

## Lampiran 1. Kode etik hewan

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Palopo  
*Institution of Research and Community Services  
Muhammadiyah University Palopo***

**KETERANGAN LAYAK PENELITIAN  
ETHICAL APPROVAL LETTER**  
Nomor/Number: 639/KEP/III.3.AU/F/2025

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Palopo, setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama usulan rancangan penelitian, dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan:

*The Research Ethics Commission of Muhammadiyah University Palopo, having thoroughly scutinized and completed ethical reviews on the research plan proposal, hereby certifies that:*

**Judul** : Inovasi Aromaterapi Reed Diffuser Minyak Atsiri Daun Jeruk Purut (*Citrus Hystrix*) Sebagai Terapi Relaksasi Dan Anti Mosquito

**Title** : **Aromatherapy Innovation: Reed Diffuser with Kaffir Lime Leaf Essential Oil (*Citrus Hystrix*) as a Relaxation Therapy and Anti-Mosquito**

**Peneliti** : 1. Putri Aulia Rahmadani / kordinator peneliti  
2. Apt. Chitra Astari, S.Farm., M.Si  
3. Anggra Alfian, S.Pd., M.Si

**Researcher** : 1. Putri Aulia Rahmadani / research coordinator  
2. Apt. Chitra Astari, S.Farm., M.Si  
3. Anggra Alfian, S.Pd., M.Si

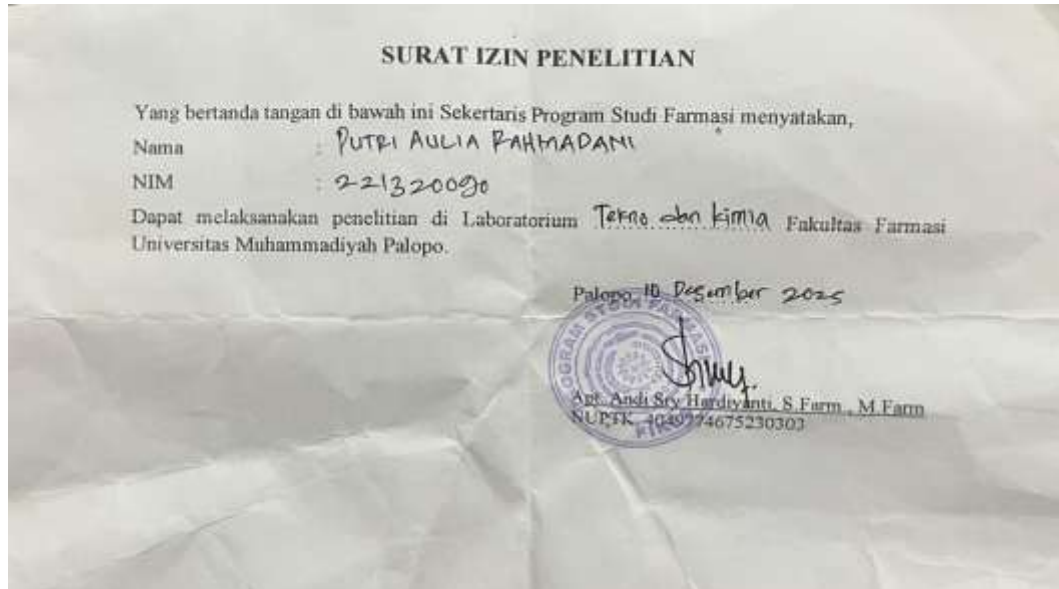
Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut DITERIMA  
Hereby declares that the protocol is APPROVED

Palopo, 27 October 2025  
Ketua / Chairman

  
Tunjaidi, S.B., M.Ak., Ph.D.  
IDN.0910067705



## Lampiran 2. Permohonan izin penelitian



### Lampiran 3. Perhitungan Formula

#### 1. F0 (Kontrol -)

$$\text{Safflower oil (20 ml)} = \frac{20}{35} \times 100 = 57,14\%$$

$$\text{Alkohol 70\% (15 ml)} = \frac{15}{35} \times 100 = 42,86\%$$

#### 2. F1 (10%)

$$\begin{aligned} \text{Minyak atsiri daun jeruk} &= \frac{10}{100} \times 50 = 5 \text{ ml} \\ \text{purut (} &\textit{Citrus hystrix}) \end{aligned}$$

$$\text{Safflower oil} = 50 - (5+15) = 30 \text{ ml}$$

$$\text{Alkohol 70\%} = \frac{30}{100} \times 50 = 15 \text{ ml}$$

Perhitungan persentase

$$\begin{aligned} \text{Minyak atsiri daun jeruk} &= \frac{5}{50} \times 100\% = 10\% \\ \text{purut (} &\textit{Citrus hystrix}) \end{aligned}$$

$$\text{Safflower oil} = \frac{30}{50} \times 100\% = 60\%$$

$$\text{Alkohol 70\%} = \frac{15}{50} \times 100\% = 30\%$$

#### 3. F2 (20%)

$$\begin{aligned} \text{Minyak atsiri daun jeruk} &= \frac{20}{100} \times 50 = 10 \text{ ml} \\ \text{purut (} &\textit{Citrus hystrix}) \end{aligned}$$

