

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS
WOTU MENGGUNAKAN SKALA MORISKY MEDICATION
ADHERENCE SCALE (MMAS-8)**

Disusun dan diajukan oleh:

Hartawati Nurung

• 221320119

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I,

apt Waode Suiyarti, S.Si, M.Si.

NIDN: 0904108703

Tanggal. 11 / 05 / 2026

Pembimbing II,

apt Muhammad Ashar Muslimin,S.Farm.,M.Farm

NUPTK: 5449769670130302

Tanggal..... 19 / 05 / 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi

apt Waode Suiyarti, S.Si, M.Si.

NIDN: 0904108703

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS WOTU MENGGUNAKAN SKALA MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE (MMAS-8)

disusun dan diajukan oleh

Hartawati Nurung

221320119

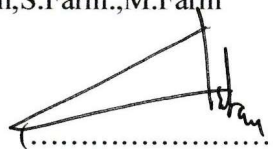
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 19 Mei 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : apt. Waode Suiyarti, S.Si., M.Si

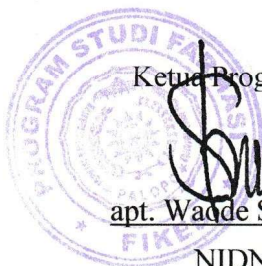
()

Pembimbing II : apt. Muhammad Ashar Muslimin, S.Farm., M.Farm

()

Penguji : Bdn. Patmahwati, S.ST., M.Keb

()



Ketua Program Studi Farmasi

apt. Waode Suiyarti, S.Si., M.Si

NIDN:0904108703

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS WOTU MENGGUNAKAN SKALA MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE (MMAS-8)

Dan diajukan untuk di uji pada tanggal 19 Mei 2026, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 19 Mei 2026



Hartawati Nurung

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi. Kepatuhan adalah perilaku pasien dalam mengikuti anjuran tenaga kesehatan untuk mencapai keberhasilan terapi. Kepatuhan pasien mengonsumsi obat antihipertensi menjadi faktor penting dalam pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Wotu berdasarkan skala *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8), instrumen MMAS-8 ini mengukur tingkat kepatuhan pasien, serta berdasarkan karakteristik umur, pendidikan, dan pekerjaan. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 99 responden yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan lembar karakteristik responden, kemudian dianalisis secara univariat dan tabulasi silang. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan didominasi kategori sedang sebanyak 45 responden (45,5%), rendah sebanyak 43 responden (43,4%), dan tinggi sebanyak 11 responden (11,1%). Mayoritas responden berusia 56–65 tahun sebanyak 37 responden (37,4%), dimana kepatuhan rendah sebanyak 21 responden (21,2%). Berdasarkan pendidikan, sebagian besar responden berpendidikan SMA/SMK sebanyak 39 responden (39,4%) dengan kepatuhan sedang dan rendah sebanyak 18 responden (18,2%). Berdasarkan pekerjaan, responden yang bekerja sebanyak 51 responden (51,5%) dengan kepatuhan tinggi sebanyak 11 responden (11,1%). Penelitian ini menunjukkan kepatuhan minum obat di Puskesmas Wotu masih belum optimal karena didominasi kategori sedang dan rendah.

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan pasien, obat antihipertensi, MMAS-8

ABSTRACT

Hypertension is a global health problem that continues to increase and is at risk of causing complications. Compliance is the patient's behavior in following the recommendations of health professionals to achieve therapy success. Patient adherence to taking antihypertensive drugs is an important factor in blood pressure control. This study aims to determine the level of compliance with the use of antihypertensive drugs in outpatient hypertension patients at the Wotu Health Center based on the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), this MMAS-8 instrument measures the level of patient compliance, as well as based on age, education, and occupation characteristics. The study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The research sample amounted to 99 respondents who were selected using purposive sampling. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire and respondent characteristics sheet, then analyzed univariately and cross-tabulated. The results showed that the level of compliance was dominated by the medium category of 45 respondents (45.5%), low as many as 43 respondents (43.4%), and high as many as 11 respondents (11.1%). The majority of respondents aged 56–65 years were 37 respondents (37.4%), where low compliance was 21 respondents (21.2%). Based on education, most respondents had a high school/vocational education as many as 39 respondents (39.4%) with medium and low compliance as many as 18 respondents (18.2%). Based on work, 51 respondents (51.5%) worked with high compliance as many as 11 respondents (11.1%). This study shows that medication adherence at the Wotu Health Center is still not optimal because it is dominated by medium and low categories.

Keywords: *hypertension, patient adherence, antihypertensive drugs, MMAS-8*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS WOTU BERDASARKAN SKALA MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE (MMAS-8)”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Dalam proses penyusunan ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Cinta pertama sekaligus panutan hidupku, Ayahanda M. Nur dan pintu surgaku Ibunda Sukriah atas cinta dan pengorbanan yang tak terhingga. Meski tak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan sampai meraih gelar sarjana. Penulis percaya bahwa doa beliau yang menguatkan penulis dalam melewati setiap lika-liku hidup. Segala usaha, keringat, dan air mata yang telah diberikan menjadi sumber semangat bagi penulis untuk berjuang dan tidak menyerah. Nasihat, kasih sayang, serta ketulusan yang tak pernah putus menjadi penulis menuju masa depan. Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk bakti dan rasa terima kasih yang tak akan pernah cukup terbalaskan.
2. Kepada Rektor Bapak Prof. Dr. H. Suhardi M. Anwar, M.M., CIQaR. serta seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu bdn. Patmahwati, S.ST., M.Keb sekaligus penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan.

