

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1

No	Nama	Pre-test Kemampuan Tendangan Sabit										Total
		Sikap awal	Lutut diangkat $\pm$ 100 derajat	Posisi badan saat angkat kaki seimbang	Melepaskan kaki dengan keadaan lurus	Posisi badan saat lepasan kaki seimbang	Posisi kedua tangan merapat dengan badan	Menarik kaki dengan lutut merapat $\pm$ 100 derajat	Posisi badan saat lutut merapat seimbang	Posisi kedua tangan di depan dada	Kembali ke sikap pasang dalam keadaan seimbang	
1	Sabaria	7	7	6	6	6	6	6	7	6	6	63
2	Agung As	7	6	7	7	6	6	7	6	7	6	65
3	Muhammad Israfil	8	7	7	8	8	7	8	7	8	8	76
4	Fitrah Annisa	7	7	7	7	7	8	7	8	7	8	73
5	Naswa Imran	8	6	7	7	6	7	7	6	7	7	68
6	Bintang Purnama Sari	7	7	6	7	7	7	7	7	6	7	68
7	Karnisa	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
8	Nadya Nuryandi Koemala	6	6	7	6	6	7	6	6	6	7	63
9	Aisyah Lestari	8	6	7	6	6	8	6	7	6	7	67
10	Siska	6	7	7	7	6	6	7	7	6	6	65
11	Rayhan	7	7	6	6	7	6	6	6	6	7	64
12	Anisa	7	6	6	7	7	6	7	7	6	6	65
13	Rosmiati	6	6	7	6	7	7	7	6	6	6	64
14	Adrian Purnomo	7	7	7	7	6	6	7	6	6	7	66
15	Auliyah Ramadhani	7	7	6	7	6	7	7	7	7	7	70
		<b>104</b>	<b>98</b>	<b>99</b>	<b>100</b>	<b>97</b>	<b>100</b>	<b>101</b>	<b>99</b>	<b>96</b>	<b>101</b>	<b>997</b>

Lampiran 2

No	Nama	<i>Post-test Kemampuan Tendangan Sabit</i>										Total
		Sikap awal	Lutut diangkat $\pm$ 100 derajat	Posisi badan saat angkat kaki seimbang	Melepasan kaki dengan keadaan lurus	Posisi badan saat lepasan kaki seimbang	Posisi kedua tangan merapat dengan badan	Menarik kaki dengan lutut merapat $\pm$ 100 derajat	Posisi badan saat lutut merapat seimbang	Posisi kedua tangan di depan dada	Kembali ke sikap pasang dalam keadaan seimbang	
1	Sabaria	9	8	7	8	7	8	8	7	8	8	<b>78</b>
2	Agung As	8	8	9	7	8	8	8	7	7	7	<b>77</b>
3	Muhammad Israfil	10	8	8	8	8	10	9	10	8	9	<b>88</b>
4	Fitrah Annisa	8	9	9	9	8	8	9	9	9	9	<b>87</b>
5	Naswa Imran	9	8	7	8	8	8	7	8	8	9	<b>80</b>
6	Bintang Purnama Sari	7	8	7	7	8	7	6	8	8	8	<b>74</b>
7	Karnisa	8	7	7	6	8	7	7	8	7	8	<b>73</b>
8	Nadya Nuryandi Koemala	8	7	8	8	8	8	8	7	8	8	<b>78</b>
9	Aisyah Lestari	9	8	8	8	8	8	8	8	8	9	<b>82</b>
10	Siska	7	8	8	8	8	7	8	8	8	8	<b>78</b>
11	Rayhan	9	9	8	8	8	8	8	9	9	9	<b>85</b>
12	Anisa	8	8	8	8	8	7	8	8	9	8	<b>80</b>
13	Rosmiati	8	8	8	8	8	8	9	8	8	9	<b>82</b>
14	Adrian Purnomo	8	8	8	8	9	8	7	7	7	8	<b>78</b>
15	Auliyah Ramadhani	9	9	8	8	8	8	8	8	9	9	<b>84</b>
		<b>125</b>	<b>121</b>	<b>118</b>	<b>117</b>	<b>120</b>	<b>118</b>	<b>118</b>	<b>120</b>	<b>121</b>	<b>126</b>	<b>1204</b>

