, M.Keb

Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene

- 1. Body Image**
Gambaran individu terhadap dirinya sangat mempengaruhi kebersihan diri misalnya karena adanya perubahan fisik pada ibu hamil sehingga ibu hamil tidak peduli terhadap kebersihannya.
- 2. Status Sosial Ekonomi**
Personal hygiene pada ibu hamil memerlukan alat dan bahan seperti sabun, pasta gigi, sikat gigi, sampo, alat mandi yang semuanya memerlukan uang untuk menyukainya.
- 3. Pengetahuan**
Pengetahuan personal hygiene pada ibu hamil sangat penting karena pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesehatan pada ibu hamil itu sendiri.
- 4. Kondisi Fisik**
Pada kondisi fisik ibu hamil, kemampuan untuk merawat diri berkurang, sehingga memerlukan bantuan untuk melakukannya.
- 5. Dampak yang sering timbul**
 - Dampak Fisik**
Banyak gangguan kesehatan yang diderita seseorang karena tidak terpeliharanya kebersihan perorangan dengan baik.
 - Dampak Psikososial**
Masalah sosial yang berhubungan dengan personal hygiene adalah gangguan kebutuhan rasa nyeri, keinginan diri itu dan mencintai, kebutuhan harga diri, aktualisasi diri dan gangguan interaksi sosial.

POTONG KUKU

Shau Sunnah Nails

Menjaga kebersihan kuku dan tangan

Menjaga badan, mencuci tangan dan kaki segera sesudah bepergian

4. Kebersihan Kuku Tangan dan Kaki

Minimal 1 kali seminggu

5. Kebersihan Kulit

Mandi 2 kali sehari yaitu pagi dan sore

6. Kebersihan Pakaian

Segera Cuci Pakaian yang sudah kotor dengan air bersih dan sabun

Cara Merawat Kebersihan Diri Dan Lingkungan Selama Ibu Hamil

Menjaga mandi dengan air bersih dan sabun minimal 2x sehari

Merawat kebersihan rumah dan lingkungan

Menjaga kebersihan kemaluan

Menjaga kebersihan tempat tidur

Jauh hindari merokok dan lingkungan merokok

Nutrisi

MACAM-MACAM KEBUTUHAN GIZI IBU HAMIL

1. KARBOHIDRAT

Sumber energy yang sangat penting untuk ibu hamil


NASI


KENTANG


UBI


ROTI/GANDUM

2. PROTEIN

Berfungsi untuk membentuk jaringan baru, zat pembangun, pengganti sel yang rusak.


IKAN


DAGING


TELUR

Gizi ibu hamil adalah berupa makanan yang berbentuk padat, cairan, berserat, yang merupakan kebutuhan pokok bagi ibu hamil yang berfungsi sebagai tenaga dan menghasilkan energi.



MANFAAT GIZI PADA IBU HAMIL

- ⇒ Memenuhi kebutuhan ibu dan janin
- ⇒ Menunjang tumbuh kembang janin
- ⇒ Mencegah terjadinya anemia, malnutrisi pada kehamilan



Pyramid of Nutrition:

- Top: Lemak dan Minyak (Sedikit saja)
- Second: Protein Hewani (2 porsi)
- Third: Protein Nabati (2 porsi)
- Fourth: Buah-buahan (2-3 porsi)
- Bottom: Karbohidrat (6 Porsi)

GIZI SEIMBANG IBU HAMIL



Oleh :



ANDI SYAHRUNI SYAHRUDDIN
02171261

PRODI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PALOPO

Dosen Pembimbing: Andi Kasrida Dahlan S. ST. M. Keb

3. LEMAK

Lemak berfungsi sebagai sumber energi, alat pengangkut vitamin larut lemak



4. VITAMIN & MINERAL



5. ASAM FOLAT

Asam folat untuk perkembangan sistem saraf dan sel darah. Asam folat: bayam, kembang kol dan brokoli.



CONTOH MENU GIZI SEIMBANG BAGI IBU HAMIL


Makan pagi: nasi 1,5 porsi (150 gram) dengan ikan/ daging 1 potong sedang (40 gram), tempe 2 potong sedang (50 gram), sayur 1 mangkuk dan buah 1 potong sedang.
Makan selingan: susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang.


Makan siang: nasi 3 porsi (300 gram), dengan lauk, sayur dan buah sama dengan pagi.
Selingan: susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang


Makan malam: nasi 2,5 porsi (250 gram) dengan lauk, sayur dan buah sama dengan pagi/siang.
Selingan: susu 1 gelas

GANGGUAN GIZI SEIMBANG PADA IBU HAMIL DAN CARA MENGATASINYA

⇒ **MUAL DAN MUNTAH**

Cara mengatasinya:
Makan sedikit tapi sering



⇒ **KONSTIPASI**

Cara mengatasinya:
Makan makanan berserat tinggi, seperti buah papaya dan pisang dan konsumsi air yang cukup (8 gelas sehari).