4. Kepada Ketua Program Studi Farmasi ibu apt. Waode Suiyarti, S.Si., M.Si., sekaligus pembimbing I dan dosen pembimbing II, Bapak apt. Muhammad Ashar Muslimin, S.Farm., M.Farm., atas segala bimbingan, arahan, kesabaran, serta ilmu yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada dosen pembimbing akademik, Ibu apt. Hurria, S.Farm., M.Sc.
6. Saudara tercinta, Hendra Nurung, Hariyadi Nurung, dan Hairul Nurung, S.Pd., Gr., atas setiap dukungan, bantuan, dan kepedulian, serta ipar, Iis Afrianti, S.Kep atas bantuan dalam mendampingi penulis selama proses penelitian.
7. Kepada Bestie tercinta Kakak Yuny, Biska, Leorina, dan Arini, telah menjadi bagian perjalanan penulis sejak awal kuliah hingga sampai ini tetap bertahan, menguatkan, dan melewati berbagai masalah. Dan juga Cabatku Ana dan Alfiat, serta teman Kinay, Jihan, Kaka Mifta, Tasya, Marwa, Cica, Kakak Fany.
8. Terakhir, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Hartawati Nurung sosok yang keras kepala, namun tetap bertahan hingga sejauh ini atas setiap malam yang dilalui dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan, serta takut yang perlahan mampu dihadapi dengan keberanian. Teruslah berjalan, bertumbuh, dan menjadi pribadi yang lebih baik.

Penulis pun menyadari penulisan ini jauh dari kesempurnaan karena kemampuan yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 19 Mei 2026

Hartawati Nurung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	6
F. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Hipertensi	11

2. Kepatuhan Minum Obat.....	24
3. MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale-8)	29
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konseptual	33
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
1. Lokasi.....	35
2. Waktu	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
D. Jenis dan Sumber Data	38
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Keterbatasan.....	59
C. Implikasi	59
D. Saran	59
DAFTAR RUJUKAN	61
LAMPIRAN.....	66
BIODATA PENULIS.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VIII.....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESC-ESH.....	9
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO dan ISH	10
Tabel 2.4 Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	43
Tabel 4.2 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Umur.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 4.4 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 4.6 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Kepatuhan.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	66
Lampiran 2 Kuesioner Karakteristik Responden	67
Lampiran 3 Lembar Kuesioner MMAS-8.....	68
Lampiran 4 Wilayah Puskesmas Wotu dan Proses Pengambilan Data.....	69
Lampiran 5 Mater Data.....	68
Lampiran 6 Rekapitulasi Karakteristik Responden.....	72
Lampiran 7 Rekapitulasi Kategori Tingkat Kepatuhan.....	75
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 9 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu..	77
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	78
Lampiran 11 Kode Etik.....	79
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian LPPM.....	80
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	82

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACEi	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
ESC-ESH	: <i>European Society of cardiology-European Society Hypertension</i>
HBP	: <i>High Blood Pressure</i>
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KB	: Keluarga Berencana
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Kepolisian Republik Indonesia
PT	: Perguruan Tinggi
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah atas
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

ACE Inhibitor (<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>)	: Golongan obat antihipertensi yang menghambat pembentukan angiotensin II.
Antihipertensi	: Obat yang digunakan untuk menurunkan dan mengendalikan tekanan darah.
ARB (<i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>)	: Golongan obat antihipertensi yang menghambat kerja angiotensin II pada reseptornya.
<i>Calcium Channel Blocker</i> (CCB)	: Obat antihipertensi yang bekerja dengan menghambat masuknya ion kalsium ke dalam sel otot pembuluh darah.
Hipertensi	: Kondisi meningkatnya tekanan darah sistolik dan diastolik (150/90) mmhg.
Hipertensi Primer (<i>Esensial</i>)	: Hipertensi yang penyebabnya tidak diketahui secara pasti.
Hipertensi Sekunder	: Hipertensi yang terjadi akibat penyakit atau kondisi medis lain.
Kepatuhan Minum Obat	: Perilaku dalam mengikuti aturan penggunaan obat yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan.
MMAS-8 (<i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>)	: Instrumen untuk mengukur tingkat kepatuhan penggunaan obat.
RAAS (<i>Renin Angiotensin Adosteron System</i>)	: Sistem hormonal yang mengatur tekanan darah dan keseimbangan cairan tubuh.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	31

Hartawati Nurung

(1) Naskah HARTAWATI NURUNG

-  Farmasi
-  Fak. Ilmu Kesehatan
-  LLDIKTI IX Turnitin Consortium Part III

Document Details

Submission ID
trn:oid::1:3603235113

Submission Date
Jun 29, 2026, 7:59 AM GMT+7

Download Date
Jun 29, 2026, 8:10 AM GMT+7

File Name
Hartawati_Nurung_221320119_Farmasi_2_-Hartawati_Nurung.pdf

File Size
658.4 KB



72 Pages

11,605 Words

74,113 Characters

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Small Matches (less than 12 words)

Top Sources

- 14%  Internet sources
- 7%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.