### Lampiran 3

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRE TEST	Mean	66,4667	1,05950	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	64,1943	
		Upper Bound	68,7391	
	5% Trimmed Mean	66,2963		
	Median	65,0000		
	Variance	16,838		
	Std. Deviation	4,10342		
	Minimum	60,00		
	Maximum	76,00		
	Range	16,00		
	Interquartile Range	4,00		
	Skewness	,958	,580	
	Kurtosis	1,027	1,121	
	POST TEST	Mean	80,2667	1,13585
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	77,8305	
		Upper Bound	82,7028	
5% Trimmed Mean		80,2407		
Median		80,0000		
Variance		19,352		
Std. Deviation		4,39913		
Minimum		73,00		
Maximum		88,00		
Range		15,00		
Interquartile Range		6,00		
Skewness		,218	,580	
Kurtosis		-,572	1,121	

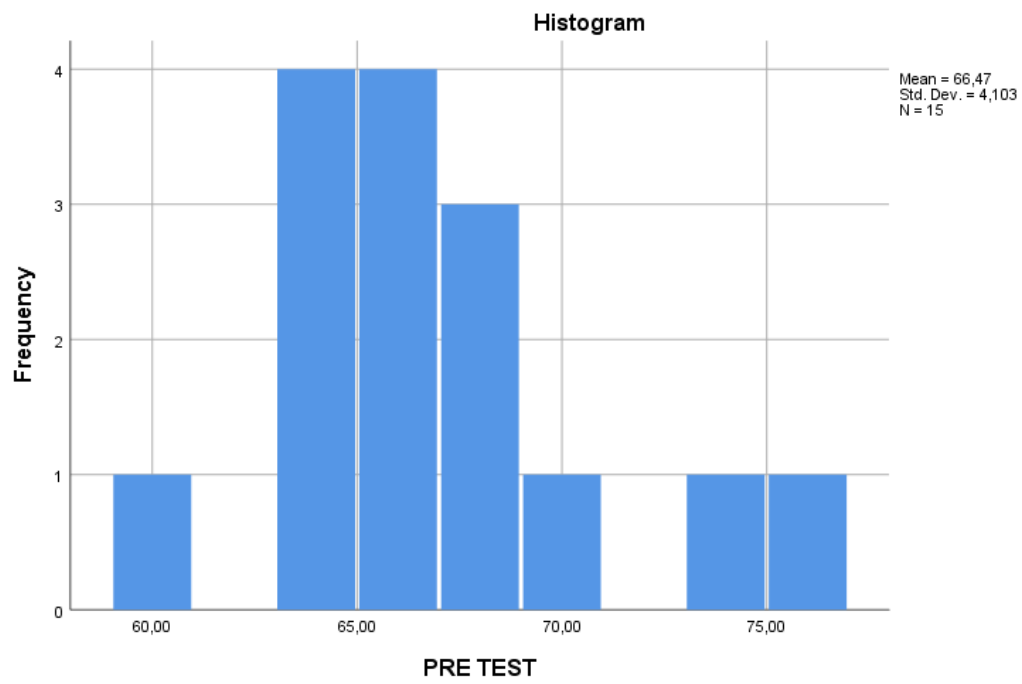
#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	,173	15	,200	,930	15	,271
POST TEST	,163	15	,200	,960	15	,691