$$\text{Safflower oil} = 50 - (10+15) = 25 \text{ ml}$$

$$\text{Alkohol 70\%} = \frac{30}{100} \times 50 \text{ ml} = 15 \text{ ml}$$

Perhitungan persentase

$$\begin{aligned} \text{Minyak atsiri daun jeruk} &= \frac{10}{50} \times 100\% = 20\% \\ \text{purut (*Citrus hystrix*)} & \end{aligned}$$

$$\text{Safflower oil} = \frac{25}{50} \times 100\% = 50\%$$

$$\text{Alkohol 70\%} = \frac{15}{50} \times 100\% = 30\%$$

#### 4. F3 (30%)

$$\begin{aligned} \text{Minyak atsiri daun jeruk} &= \frac{30}{100} \times 50 = 15 \text{ ml} \\ \text{purut (*Citrus hystrix*)} & \end{aligned}$$

$$\text{Safflower oil} = 50 - (15+15) = 20 \text{ ml}$$

$$\text{Alkohol 70\%} = \frac{30}{100} \times 50 = 15 \text{ ml}$$

Perhitungan persentase

$$\begin{aligned} \text{Minyak atsiri daun jeruk} &= \frac{15}{50} \times 100\% = 30\% \\ \text{purut (*Citrus hystrix*)} & \end{aligned}$$

$$\text{Safflower oil} = \frac{20}{50} \times 100\% = 40\%$$

$$\text{Alkohol 70\%} = \frac{15}{50} \times 100\% = 30\%$$

#### Lampiran 4. Hasil uji spss anti-mosquito

##### 1. Uji Tukey HSD dan Duncan


**% kematian nyamuk**




		N	Subset for alpha = 0.05			
konsentrasi			1	2	3	4
Tukey HSD <sup>a</sup>	f0	3	48,6000			
	f1	3		82,2000		
	f2	3		84,0000		
	f3	3			100,0000	
	k+	3			100,0000	
	Sig.			1,000	,103	1,000
Duncan <sup>a</sup>	f0	3	48,6000			
	f1	3		82,2000		
	f2	3			84,0000	
	f3	3				100,0000
	k+	3				100,0000
	Sig.			1,000	1,000	1,000




Means for groups in homogeneous subsets are displayed.



a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 3,000.

#### Lampiran 5. Pembuatan aromaterapi reed diffuser minyak atsiri daun jeruk purut (*Citrus hystrix*)

NO	Gambar	Keterangan
1.		Penyiapan bahan


2.		Pengambilan bahan dalam botol
3.		Pencampuran bahan dalam beaker glass
4.		Penuangan seluruh bahan kedalam botol reed diffuser




5.		<p>Pencampuran safflower oil (57,14%) pada sediaan F0 tanpa zat aktif</p>
6.		<p>Pencampuran alkohol (42,86%) pada sediaan F0 tanpa zat aktif</p>
7.		<p>Sediaan F1 (10%) aromaterapi reed diffuser minyak atsiri jeruk purut (<i>Citrus hystrix</i>)</p>




8.		<p>Sediaan F2 (20%) aromaterapi reed diffuser minyak atsiri jeruk purut (<i>Citrus hystrix</i>)</p>
9.		<p>Sediaan F3 (30%) aromaterapi reed diffuser minyak atsiri jeruk purut (<i>Citrus hystrix</i>)</p>




### Lampiran 7. uji stabilitas fisik




#### 1. Uji organoleptik




No	Formula	Gambar
1.	<p>F0 Minggu ke-I</p>	

2.	Minggu ke-II	
3.	Minggu ke-III	
4.	Minggu ke-IV	

5.	F1(10%) Minggu ke-I	
6.	Minggu ke-II	
7.	Minggu ke-III	

8.	Minggu ke-IV	
9.	F2 (20%) Minggu ke-I	
10.	Minggu ke-II	




11.	Minggu ke-III	
12.	Minggu ke-IV	
13.	F3 (30%) Minggu ke-I	

14.	Minggu ke-II	
15.	Minggu ke-III	
16.	Minggu ke-IV	




## 2. Uji pH


No	Formula	Gambar
1.	F0 Minggu ke-I	
2.	Minggu ke-II	
3.	Minggu ke-III	

4.	Minggu ke-IV	
5.	F1 (10%) Minggu ke-I	
6.	Minggu ke-II	



7.	Minggu ke-III	
8.	Minggu ke-IV	
9.	F2 (20%) Minggu ke-I	




10.	Minggu ke-II	
11.	Minggu ke-III	
12.	Minggu ke-IV	




13.	F3 (30%) Minggu ke-I	
14.	Minggu ke-II	
15.	Minggu ke-III	




16.	Minggu ke-IV	
-----	--------------	--




### 3. Uji viskositas



No	Formula	Gambar
1.	F0 Minggu ke-I	
2.	Minggu ke-II	

3.	Minggu ke-III	 <p>The image shows the control panel of a Brookfield AMETEK DVE Viscometer. The LCD screen displays the following information: 13.50 cP, 20OFF, 0.9% s62. Below the screen are two sets of directional buttons labeled 'SPEED' and 'SPINDLE'. At the bottom, there are three circular buttons: 'MOTOR ON/OFF', a power button, and 'RANGE'. The text 'DVE VISCOMETER' is printed at the very bottom of the panel.</p>
4.	Minggu ke-IV	 <p>The image shows the control panel of a Brookfield AMETEK DVE Viscometer. The LCD screen displays the following information: 18.00 cP, 20OFF, 1.2% s62. Below the screen are two sets of directional buttons labeled 'SPEED' and 'SPINDLE'. At the bottom, there are three circular buttons: 'MOTOR ON/OFF', a power button, and 'RANGE'. The text 'DVE VISCOMETER' is printed at the very bottom of the panel.</p>
5.	F1 (10%) Minggu ke-I	 <p>The image shows the control panel of a Brookfield AMETEK DVE Viscometer. The LCD screen displays the following information: 13.50 cP, 20OFF, 0.9% s62. Below the screen are two sets of directional buttons labeled 'SPEED' and 'SPINDLE'. At the bottom, there are three circular buttons: 'MOTOR ON/OFF', a power button, and 'RANGE'. The text 'DVE VISCOMETER' is printed at the very bottom of the panel.</p>