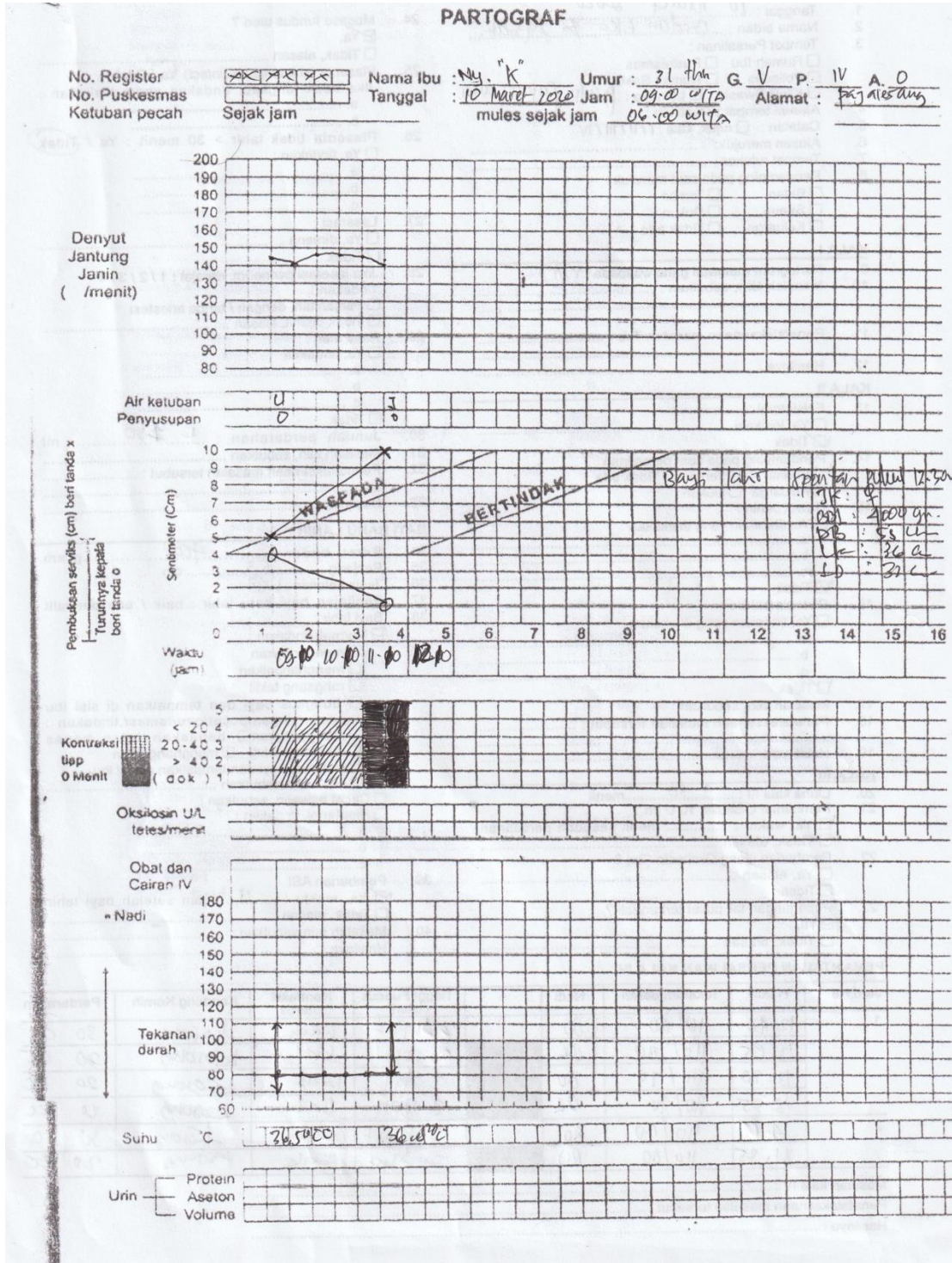
⇒ **ANEMIA**

Cara mengatasinya:
untuk mencegah kurang darah selama hamil, ibu harus banyak memakan makanan sumber zat besi, seperti sayuran hijau (brokoli, bayam), tempe, tahu, kacang hijau.