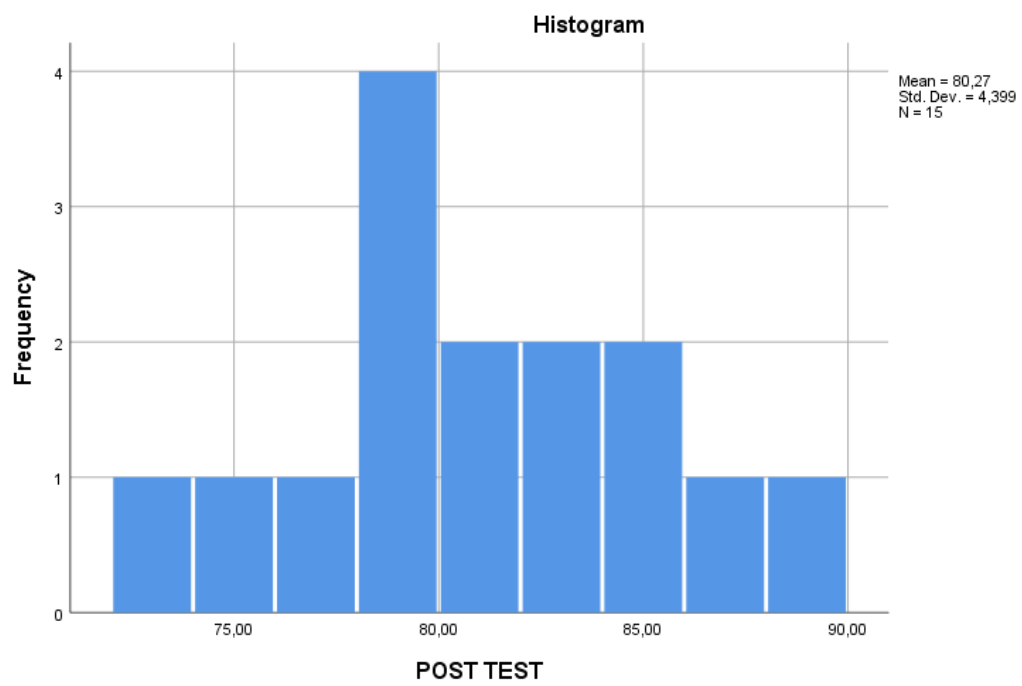
\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## PRE TEST



## POST TEST



**Lampiran 4**

**Test of Homogeneity of Variances**


		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
kemampuan tendangan sabit	Based on Mean	,216	1	28	,646
	Based on Median	,259	1	28	,615
	Based on Median and with adjusted df	,259	1	26,875	,615
	Based on trimmed mean	,240	1	28	,628

**Lampiran 5**

**Paired Samples Test**

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 pre test - post test	-13,80000	3,27763	,84628	-15,61509	-11,98491	16,307	14	,000

## Lampiran 6



**PEMERINTAH KABUPATEN LUWU**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Alamat : Jl. Opu Daeng Risaju No. 1, Belopa Telpn : (0471) 3314115

---

Nomor : 098/PENELITIAN/11.01/DPMTSP/IV/2020 Lamp : - Sifat : Biasa Perihal : <b>Izin Penelitian</b>	Kepada Yth. Ka. Sekolah SMA Negeri 15 Luwu di - Tempat
--	---

Berdasarkan Surat Kepala Universitas Muhammadiyah Palopo : 043/III.3.AU/LPPM/F/2020 tanggal 13 April 2020 tentang permohonan Izin Penelitian.  
 Dengan ini disampaikan kepada saudara (i) bahwa yang tersebut di bawah ini :

Nama Tempat/Tgl Lahir Nim Jurusan Alamat	: Wijaya : Lare-Lare / 03 Agustus 1997 : 1685201095 : Pendidikan Jasmani : Lapadia : Desa Lare-Lare : Kecamatan Bua
--	---



Bermaksud akan mengadakan penelitian di daerah/instansi Saudara (i) dalam rangka penyusunan "Skripsi" dengan judul :


**PENGARUH LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT PADA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DI SMA NEGERI 15 LUWU**


Yang akan dilaksanakan di **SMA NEGERI 15 LUWU**, pada tanggal **28 April 2020 s/d 22 Juni 2020**

Sehubungan hal tersebut di atas pada prinsipnya kami dapat menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan sbb :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan harus melaporkan kepada Bupati Luwu Up. Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kab. Luwu.
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan.
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Bupati Luwu Up. Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kab. Luwu.
5. Surat Izin akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin tidak mentaati ketentuan-ketentuan tersebut di atas.