6.	Minggu ke-II	 A Brookfield AMETEK viscometer with a digital display showing 18.80 cP, 200rpm, 1.2% s62. The device has a white casing and a black control panel with blue buttons for speed adjustment, power, and blank.
7.	Minggu ke-III	 A Brookfield AMETEK viscometer with a digital display showing 19.50 cP, 200rpm, 1.3% s62. The device has a white casing and a black control panel with blue buttons for speed adjustment, power, and blank.
8.	Minggu ke-IV	 A Brookfield AMETEK viscometer with a digital display showing 22.50 cP, 200rpm, 1.5% s62. The device has a white casing and a black control panel with blue buttons for speed adjustment, power, and blank.



9.	F2 (20%) Minggu ke-I	
10.	Minggu ke-II	
11.	Minggu ke-III	

12.	Minggu ke-IV	 <p>A Brookfield AMETEK DVE Viscometer is shown. The LCD screen displays the following data: 66.08 cP, 200rpm, and 4.4% s62. The control panel includes a 'SPEED' section with '+' and '-' buttons, a 'SPIN/STOP' button, a 'RANGE' button, and a power button. The text 'DVE VISCOMETER' is visible at the bottom of the device.</p>
13.	F3 (30%) Minggu ke-I	 <p>A Brookfield AMETEK DVE Viscometer is shown. The LCD screen displays the following data: 148.5 cP, 200rpm, and 9.9% s62. The control panel includes a 'SPEED' section with '+' and '-' buttons, a 'SPIN/STOP' button, a 'RANGE' button, and a power button. The text 'DVE VISCOMETER' is visible at the bottom of the device.</p>
14.	Minggu ke-II	 <p>A Brookfield AMETEK DVE Viscometer is shown. The LCD screen displays the following data: 151.5 cP, 200rpm, and 10.1% s62. The control panel includes a 'SPEED' section with '+' and '-' buttons, a 'SPIN/STOP' button, a 'RANGE' button, and a power button. The text 'DVE VISCOMETER' is visible at the bottom of the device.</p>

15.	Minggu ke-III	
16.	Minggu ke-IV	


### Lampiran 8. Uji terapi relaksasi




No	Gambar	Keterangan
1		<p>Pemaparan formula 1 (10%) dengan 10 probandus untuk uji terapi relaksasi menggunakan kuesioner Likert 1-5</p>

2		<p>Pemaparan formula II (20%) dengan 10 probandus untuk uji terapi relaksasi menggunakan kuesioner Likert 1-5</p>
3		<p>Pemaparan formula III (30%) dengan 10 probandus untuk uji terapi relaksasi menggunakan kuesioner Likert 1-5</p>

### Lampiran 9. Anti-mosquito



#### 1. Proses mengembangbiakkan jentik menjadi nyamuk




No	Gambar	Keterangan
1.		<p>Penyiapan air + daun pisang kering pada wadah gelap untuk proses bertelurnya nyamuk menjadi jentik-jentik</p>




2.		<p>Setelah perendaman selama 1 minggu sudah menghasilkan jentik-jentik</p>
3.		<p>Jentik-jentik yang di ambil dari wadah yang sudah di diamkan selama 1 minggu yang berisi air + daun pisang kering</p>
4.		<p>Pembuatan perangkat untuk mengambil nyamuk pada wadah yang berisi jentik-jentik</p>




5.		Proses peletakan jentik-jentik pada kaca uji anti-mosquito
6.		Setelah 4 hari peletakan jentik-jentik pada kaca uji terlihat sudah menjadi nyamuk




## 2. Uji anti-mosquito

No	Formula	Gambar	Keterangan
1.	F1, F2, dan F3		Proses peletakan formula 1, 2 dan 3 pada kaca uji anti-mosquito untuk melihat formula mana yang efektif sebagai anti-mosquito
2.	F1 (10%)		Sebelum memulai uji kematian nyamuk

