

LEMBAR PENGESAHAN

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS WARU UTARA KOTA PALOPO

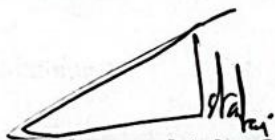
Disusun dan diajukan oleh :

Nurul Faizah Dwiutami

221320125

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing 1



apt. Muhammad Ashar Muslimin S.Farm., M.Farm
NUPTK : 5449769670130302

Tanggal : 08 / 07 / 2016

Pembimbing 2



Bd. Patmahwati, S.ST., M.Keb
NIDN: 090711830

Tanggal : 08 / 07 / 2016

Mengetahui
Ketua Program Studi Farmasi



apt. Waode Sulivarti, S.Si., M.Si
NIDN: 0904108703

SKRIPSI

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS WARU UTARA KOTA PALOPO

Di susun dan diajukan oleh :

Nurul Faizah Dwiutami

221320125

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 2 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammdiyah palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing 1

apt. Muhammad Ashar Muslimin S.Farm., M.Farm



Pembimbing 2

Bd. Patmahwati, S.ST., M.Keb



Penguji

apt. Murni Mursyid, S.Farm., M.Si



Mengetahui,



Ketua Program Studi Farmasi

apt. Waode Suiyarti, S.Si., M.Si

NIDN: 0904108703

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKEMAS WARU UTARA KOTA PALOPO

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 2 Juni 2026, adalah hasil karya saya

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas maka secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 2 Juni 2026

Yang memberi pernyataan

A yellow rectangular stamp with a red border. Inside the stamp, there is a red circular emblem with a bird (Garuda) in the center. To the left of the emblem, the text 'KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN INOVASI' is written vertically. To the right, the text 'METARAN TEMPER' is written. Below the emblem, the alphanumeric code '7A...EAAOX074673394' is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Nurul Faizah Dwiutami

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Wara Utara Kota Palopo untuk mengetahui karakteristik pasien hipertensi dan profil penggunaan obat antihipertensi. Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang dapat menimbulkan komplikasi apabila tidak ditangani dengan baik. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan retrospektif berdasarkan data rekam medis pasien periode Januari–Maret 2026. Sampel penelitian sebanyak 80 pasien dipilih menggunakan teknik total sampling. Hasil penelitian menunjukkan pasien hipertensi didominasi perempuan (68,75%), usia ≥ 60 tahun (73,8%), dan pekerjaan ibu rumah tangga (60%). Derajat hipertensi terbanyak yaitu hipertensi derajat 2 (51%). Golongan obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah Calcium Channel Blocker (100%) dengan jenis obat amlodipin (94%). Kekuatan sediaan obat amlodipin yang paling sering digunakan adalah 10 mg sebanyak (68%). Penelitian ini menunjukkan penggunaan antihipertensi di Puskesmas Wara Utara didominasi golongan Calcium Channel Blocker, khususnya amlodipin.

Kata Kunci: puskesmas, hipertensi, antihipertensi

ABSTRACT

This research was conducted at the Wara Utara Community Health Center, Palopo City to determine the characteristics of hypertensive patients and the profile of antihypertensive drug use. Hypertension is a condition where blood pressure is $\geq 140/90$ mmHg which can cause complications if not treated properly. This study used a descriptive method with a retrospective approach based on patient medical record data for the period January-March 2026. A research sample of 80 patients was selected using a total sampling technique. The results showed that hypertension patients were dominated by women (68.75%), aged ≥ 60 years (73.8%), and housewives (60%). The highest degree of hypertension is grade 2 hypertension (51%). The most widely used class of antihypertensive drugs is Calcium Channel Blockers (100%) with the type of drug amlodipine (94%). The most frequently used dosage strength of amlodipine is 10 mg (68%). This research shows that the use of antihypertensives at the North Wara Community Health Center is dominated by the Calcium Channel Blocker group, especially amlodipine.

