

LEMBAR PERSETUJUAN

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI RELAKSASI DAN ANTI-MOSQUITO

disusun dan diajukan oleh

Putri Aulia Rahmadani
221320090

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



apt. Chitra Astari, S. Farm., M. Si

Tanggal

NIDN : 0926118703

Pembimbing II



Anggra Alfian, S. Pd., M. Si

Tanggal

NIDN : 0931039203

Mengetahui :

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Wande Sufyarti S.Si., M.Si
NIDN : 0904108703

HALAMAN PENGESAHAN**SKRIPSI****INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK
ATSIRI DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI
TERAPI RELAKSASI DAN ANTI-MOSQUITO**

disusun dan diajukan oleh

Putri Aulia Rahmadani
221320090

Telah dipertahankan dalam sidang ujian Skripsi pada tanggal 5 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo

Susunan Dewan PengujiPembimbing I : apt. Chitra Astari, S.Farm., M. Si
NIDN : 0926118703
(.....)Pembimbing II : Anggra Alfian, S. Pd., M. Si
NIDN: 0931039203
(.....)Penguji : apt. Waode Suiyarti S.Si., M.Si
NIDN : 0904108703
(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul:

**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI DAUN
JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI RELAKSASI DAN
ANTI-MOSQUITO**

dan diajukan untuk diuji pada tanggal 5 Juni 2026, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima

Palopo, 5 Juni 2026



Putri Aulia Rahmadani

ABSTRAK

Aromaterapi merupakan terapi menggunakan minyak atsiri alami yang dapat memberikan efek relaksasi dan membantu mengurangi stres. Salah satu bentuk aromaterapi yang praktis adalah reed diffuser, yaitu sediaan cair yang menyebarkan aroma melalui stik rotan tanpa listrik atau api. Penelitian ini bertujuan mengetahui stabilitas fisik, efek relaksasi, dan aktivitas anti-mosquito sediaan reed diffuser minyak atsiri daun jeruk purut (*Citrus hystrix*). Metode penelitian menggunakan tiga formulasi konsentrasi minyak atsiri, yaitu F1 (10%), F2 (20%), dan F3 (30%). Evaluasi meliputi uji organoleptik, pH, viskositas, uji relaksasi menggunakan kuesioner skala Likert, serta uji anti-mosquito dengan mengamati persentase kematian nyamuk. Hasil penelitian menunjukkan seluruh formula memiliki stabilitas fisik yang baik selama penyimpanan. Formula F3 memberikan efek relaksasi terbaik dan menunjukkan aktivitas anti-mosquito paling efektif dengan persentase kematian nyamuk tertinggi sebesar 100%. Semakin tinggi konsentrasi minyak atsiri yang digunakan, maka semakin baik efektivitasnya sebagai anti-mosquito. Berdasarkan hasil penelitian, reed diffuser minyak atsiri daun jeruk purut berpotensi digunakan sebagai aromaterapi relaksasi sekaligus anti-mosquito alami yang efektif dan stabil secara fisik.

Kata kunci: aromaterapi, reed diffuser, minyak atsiri, daun jeruk purut, relaksasi, anti-mosquito.

ABSTRACT

*Aromatherapy is a therapy that uses natural essential oils to provide relaxation effects and help reduce stress. One practical form of aromatherapy is a reed diffuser, a liquid preparation that spreads aroma through rattan sticks without electricity or fire. This study aimed to determine the physical stability, relaxation effect, and anti-mosquito activity of kaffir lime leaf essential oil (*Citrus hystrix*) reed diffuser preparations. The study used three essential oil concentrations, namely F1 (10%), F2 (20%), and F3 (30%). Evaluations included organoleptic, pH, viscosity, relaxation effect using a Likert scale questionnaire, and anti-mosquito tests by observing mosquito mortality percentage. The results showed that all formulas had good physical stability during storage. Formula F3 provided the best relaxation effect and showed the most effective anti-mosquito activity with the highest mosquito mortality percentage of 100%. The higher the concentration of essential oil used, the better its effectiveness as an anti-mosquito agent. Based on the results, kaffir lime leaf essential oil reed diffuser has potential as an effective and physically stable natural relaxation aromatherapy and anti-mosquito product.*