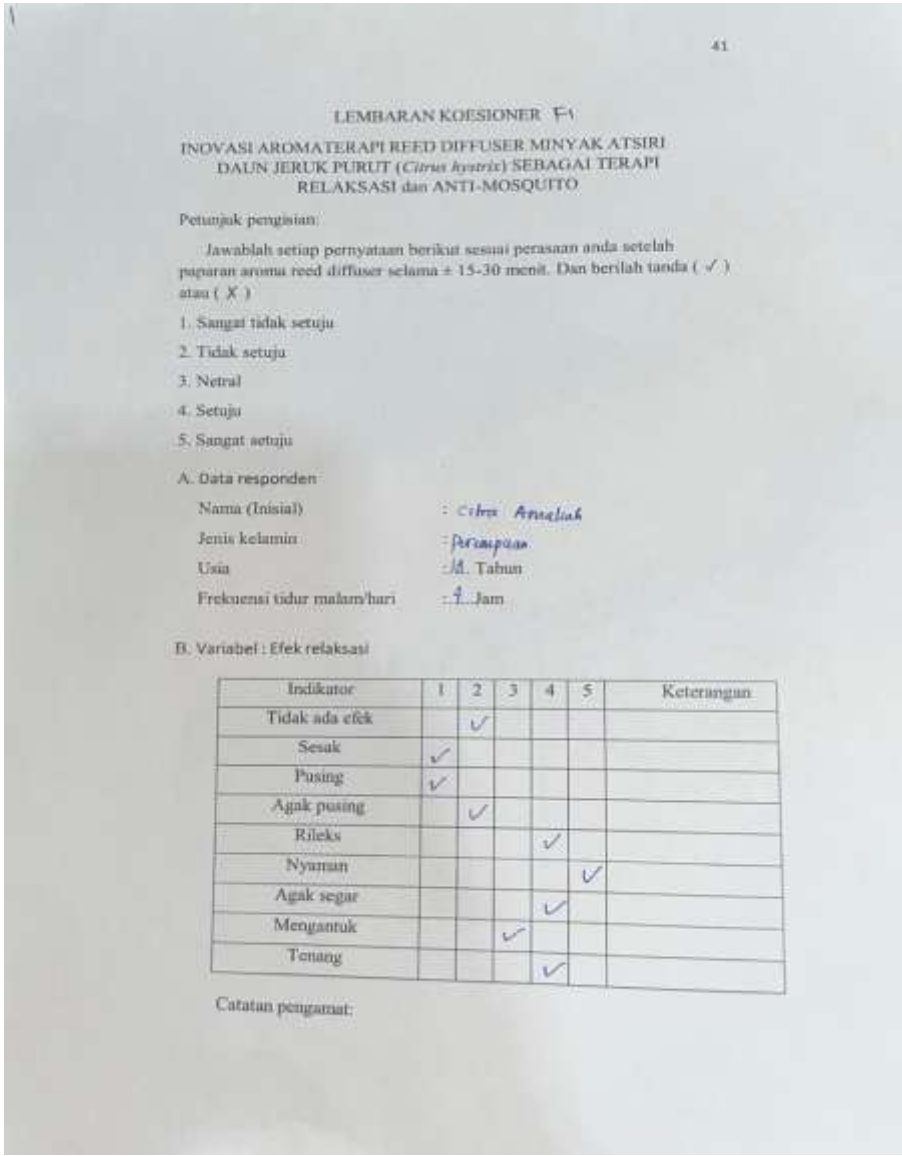
			Sesudah uji kematian nyamuk
3.	F2 (20%)		Sebelum memulai uji kematian nyamuk
			Sesudah uji kematian nyamuk

4.	F3 (30%)		Sebelum memulai uji kematian nyamuk
			Sesudah uji kematian nyamuk
5.	F1, F2, dan F3	 Video uji anti-mosquito F1, F2 c	Video proses uji anti-mosquito pada F1, F2, dan F3

6.	Kontrol +, kontrol – dan F3		Proses peletakan kontrol +, kontrol – dan formula paling efektif sebagai anti mosquito yaitu F3
7.	Kontrol +		Sebelum memulai uji kematian nyamuk
			Sesudah uji kematian nyamuk

8.	Kontrol -		Sebelum memulai uji kematian nyamuk
			Sesudah uji kematian nyamuk
9.	Kontrol +, kontrol -, dan F3	 Video uji anti-mosquito kontrol	Video proses uji anti-mosquito pada kontrol +, kontrol -, dan formula paling efektif sebagai anti-mosquito yaitu F3

**Lampiran 10. Hasil kuesioner Likert 1-5 terapi relaksasi**

P	Formula	Gambar hasil kuesioner terapi relaksasi																																																																						
1	F1 (10%)	 <p style="text-align: right;">41</p> <p style="text-align: center;"><b>LEMBARAN KOESIONER F-1</b>  <b>INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI</b>  <b>DAUN JERUK PURUT (<i>Citrus hystrix</i>) SEBAGAI TERAPI</b>  <b>RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO</b></p> <p>Petunjuk pengisian:</p> <p>Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( <input checked="" type="checkbox"/> ) atau ( <input type="checkbox"/> )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat tidak setuju</li> <li>2. Tidak setuju</li> <li>3. Netral</li> <li>4. Setuju</li> <li>5. Sangat setuju</li> </ol> <p>A. Data responden:</p> <p>Nama (Inisial) : Citra Ansalah      Jenis kelamin : Perempuan      Usia : 18 Tahun      Frekuensi tidur malam/hari : 7 Jam</p> <p>B. Variabel : Efek relaksasi</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Indikator</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>Keterangan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tidak ada efek</td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sesak</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pusing</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Agak pusing</td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Rileks</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nyaman</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Agak segar</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mengantuk</td> <td></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tenang</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Catatan pengamat:</p>	Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan	Tidak ada efek		<input checked="" type="checkbox"/>					Sesak	<input checked="" type="checkbox"/>						Pusing	<input checked="" type="checkbox"/>						Agak pusing		<input checked="" type="checkbox"/>					Rileks				<input checked="" type="checkbox"/>			Nyaman					<input checked="" type="checkbox"/>		Agak segar				<input checked="" type="checkbox"/>			Mengantuk			<input checked="" type="checkbox"/>				Tenang				<input checked="" type="checkbox"/>		
Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan																																																																		
Tidak ada efek		<input checked="" type="checkbox"/>																																																																						
Sesak	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																							
Pusing	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																							
Agak pusing		<input checked="" type="checkbox"/>																																																																						
Rileks				<input checked="" type="checkbox"/>																																																																				
Nyaman					<input checked="" type="checkbox"/>																																																																			
Agak segar				<input checked="" type="checkbox"/>																																																																				
Mengantuk			<input checked="" type="checkbox"/>																																																																					
Tenang				<input checked="" type="checkbox"/>																																																																				

