

HALAMAN PENGESAHAN

SEMINAR HASIL

**Studi Etnomedisin Tanaman Berkhasiat Obat Pada Etnis Toraja di
Kecamatan Sa'dan Kabupaten Toraja Utara**

Disusun Oleh :

Nama : Chelsy Toding Bua

NIM : 211320031

Pembimbing I

apt. Chitra Astari, S. Farm., M. Si

NIDN : 0926118703

Pembimbing II

Anggra Alfian, S. Pd., M. Si

NIDN : 0931039203

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Bdn. Patmahwati, S. ST., M. Keb

NIDN : 0907118301

Ketua Program Studi Farmasi

apt. Ervianingsih, S. Farm., M. Si

NIDN : 0910108902

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan hasil penelitian ini telah dipertahankan dalam ujian hasil di hadapan tim penguji pada tanggal 28 april 2025, sesuai dengan SK Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 078/II.3.AU/FIKes/D/2025

Tim Penguji :

1. apt. Chitra Astari, S. Farm., M. Si (Ketua)

()

2. Anggra Alfian, S.Pd., M. Si (Penguji 1)

()

3. apt. Anugrah Umar, S. Si., M. Si (Penguji 2)

()

Mengetahui :

Ketua Prodi Farmasi


apt. Eryanduzli, S. Farm., M. Si
NIDN : 0910108902

ABSTRAK

Etnomedisin adalah pemanfaatan tumbuhan tertentu oleh suatu etnis guna mengobati penyakit dan menjaga kesehatannya melalui pendekatan etnik atau pengetahuan lokal. Tujuan penelitian ini untuk menginventarisasi tumbuhan obat tradisional sebagai etnomedisin pada masyarakat Etnis Toraja serta untuk mengetahui jenis dan bagian tumbuhan yang digunakan dalam pengobatan tradisional oleh masyarakat di Desa Sa'dan Ulusalu, Sa'dan Sangkaropi dan Sa'dan Pebulian, Kecamatan Sa'dan, Kabupaten Toraja Utara dan cara pengolahan tanaman obat menjadi ramuan serta penggunaannya. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif bersifat deskriptif non eksperimental dan teknik pengambilan sampel yaitu *Snowball sampling*, hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan dideskripsikan. Hasil penelitian terdapat 30 jenis tumbuhan dari 22 spesies berbeda yang dimanfaatkan oleh masyarakat Etnis Toraja dalam menyembuhkan penyakit. Bagian tumbuhan obat yang paling banyak digunakan adalah bagian daun, dengan persentase (45%) dan yang paling sedikit yaitu akar dan batang (3%). Cara pengolahan tumbuhan obat yang paling sering digunakan yaitu dengan cara direbus, dengan persentase (52%) dan yang paling sedikit yaitu dengan cara diblender (6%). Untuk cara yang paling sering digunakan adalah diminum, dengan persentase (61%) dan yang paling sedikit yaitu diseduh (3%).

Kata Kunci : Etnomedisin, Etnis Toraja

ABSTRACT

Ethnomedicine is the use of certain plants by an ethnicity to treat diseases and maintain their health through an emic approach or local knowledge. The purpose of this study is to inventory traditional medicinal plants as ethnomedicine in the Toraja ethnic community and to find out the types and parts of plants used in traditional medicine by the community in Sa'dan Ulusalu, Sa'dan Sangkaropi and Sa'dan Pebulian Villages, Sa'dan District, North Toraja Regency and how to process medicinal plants into herbs and their use. This type of research is a type of quantitative research that is non-experimental descriptive and sampling techniques, namely Snowball sampling, the results of the research are analyzed in the form of tables and described. The results of the study showed 30 types of plants from 22 different species that were used by the Toraja ethnic community in curing diseases. The most widely used part of medicinal plants is the leaf part, with a percentage (45%) and the least is the root and stem (3%). The most commonly used method of processing medicinal plants is by boiling, with a percentage (52%) and the least is by blending (6%). The most commonly used method is drunk, with a percentage (61%) and the least is brewed (3%).