Keywords: *aromatherapy, reed diffuser, essential oil, kaffir lime leaves, relaxation, anti-mosquito.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta hinayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul **”INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI RELAKSASI DAN ANTI-MOSQUITO”** sebagai salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana (S1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Suhardi M. Anwar, Drs., M.M., CiQaR., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Ibu Bdn. Patmawati, S. ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Ibu apt. Waode suiyarti, S.Si., M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Kepada Ibu apt. Chitra Astari, S. Farm., M. Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada Bapak Anggra Alfian, S. Pd., M. Si selaku dosen pembimbing II atas waktu, dukungan, serta masukan yang diberikan selama proses penyusunan

skripsi ini.

6. Kepada kakak laboran, Kak Rusdianto Rustam, S.Farm., yang telah membantu penulis selama proses penelitian berlangsung. Serta seluruh dosen dan staf Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Palopo, yang telah`memberikan ilmu dan pengalaman selama masa pendidikan.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, bapak Anwar dan ibu Dahniar, atas segala doa, kasih sayang, dukungan, perhatian, serta pengorbanan yang tiada henti diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan pengorbanan bapak dan ibu senantiasa mendapatkan balasan terbaik serta keberkahan dari Tuhan Yang Maha Esa.
8. Kepada kedua sahabat terbaik penulis yaitu Lulu dan Upi yang sudah hadir dalam hidup penulis sebagai saudara, yang selalu menemani, membantu, dan memberikan semangat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada teman penulis yaitu Febri, Icaa, kia, Apria, Ira, Eki, Dade, Amel dan teman-teman D3 yang telah mendukung, membantu dan luangkan waktu selama proses penelitian serta penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir kepada diri saya sendiri Putri Aulia Rahmadani yang telah mampu bertahan, berjuang, dan tetap kuat menjalani setiap proses selama penyusunan skripsi ini, meskipun banyak yang meremehkan dan berbagai tantangan, rasa lelah, dan kesulitan selama proses penelitian dan penyusunan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Khusus Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Tanaman Jeruk Purut (<i>Citrus hystrix</i>).....	8
B. Minyak Atsiri Daun Jeruk Purut (<i>Citrus hystrix</i>).....	11
C. Aromaterapi.....	13
D. Sediaan Reed Difusser Aromaterapi.....	16
E. Formula	18
F. Monografi Bahan	20
G. Penelitian Terdahulu.....	21
H. Kerangka Teori	23
I. Kerangka Konseptual.....	24
J. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27

C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Jenis dan Sumber Data.....	28
E. Prosedur Penelitian	29
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Analisis Data.....	34
BAB IV HASII DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55
LEMBAR KUESIONER RELAKSASI.....	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Buah Daun Jeruk Purut (<i>Citrus hystrix</i>)	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Master Formula	19
Tabel 2.2	Rancangan Formula.....	19
Tabel 4.1	Uji organoleptik	35
Tabel 4.2	Uji pH.....	37
Tabel 4.3	Uji viskositas	37
Tabel 4.4	Uji terapi relaksasi	38
Tabel 4.5	Uji anti-mosquito.....	39
Tabel 4.6	Uji Spss Tukey HSD dan Ducan.....	39

Putri Aulia Rahmadani

Naskah PUTRI AULIA RAHMADANI

- Farmasi
- Fak. Ilmu Kesehatan
- LLDIKTI IX Turnitin Consortium Part III

Document Details

Submission ID
trn:oid::1:3592041055

Submission Date
Jun 11, 2026, 2:44 PM GMT+7

Download Date
Jun 11, 2026, 2:52 PM GMT+7

File Name
I_Putri_Aulia_Rahmadani_221320090_-_Putri_aulia_rahmadani_C3.pdf

File Size
6.0 MB



132 Pages

13,028 Words

91,332 Characters




4% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 2%  Internet sources
- 2%  Publications
- 2%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.