2

F1  
(10%)

41

LEMBARAN KOESIONER F1

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Nednya Lelanda A.

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 19 Tahun

Frekuensi tidur malam/hari : 5 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek		✓				
Sesak	✓					
Pusing	✓					
Agak pusing	✓					
Rileks					✓	
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk				✓		
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

3

F1  
(10%)

41

LEMBARAN KOESIONER F1

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Bekma  
 Jenis kelamin : wanita  
 Usia : 19 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : .....Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓	✓				
Pusing		✓				
Agak pusing			✓			
Rileks				✓	✓	
Nyaman					✓	
Agak segar			✓			
Mengantuk				✓		
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

4

F1  
(10%)

41

**LEMBARAN KOESIONER F1**  
**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI**  
**DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI**  
**RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : *Nurfaul Azzahra Octavia*  
 Jenis kelamin : *Perempuan*  
 Usia : *22 Tahun*  
 Frekuensi tidur malam/hari : *6 Jam*

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing	✓					
Agak pusing		✓				
Rileks				✓		
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk				✓		
Tenang					✓	

Catutan pengamat:

5

F1  
(10%)

41

**LEMBARAN KOESIONER F1**  
**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI**  
**DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI**  
**RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:  
 Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : ARAB P17  
 Jenis kelamin : Laki  
 Usia : 19 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 5 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Relaks					✓	
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk				✓		
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

6

F1  
(10%)

41

LEMBARAN KOESIONER F1

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Perunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : *RIPT*

Jenis kelamin : *Perempuan*

Usia : *22 Tahun*

Frekuensi (dhar malam/hari) : *1x Jam*

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing	✓					
Agak pusing		✓				
Relaks			✓			
Nyaman				✓		
Agak segar				✓		
Mengantuk					✓	
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

7

F1  
(10%)

41

LEMBARAN KOESIONER F1

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : *Michael Arifin*

Jenis kelamin : *Laki-Laki*

Usia : *18 Tahun*

Frekuensi tidur malam/hari : *3 Jam*

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing			✓			
Agak pusing			✓			
Rileks					✓	
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk			✓			
Tenang					✓	

Catatan pengamat:



9

F1  
(10%)

41

LEMBARAN KOESIONER F1  
 INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
 DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
 RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:  
 Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : NURWA ATONGS  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Usia : 18 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 1 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak			✓			
Pusing			✓			
Agak pusing			✓			
Rileks				✓		
Nyaman					✓	
Agak segar				✓		
Mengantuk		✓				
Tenang			✓			

Catatan pengamat:

10

F1  
(10%)

10

41

**LEMBARAN KOESIONER F1**

**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju.
2. Tidak setuju.
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Atun