  
 1 2 0 2 0 1 9 3 1 5 0 0 0 6 6  




Diterbitkan di Kabupaten Luwu  
 Pada tanggal : 28 April 2020  
 Ptl. Kepala Dinas,  
  
**Drs. H. MUSTAFA RAHIMA, MM**  
 Pangkat : Pembina Tk. I  
 NIP : 19631231 199303 1 094



Tambusan :

1. Bupati Luwu (sebagai Laporan) di Belopa;
2. Kepala Kesbangpol dan Linmas Kab. Luwu di Belopa;
3. Kepala Universitas Muhammadiyah Palopo;
4. Mahasiswa (i) Wijaya;
5. Arsip.

## Lampiran 7


**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**UPT SMA NEGERI 15 LUWU**  
 Alamat : Desa Titowali kec Ponrang Kab Luwu (Kode Pos - 91999)
 

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 420.3/035/UPT-SMAN 15/Luwu/Disdik


Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah SMA Negeri 15 Luwu  
Kec.Ponrang Kab. Luwu Propinsi Sulawesi Selatan:

Nama	: <b>WIJAYA</b>
NIM	: 1685201095
Tempat/Tanggal Lahir	: Lare-Lare, 03 Agustus 1997
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Universitas	: Universitas Muhammadiyah Palopo

Benar Mahasiswa tersebut namanya di atas telah secara nyata  
melakukan Penelitian di SMA Negeri 15 Luwu pada tanggal 28 April sampai  
dengan 22 Juni 2020 dengan Judul penelitian sebagai berikut :