Dosen Pembimbing: Andi Kasrida Dahlan S. ST. M. Keb

Lampiran 5



KARATAAN PERSALINAN

1. Tanggal : 10 Maret 2020
2. Nama bidan : Bidan Eka S. Apsah
3. Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya : pustu patalesang
4. Alamat tempat persalinan :
5. Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Y 10
10. Masalah lain, sebutkan :
11. Penatalaksanaan masalah tsb :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
15. Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
16. Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 7-30 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan
 - Tidak
23. Pergerakan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	12.40	110/80	80	2 sbps+	Baik	Kosong	30 cc
	13.05	110/80	82	2 sbps+	Baik	Kosong	30 cc
	13.20	110/70	80	2 sbps+	Baik	Kosong	20 cc
	13.35	110/70	82	2 sbps+	Baik	Kosong	20 cc
2	14.05	110/80	80	2 sbps+	Baik	Kosong	30 cc
	14.35	110/80	80	2 sbps+	Baik	Kosong	20 cc

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan
25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
27. Laserasi :
 - Ya, dimana
 - Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak djahit, alasan
29. Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
30. Jumlah perdarahan : ± 50 ml
31. Masalah lain, sebutkan
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 4000 gram
35. Panjang : 53 cm
36. Jenis kelamin : L
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/emas, tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
39. Pemberian ASI
 - Ya, waktu : 15 menit setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan
40. Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

Nama Mahasiswa : Afsiah Bultakar
 Nim : 0219262
 Judul LTA : ASUHAN KEPIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA NY "K" DARI MASA KELAMILAN SAMPAI KB. DI BATU POSTEKSEL PAJALESTAN KOTA PALOPO
 Pembimbing Utama : Asistwah S.Si M. Kes

No	Waktu Konsultasi	Uraian Kegiatan	Paraf
1.	23 Januari 2020	Latar Belakang	A
2.	26. Januari 2020.	- Tambahkan kata 2. Latar Belakang. - Bab 2 tinjauan pustaka +) Masih banyak salah penutisan +) Hapus yg tdk perlu +) Periksa kembali ayat penutisan ayat	A
3.	30 Januari 2020	Perbaiki 1. Latar Belakang 2. Tinjauan pustaka. 3. Lanjutkan - Daftar isi - Kata pengantar - power point	A
4.	31 Januari 2020	Acc ujian proposal	A

No	Waktu Konsultasi	Uraian Kegiatan	Paraf
5.	17 Juni 2020	konsultasi BAB III. penulisan LTA di perbaiki, penulisan Fisk tidak boleh berulang.	Ai
6.	17 Juni 2020.	ACC BAB III	Ai
7.	18 Juni 2020	konsultasi BAB IV. koreksi penulisan. rata kiri dan kanan.	Ai
8	19 Juni 2020	konsultasi BAB IV. perbaikan penulisan.	Ai
9	20 Juni 2020	ACC BAB IV	Ai
10	29 Juni 2020	konsultasi BAB V. jarak spasi di perbaiki. penulisan di perbaiki.	Ai
11	30 Juni 2020-	ACC BAB V	Ai
12	2 Juli 2020	perbaikan Abstrak ACC Abstrak. langut ujung LTA.	Ai

LEMBAR OBSERVASI

Nama Mahasiswa : Afriah BouFakur
Nim : 0217262
Judul LTA : ASUHAN KEPIDANIAN CONTINUITY OF CARE PADA NY "6"
 PARI MASA EHAMILAN SAMPAI KB DI
 DISTRIK DAJALELANG KOTA PALOPO
Pembimbing Pendamping : Yuli Setiawati, S.ST.M.Keb.

No	Waktu Konsultasi	Uraian Kegiatan	Paraf
1.	24 / Januari 2020	Bab I Halaman awal	hs
	25		
2.	25 / Januari 2020	Ace Bab I	hs
3.	Selasa, 28 - 1 2020	Konsultasi Bab II	hs
4.	Jumat, 31 / 1-2020	Ace Bab II Uji Proposal	hs
5.	17 / Juni 2020	Konsul Bab III	hs
6.	17 / Juni 2020	— " —	hs
7.	18 / Juni 2020	Ace Bab III	hs
8.	19 / Juni 2020	Konsul Bab IV	hs
9.	20 / Juni 2020	— " —	hs
10.	29 / Juni 2020	Konsul Bab Ace Bab IV	hs
11.	30 / Juni 2020	Konsul Bab V	hs
12.	2 / Juli 2020	Ace Bab V	hs

Lampiran 7

Daftar Riwayat Hidup



I. Data Pribadi

Nama : Afsiah Boufakar
Nim : 02171262
Tempat/tanggal lahir : Tirtasari, 19 Januari 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara
e-mail : afsiah190197@gmail.com
Alamat : Desa Tirtajaya, Kec. Toili, Kab. Banggai, Provinsi Sulawesi Tengah.

II. Data Orang Tua

Nama Ayah : Ali Boufakar
Nama Ibu : Komanah

III. Riwayat Pendidikan

Tahun Pendidikan	Pendidikan
2003-2009	SDN 1 Toili
2009-2012	MTS Muhammadiyah Toili
2012-2015	SMKN 1 Toili
2017-2020	Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan, Pertanian Dan kelautan Universitas Muhammadiyah Palopo