Jenis kelamin : Perempuan

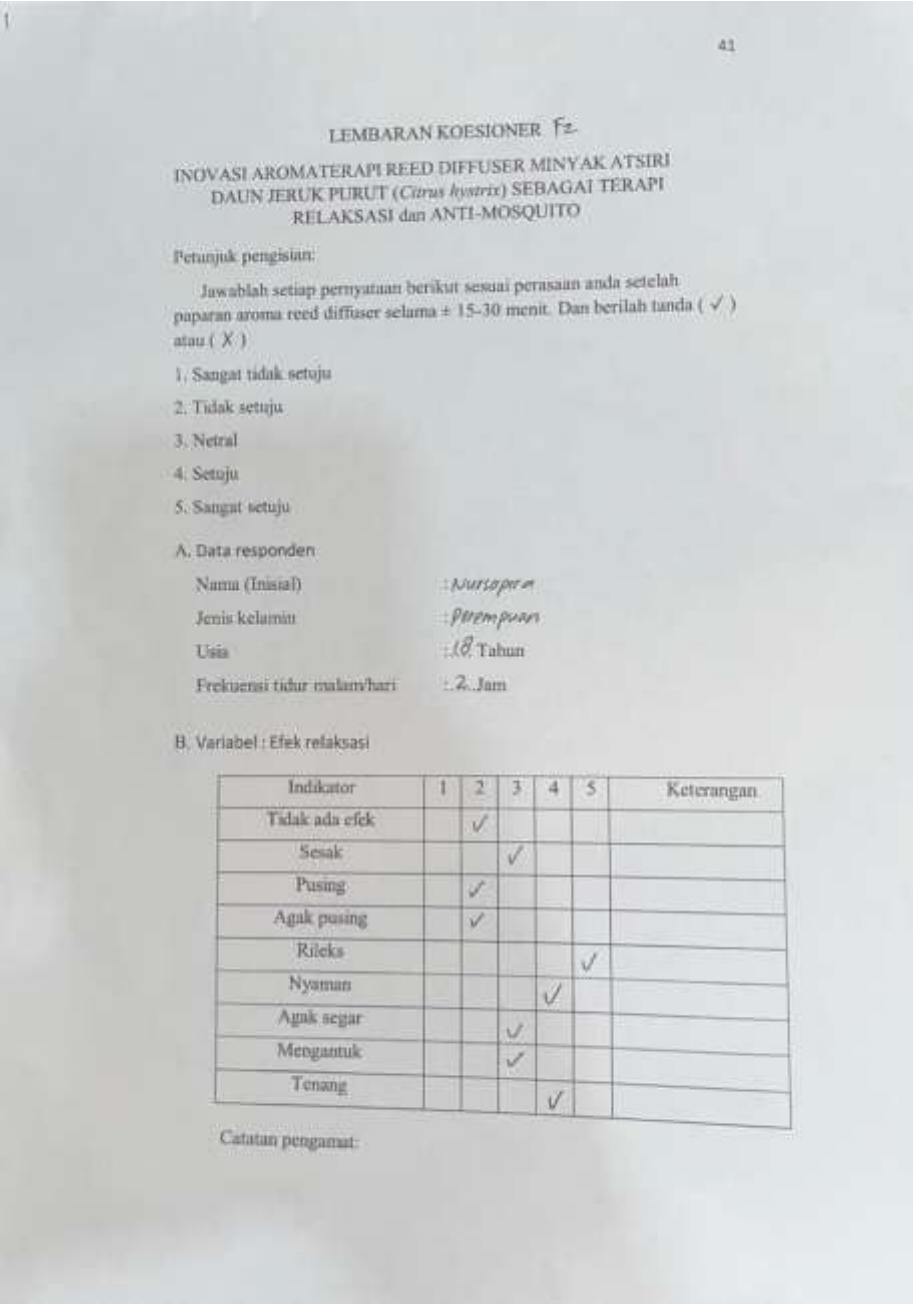
Usia : 18 Tahun

Frekuensi tidur malam/hari : 3 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesuk	✓					
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks					✓	
Nyaman					✓	
Agak segar				✓	✓	
Mengantuk			✓			
Terang					✓	

Catatan pengamat:

P	Formula	Gambar hasil kuesioner terapi relaksasi																																																																						
1	F2 (20%)	 <p style="text-align: right;">41</p> <p style="text-align: center;"><b>LEMBARAN KOESIONER F2</b>  <b>INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI</b>  <b>DAUN JERUK PURUT (<i>Citrus hystrix</i>) SEBAGAI TERAPI</b>  <b>RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO</b></p> <p>Petunjuk pengisian:    Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat tidak setuju</li> <li>2. Tidak setuju</li> <li>3. Netral</li> <li>4. Setuju</li> <li>5. Sangat setuju</li> </ol> <p>A. Data responden</p> <p>Nama (Inisial) : <i>Nurlopra</i>    Jenis kelamin : <i>Perempuan</i>    Usia : <i>18</i> Tahun    Frekuensi tidur malam/hari : <i>2</i> Jam</p> <p>B. Variabel : Efek relaksasi</p> <table border="1" data-bbox="753 1258 1331 1615"> <thead> <tr> <th>Indikator</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>Keterangan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tidak ada efek</td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sesak</td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pusing</td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Agak pusing</td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Rileks</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nyaman</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Agak segar</td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mengantuk</td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tenang</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Catatan pengamat:</p>	Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan	Tidak ada efek		✓					Sesak			✓				Pusing		✓					Agak pusing		✓					Rileks					✓		Nyaman				✓			Agak segar			✓				Mengantuk			✓				Tenang				✓		
Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan																																																																		
Tidak ada efek		✓																																																																						
Sesak			✓																																																																					
Pusing		✓																																																																						
Agak pusing		✓																																																																						
Rileks					✓																																																																			
Nyaman				✓																																																																				
Agak segar			✓																																																																					
Mengantuk			✓																																																																					
Tenang				✓																																																																				

2

F2  
(20%)

2

41

**LEMBARAN KOESIONER F<sub>2</sub>**

**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : *Maulana Hami Mufli (M)*

Jenis kelamin : *Laki-laki*

Usia : *19 Tahun*

Frekuensi tidur malam/hari : *1 Jam*

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek			✓			Netral
Sesak		✓				tidak setuju
Pusing		✓				tidak setuju
Agak pusing		✓				tidak setuju
Rileks			✓			Netral
Nyaman				✓		Setuju
Agak segar			✓			<del>Netral</del> Sangat setuju
Mengantuk					✓	Sangat setuju
Tenang			✓			Netral

Catatan pengamat:

3

F2  
(20%)

3

41

LEMBARAN KOESIONER F<sub>2</sub>

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Fadhiah Rizki  
Jenis kelamin : Perempuan  
Usia : 18 Tahun  
Frekuensi tidur malam/hari : 5 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak		✓				
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks				✓		
Nyaman			✓			
Agak segar				✓		
Mengantuk		✓				
Tenang			✓			

Catatan pengamat:

4

F2  
(20%)

41

**LEMBARAN KOESIONER F2**

**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : *Amelia Herma Herlina*

Jenis kelamin : *Perempuan*

Usia : *22* Tahun

Frekuensi tidur malam/hari : *5* Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak		✓				
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Relaks			✓			
Nyaman					✓	
Agak segar				✓		
Mengantuk			✓			
Tenang				✓		