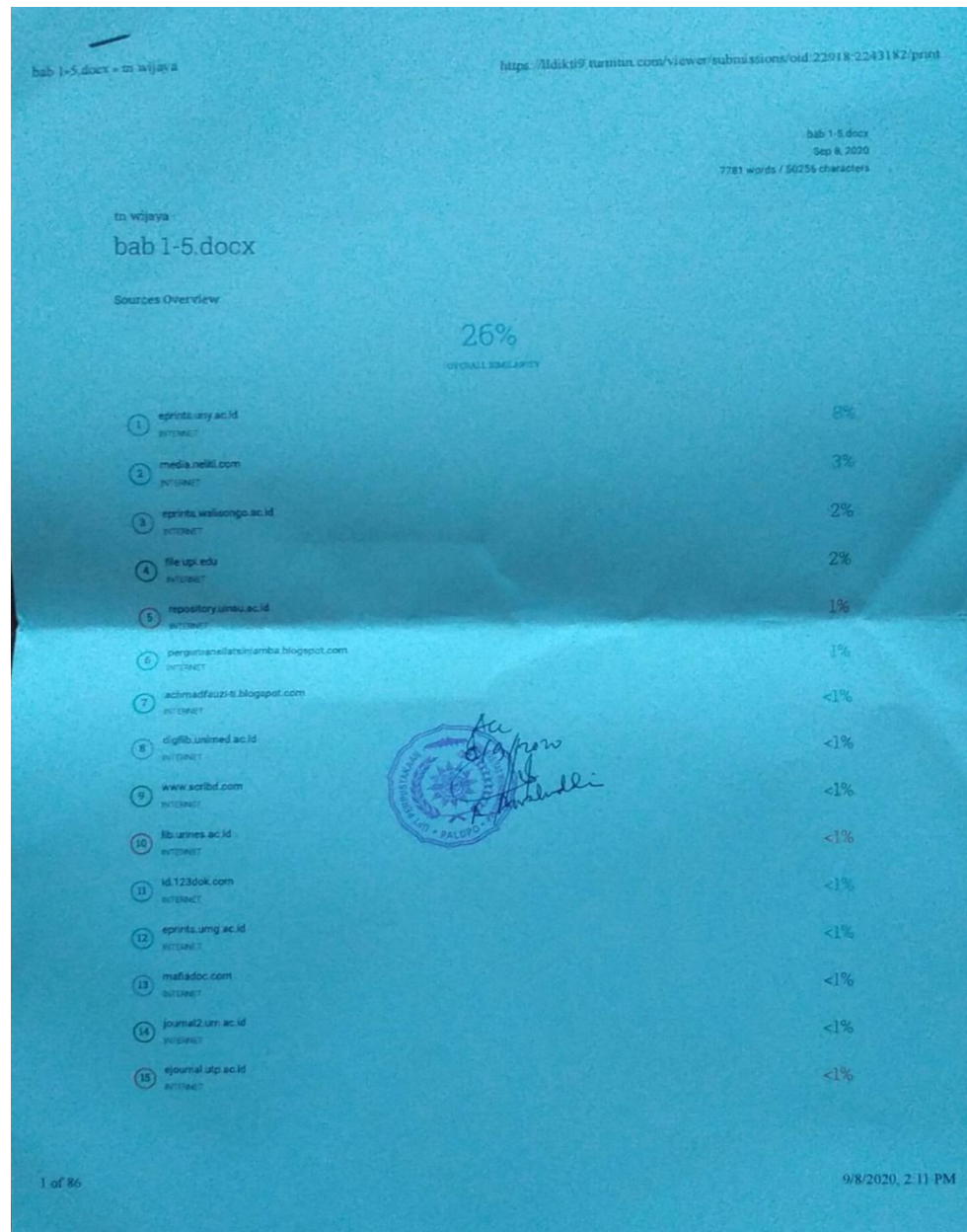
***“PENGARUH LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT PADA  
EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DI SMA Negeri 15 LUWU”***

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk  
dipergunakan sebagaimana mestinya.


 13 Juni 2020  
 Kepala Sekolah,  
 NIP. 19690421 199203 2 008



## Lampiran 8



01-010204

<https://id.iki27.com/viewer/submissions/cid-22918-2243182/print>

17	Attribution	<1%
18	ipaddress	<1%
19	ipaddress	<1%
20	ipaddress	<1%
21	ipaddress	<1%
22	ipaddress	<1%

Excluded search repositories

- None

Excluded from Similarity Report

- Bibliography
- Quotes
- Small Matches (less than 30 words)

Excluded sources

- None

of 86

9/8/2020, 2:11 PM

**Lampiran 9**

**Gambar 1.** *Pre-test* kemampuan tendangan sabit



**Gambar 2.** *Pre-test* kemampuan tendangan sabit



**Gambar 3.** *Pre-test* kemampuan tendangan sabit





**Gambar 4.** *Pre-test* kemampuan tendangan sabit



**Gambar 5.** Latihan berpasangan



**Gambar 6.** Latihan berpasangan



**Gambar 7.** Latihan berpasangan



**Gambar 8.** Latihan berpasangan



**Gambar 9.** Latihan berpasangan



**Gambar 10.** Penilaian *Pre-test* kemampuan tendangan sabit



**Gambar 11.** Penilaian *Pre-test* kemampuan tendangan sabit





**Gambar 12.** Pemberian arahan dari pembimbing



**Gambar 13.** Praktik latihan berpasangan



**Gambar 14.** *Post-test* kemampuan tendangan sabit



**Gambar 15.** *Post-test* kemampuan tendangan sabit



**Gambar 16.** *Post-test* kemampuan tendangan sabit



**Gambar 17.** *Post-test* kemampuan tendangan sabit