Keywords : Ethnomedical, Toraja Ethnicity

PRAKATA

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Etnomedisin Tanaman Berkhasiat Obat Pada Etnis Toraja di Kecamatan Sa’dan Kabupaten Toraja Utara”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Suhardi M. Anwar, M.Mr., CIQaR selaku rektor Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di Universitas Muhammadiyah Palopo
2. Ibu Patmahwati, S.ST., M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada semua mahasiswa untuk kelancaran studi.
3. Ibu apt. Ervianingsih, S. Farm., M.Si. Selaku Ketua Prodi Farmasi Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada semua mahasiswa untuk kelancaran studi.
4. Ibu apt. Chitra Astari, S. Farm., M. Si selaku dosen pembimbing I dan Bapak Anggra Alfian, S. Pd., M. Si selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu penulis lewat bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengetahuan selama berjalannya pengerjaan skripsi ini.
5. Bapak Izal Zahran, S. Farm., M. Sc sebagai Pembimbing Akademis (PA) yang telah memberikan ilmu, saran, kritik, motivasi dan evaluasi selama saya dalam masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen prodi S1 Farmasi yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah memberikan banyak ilmu dan masukan kepada penulis.
7. Yang paling utama kepada kedua orang tua penulis, Ibu Yuliana Tangke dan Ayah Nicholas Tapilatu karena tanpa kalian dan doa dari kalian saya tidak akan bisa ada

sampai sekarang, terimakasih telah memberi dukungan kepada saya lewat moril dan materil, dukungan serta banyak pengalaman hidup.

8. Teristimewa kepada nenek penulis tercinta Yohana Limbong dan Alm. Kakek penulis Tangke Bato, terimakasih penulis mungkin tak cukup untuk kalian yang telah merawat dan membesarkan penulis dari umur 2 bulan hingga sekarang, terimakasih telah memegang, menuntun dan mengarahkan tangan anak kecil ini hingga sampai dewasa saat ini penulis tidak tersesat dan hilang arah, terimakasih untuk kasih sayang, didikan serta doa yang tak putus sehingga penulis bisa tahan dan kuat hidup di dunia sampai sekarang.
9. Ketiga kakak kesayangan penulis Yuni Tangke Parura, Gery Toding Parura, Alfian Toding Bua yang menjadi salah satu motivasi saya untuk bisa menyelesaikan tugas akhir penulis dan yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta telah mendoakan penulis.
10. Sahabat penulis dibangku perkuliahan Tri Rahmayani, Asmila, Andi Fikrah Rahma dan Nurul Falah yang selalu penulis repotkan, selalu menyemangati penulis selama kurang lebih 4 tahun sehingga membuat masa perkuliahan penulis menjadi hal indah tak terlupakan.
11. Teman-teman farmasi angkatan 21 yang namanya tidak dapat saya sebut satu persatu, terimakasih untuk kenangan yang begitu bermakna untuk perjuangan kita bersama sama hingga sampai ketahap ini.
12. Terimakasih kepada Samuel yang telah memberi saya dukungan dalam menyelesaikan skripsi saya.
13. Kepala Desa Sa'dan Ulusalu, Sa'dan Sangkaropi dan Sa'dan Pebulian beserta tokoh adat yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
14. Informan kunci dan masyarakat Desa Sa'dan Ulusalu, Sa'dan Sangkaropi dan Sa'dan Pebulian yang telah bersedia menjadi informan sekaligus memberikan informasi dan pemahaman mengenai tumbuhan obat.
15. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Terimakasih Chelsy Toding Bua sudah berjuang sejauh ini, terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah. Kamu kuat, kamu hebat Chelsy Toding Bua.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kabupaten Toraja Utara	5
B. Etnomedisin	6
C. Tumbuhan Obat	7
D. Jenis-Jenis Ramuan Obat.....	9
E. Kerangka Berpikir	10
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	11
A. Jenis Penelitian	11
B. Waktu dan Tempat Penelitian	11
C. Populasi dan Sampel	11
D. Alat dan Bahan	12
E. Prosedur Penelitian.....	12
F. Analisis Data	13
BAB 3 HASIL DAN PEMBAHASAN	14
A. Profil Identitas Responden Masyarakat di Desa Sa'dan Ulusalu, Sa'dan Sangkaropi dan Sa'dan Pebulian.....	14
B. Data Tumbuhan Obat Yang Digunakan Untuk Pengobatan.....	16

BAB 5 PENUTUP	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN 1	32
LAMPIRAN 2	35
LAMPIRAN 3	42
LAMPIRAN 4.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peta Kabupaten Toraja Utara	5
Gambar 3.1 Peta Lokasi Penelitian	11
Gambar 4.1 Diagram Presentase Bagian Tanaman Yang digunakan sebagai pengobatan	20
Gambar 4.2 Diagram Presntase Cara Pengolahan Tanaman	22
Gambar 4.3 Diagram Presentase Cara Penggunaan Tanaman.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Responden	14
Tabel 4.2 Jenis Tumbuhan Obat Yang Digunakan.....	17
Tabel 4.3 Bagian Tumbuhan Yang Digunakan Untuk Pengobatan	19
Tabel 4.4 Cara Pengolahan Tumbuhan.....	21