Catatan pengamat:

5

F2  
(20%)

5

41

LEMBARAN KOESIONER F<sub>2</sub>

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : R. Susanto

Jenis kelamin : perempuan

Usia : 22 Tahun

Frekuensi tidur malam/hari : 6 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					sangat tidak setuju
Sesak			✓			Netral
Pusing		✓				tidak setuju
Agak pusing		✓				tidak setuju
Rileks					✓	sangat setuju
Nyaman					✓	sangat setuju
Agak segar					✓	sangat setuju
Mengantuk			✓			Netral
Tenang					✓	sangat setuju

Catatan pengamat:

6

F2  
(20%)

41

**LEMBARAN KOESTIONER F2**

**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Indar Aswadi  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Usia : 19 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 5..Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks				✓		
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk				✓		
Tenang					✓	

Catatan pengamat:



8

F2  
(20%)

41

LEMBARAN KOESIONER: F2

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SERAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Perunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : **INDA INDA**

Jenis kelamin : **P**

Usia : **22 Tahun**

Frekuensi tidur/malam/hari : **6 Jam**

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks				✓		
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk			✓			
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

9

F2  
(20%)

41

LEMBARAN KOESIONER F<sub>2</sub>  
 INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
 DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
 RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:  
 Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Insan) : Alvin  
 Jenis kelamin : Pelajar  
 Usia : 20 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 7 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sevak	✓					
Pusing	✓					
Agak pusing	✓					
Rileks				✓		
Nyaman				✓		
Agak segar				✓		
Mengamali			✓			
Tenang			✓			

Catatan pengamat:

10

F2  
(20%)

41

LEMBARAN KOESIONER <sup>F2</sup>

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Pertunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (inisial) : Sahera Dewa Saini

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 28 Tahun

Frekuensi tidur malam/hari : 8 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sejak	✓					
Pusing	✓					
Agak pusing	✓					
Relaks				✓		
Nyaman				✓		
Agak segar				✓		
Mengantuk			✓			
Tenang			✓			

Catatan pengamat:

P	Formula	Gambar hasil kuesioner terapi relaksasi																																																																						
1	F3 (30%)	<p style="text-align: right;">41</p> <p style="text-align: center;">LEMBARAN KOESIONER <i>F3</i></p> <p style="text-align: center;"><b>INSOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI DALIN JERUK PURUT (<i>Citrus hystrix</i>) SEBAGAI TERAPI RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO</b></p> <p>Petunjuk pengisian:</p> <p>Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Beri tanda ( ✓ ) atau ( X )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat tidak setuju</li> <li>2. Tidak setuju</li> <li>3. Netral</li> <li>4. Setuju</li> <li>5. Sangat setuju</li> </ol> <p>A. Data responden</p> <p>Nama (Inisial) : <i>Arissa Marlina Effendi</i></p> <p>Jenis kelamin : <i>Perempuan</i></p> <p>Usia : <i>21 Tahun</i></p> <p>Frekuensi tidur malam/hari : <i>2 Jam</i></p> <p>B. Variabel : Efek relaksasi</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Indikator</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>Keterangan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tidak ada efek</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sesak</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pusing</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Agak pusing</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Relaks</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nyaman</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Agak segar</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mengantuk</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tenang</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Catatan pengamat:</p>	Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan	Tidak ada efek	✓						Sesak	✓						Pusing	✓						Agak pusing	✓						Relaks				✓			Nyaman				✓			Agak segar				✓			Mengantuk			✓				Tenang			✓			
Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan																																																																		
Tidak ada efek	✓																																																																							
Sesak	✓																																																																							
Pusing	✓																																																																							
Agak pusing	✓																																																																							
Relaks				✓																																																																				
Nyaman				✓																																																																				
Agak segar				✓																																																																				
Mengantuk			✓																																																																					
Tenang			✓																																																																					

2

F3  
(30%)

2

41

LEMBARAN KOESIONER F3

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial)                      Hardianfi.S

Jenis kelamin                        Perempuan

Usia                                      18 Tahun

Frekuensi tidur malam-hari      5 Jam

B. Variabel: Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sejuk	✓					
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks				✓		
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk			✓			
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

3

F3  
(30%)

3

41

LEMBARAN KOESIONER 3

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama = 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : MULLIMAH RIZTAM  
 Jenis kelamin : PEREMPUAN  
 Usia : 18 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 5 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak		✓	X			
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks					✓	
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk			✓			
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

4

F3  
(30%)

41

**LEMBARAN KOESIONER F3**  
**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI**  
**DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI**  
**RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Peringkat pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden:

Nama (Inisial) : Annisa S  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Usia : 19 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 5 Jam

B. Variabel Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks				✓		
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk			✓			
Tenang					✓	

Catatan pengamat

5

F3  
(30%)

5

41

LEMBARAN KOESIONER F3

INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Mutiara Wendi

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 20 Tahun

Frekuensi tidur: malam/hari : 5 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing		✓				
Agak pusing		✓				
Rileks				✓		
Nyaman					✓	
Agak segar					✓	
Mengantuk			✓			
Tenang					✓	

Catatan pengamat:

6

F3  
(30%)

