

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)

No	Nama	Jenis Kelamin	Lari Cepat 40 Meter	Skor	Gantung Siku Tegak	Skor	Sit Up 30 Detik	Skor	Vertical Jump	Skor	Lari 600 Meter	Skor	Jumlah
1	Akbar	L	7,1 detik	3	6 kali	3	18 kali	4	34 cm	3	2'17"	4	17
2	Fiqri	L	7,3 detik	3	5 kali	4	20 kali	4	39 cm	4	1'77'	5	20
3	Zhafif	L	7,1 detik	3	3 kali	2	18 kali	4	39 cm	4	2'	5	18
4	Atar	L	7,0 detik	3	6 kali	3	24 kali	5	41 cm	4	1'41"	5	20
5	Ikrar	L	7,5 detik	3	6 kali	3	20 kali	4	40 cm	4	1'51"	5	19
6	Yoga	L	6,5 detik	4	2 kali	2	17 kali	3	38 cm	4	1'58"	5	18
7	Abizar	L	7,0 detik	3	1 kali	1	25 kali	5	47 cm	5	2'27"	4	18
8	Yusril	L	6,3 detik	4	8 kali	4	21 kali	4	38 cm	4	1'50"	5	21
9	Nauval	L	7,1 detik	3	7 kali	4	20 kali	4	25 cm	2	2'43"	3	16
10	Aan	L	7,4 detik	3	4 kali	3	21 kali	4	22 cm	1	3'22"	2	13
11	Yusuf	L	6,7 detik	4	7 kali	4	15 kali	3	35 cm	3	1'47"	5	19
12	Alfandi	L	7,3 detik	3	7 kali	4	24 kali	5	40 cm	4	1'59"	5	21
13	Adam	L	7,3 detik	3	7 kali	4	23 kali	5	42 cm	4	1'47"	5	21
14	Selvi	P	7,0 detik	3	5 kali	3	21 kali	5	43 cm	5	2'40"	4	20
15	Zakira	P	6,8 detik	4	4 kali	3	5 kali	2	44 cm	5	2'37"	4	18

16	Aisyah	P	5,7 detik	5	5 kali	4	2 kali	2	35 cm	4	2'59"	3	18
17	Firzha	P	6,4 detik	4	4 kali	3	5 kali	2	35 cm	4	2'51"	4	17
18	Naila	P	7,1 detik	3	4 kali	3	20 kali	5	38 cm	4	1'17"	5	20
19	Raisyah	P	8,6 detik	2	6 kali	4	10 kali	3	25 cm	3	2'41"	4	16
20	Fakhirah	P	7,1 detik	3	5 kali	4	14 kali	4	30 cm	3	2'58"	4	18
21	Najwa	P	8,7 detik	2	2 kali	2	14 kali	4	40 cm	4	2'51"	4	16
22	Adzkia	P	7,4 detik	3	1 kali	2	12 kali	3	33 cm	3	2'38"	4	15
23	Adel	P	8,8 detik	2	3 kali	3	17 kali	4	26 cm	2	1'56"	5	16
24	Asja	P	6,8 detik	4	5 kali	4	7 kali	3	27 cm	2	1'42"	5	18
25	Kinara	P	6,9 detik	4	3 kali	3	10 kali	3	40 cm	4	2'41"	4	18
26	Fildza	P	6,7 detik	4	3 kali	3	11 kali	3	43 cm	5	2'51"	4	19

Lampiran 2 Dokumentasi Tes Kebugaran Jasmani













Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



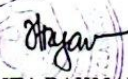
Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SD Negeri 24 Temmalebba, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : RIDWAN ZUBAIR
NIM : 241210158
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Jurusan : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstakurikuler Bulu Tangkis Di Sd Negeri 24 Temmalebba

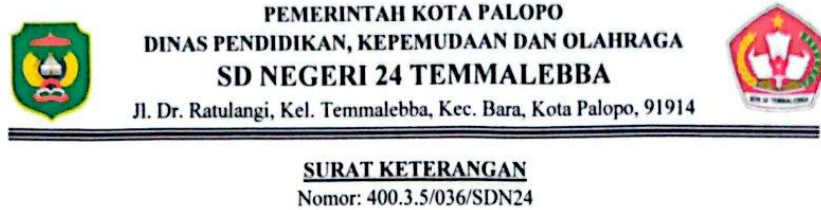
Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SD Negeri 24 Temmalebba Kota Palopo pada tanggal 18 Mei 2026 sampai dengan 22 Mei 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palopo, 29 Mei 2026
Kepala Sekolah,


ITA RAHMAYANTI, S.Pd.SD
NIP. 19820712 200604 2 025

Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Meneliti



Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SD Negeri 24 Temmalebba, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : RIDWAN ZUBAIR
NIM : 241210158
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Jurusan : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstakurikuler Bulu Tangkis Di Sd Negeri 24 Temmalebba

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SD Negeri 24 Temmalebba Kota Palopo pada tanggal 18 Mei 2026 sampai dengan 22 Mei 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palopo, 29 Mei 2026
Kepala Sekolah,


ITA RAHMAYANTI, S.Pd.SD
NIP. 19820712 200604 2 025