41

**LEMBARAN KOESIONER F3**

**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITTO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : *Araysh Yasin*  
 Jenis kelamin : *Perempuan*  
 Usia : *21 Tahun*  
 Frekuensi tidur malam/hari : *1 Jam*

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					<i>Sangat tidak setuju</i>
Senak		✓				<i>tidak setuju</i>
Pusing		✓				<i>tidak setuju</i>
Agak pusing		✓				<i>tidak setuju</i>
Rileks					✓	<i>Sangat setuju</i>
Nyaman					✓	<i>Sangat setuju</i>
Agak segar					✓	<i>Sangat setuju</i>
Mengantuk				✓		<i>Netral</i>
Tenang					✓	<i>Sangat setuju</i>

Catatan pengamat:

7

F3  
(30%)

41

**LEMBARAN KOESIONER F III**

**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI  
DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI  
RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Nur Saida  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Umur : 33 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 1 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					Sangat tidak setuju
Sesak	✓					Sangat tidak setuju
Pusing		✓				Tidak setuju
Agak pusing		✓				Tidak setuju
Rileks				✓		Setuju
Nyaman					✓	Sangat setuju
Agak segar					✓	Sangat setuju
Mengantuk			✓			Netral
Tenang					✓	Sangat setuju

Catatan pengamat:

8

F3  
(30%)

41

**LEMBARAN KOESIONER F3**  
**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI**  
**DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI**  
**RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda (✓) atau (X)

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Mabrui  
 Jenis kelamin : laki-laki  
 Usia : 23 Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari : 6 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					Sangat tidak setuju
Sesak	✓					Sangat tidak setuju
Pusing		✓				Tidak setuju
Agak pusing		✓				Tidak setuju
Rileks				✓		Setuju
Nyaman				✓		Setuju
Agak segar					✓	Sangat Setuju
Mengantuk				✓		Setuju
Tenang					✓	Sangat Setuju

Catatan pengamat:



10

F3  
(30%)

41

**LEMBARAN KOESIONER**  
**INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI**  
**DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI**  
**RELAKSASI dan ANTI-MOSQUITO**

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama ± 15-30 menit. Dan berilah tanda ( ✓ ) atau ( X )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

A. Data responden

Nama (Inisial) : Mia yulian

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 21 Tahun

Frekuensi tidur malam/hari : 8 Jam

B. Variabel : Efek relaksasi

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek	✓					
Sesak	✓					
Pusing	✓					
Agak pusing	✓					
Rileks				✓		
Nyaman			✓			
Agak segar			✓			
Mengantuk		✓				
Tenang			✓			

Catatan pengamat:



## LEMBARAN KUESIONER

### INOVASI AROMATERAPI REED DIFFUSER MINYAK ATSIRI DAUN JERUK PURUT (*Citrus hystrix*) SEBAGAI TERAPI RELAKSASI DAN ANTI-MOSQUITO

Petunjuk pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut sesuai perasaan anda setelah paparan aroma reed diffuser selama  $\pm$  15-30 menit. Dan berilah tanda (  $\checkmark$  ) atau (  $\times$  )

1. Sangat tidak setuju
2. Tidak setuju
3. Netral
4. Setuju
5. Sangat setuju

#### A. Data responden

Nama (Inisial) :  
 Jenis kelamin :  
 Usia :.... Tahun  
 Frekuensi tidur malam/hari :.....Jam

#### B. Variabel : Efek relaksasi (Isma et al., 2023)

Indikator	1	2	3	4	5	Keterangan
Tidak ada efek						
Sesak						
Pusing						
Agak pusing						
Rileks						
Nyaman						
Agak segar						
Mengantuk						
Tenang						

Catatan pengamat :

## Sertifikat pembelian minyak atsiri daun jeruk purut (*Citrus hystrix*)



**Tetesan Atsiri**

**PT. TAROMANESIA**  
 The Real Essential Oil Fresh From Distillation  
 Jl. Karanggan Muda Kec Gunung Putri, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat

---

**Certificate of Analysis Sheet**  
*Kaffirleaf oil – Minyak Jeruk Purut (Daun)*  
*Citrus hystrix*

Date : Februari 2023  
 Lot # : -  
 CAS no : 91771-50-5  
 FEMA : 2631  
 Origin : Indonesia

**Product Information**  
 Extraction Method : Steam Distilled  
 Part Used : Leaves  
 Quality : 100% Pure & Natural  
 Cultivation : Farmed

**Analysis Information**

Parameter	Specifications	Result
Appearance	Clear to pale yellow liquid	Comform to Standard
Color	Colorless to pale yellow	Comform to Standard
Odor	Citrusy, Slightly Camphorous, Warm and Spicy	Comform to Standard
Sfpecific Gravity 25 °C	0.850 – 0.870	0.863
Refractive Index 20 °C	1.440 – 1.460	1.448
Optical Rotation	(-5) – (-15)	-8
Citronellal Content	Min. 60%	62%
Solubility	Soluble in Alcohol and Oil Not soluble in water	Comform to Standard
Fatty Oil	Negative	Negative

**Note:**  
 This report pertains only to the sample taken by the lot. This is indicative and my be vary according to the raw material and climate variation

Issued by : Quality Control  
 This computer generated Certificate of Analysis is valid without signature

Storage condition:  
 With Minimum Headspace in a Cool, Dark And Dry Place

\*This Data Document is obtained From Supplier and rewritten by Tetesan Atsiri