Keywords: health center, hypertension, antihypertension

PRAKATA

Assalamualaikum Waramatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wara Utara Kota Palopo”**. Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Laporan tugas akhir ini sungguh tidak akan mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari segala pihak yang ikut andil dalam berbagai aspek selama masa perkuliahan penulis di Universitas Muhammadiyah Palopo.

Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Prof. Dr. H. Suhardi M. Anwar, M.M. CIQaR selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo
2. Bdn. Patmahwati, S.St., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo
3. Apt. Waode Suiyarti, S.Si., M.Si selaku Ketua Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo
4. Apt. Muhammad Ashar Muslimin S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing 1 yang penuh kesabaran dan perhatian membimbing penulis hingga sampai pada titik ini. Terima kasih atas ilmu, arahan, masukan, bimbingan, serta motivasi untuk selalu mendorong penulis untuk terus berkembang.

5. Bdn. Patmahwati S.St., M.Keb selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, ilmu dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. Teruntuk Ayah dan Ibu, dua permata hati yang dititipkan oleh Allah untuk mengarungi arus deras kehidupan. Dua orang yang amat sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak keduanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terasa sulit hidup ini tanpa kehadiranmu. Selalu kuminta ke Allah agar diberikannya kalian berdua umur yang panjang. Kepada Ayah saya Hunter Hosen S.Pi., M.Si, terima kasih atas setiap doa dan usaha yang tak pernah putus dipanjatkan, pengorbanan yang tak terhitung, serta keteguhan dan kesabaran Ayah dalam mendampingi setiap langkah penulis. Nasihat, semangat, dan kepercayaan yang Ayah berikan menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini. Untuk ibu saya Rosmiati S.Ag, terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah habis, doa-doa tulus yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis, serta kesabaran dan keikhlasan ibu dalam mendidik, membimbing, dan menguatkan penulis sejak awal hingga terselesaikannya skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud ungkapan cinta, bakti dan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Ayah dan Ibu tercinta.
7. Teruntuk saudara penulis Muh. Fikri Alifardhani, S.Pd dan Ahmad Wildan Farhan yang memberikan semangat, doa, dukungan, serta menjadi salah satu motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Teruntuk kucing penulis tercinta Loly, yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis sejak 2019 hingga saat ini. Di tengah berbagai tantangan, kehadirannya selalu memberikan ketenangan, kebahagiaan, dan semangat untuk terus melangkah. Terima kasih telah menjadi teman setia yang menemani hari-hari penulis selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini. Kehadiranmu mungkin sederhana, tetapi maknanya sangat besar bagi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan penulis, Siti Annisa, Silvayanti Tory, Sri Nadila Khaerah dan Sofiya Zahrani yang menjadi partner sejak perkuliahan, yang selalu kebersamai dalam proses skripsi ini, saling menguatkan, mendoakan dan berbagi tawa serta air mata. Terima kasih untuk cerita, pelukan hangat, dan semangat yang tak pernah padam. Bersama kalian, setiap proses kuliah dan skripsi ini menjadi lebih ringan dan hari-hari yang dilalui menjadi cerita yang layak dikenang.
10. Banyak pihak yang tak mampu penulis sebutkan satu per satu, namun setiap jejak kebaikan, uluran tangan, dan doa tulus hadir di sepanjang proses ini adalah bagian penting yang tak tergantikan. Terima kasih atas tawa, nasihat, dan bahu yang menguatkan dalam setiap proses yang penuh tantangan ini.

Palopo, 1 Juni 2026

Nurul Faizah Dwiutami

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	6
F. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Definisi Hipertensi	8
B. Epidemiologi Hipertensi.....	9
C. Etiologi Hipertensi.....	9
D. Patofisiologi Hipertensi.....	10
E. Gejala Hipertensi	12
F. Faktor Risiko Hipertensi	14

G. Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
H. Kerangka Teori.....	26
I. Kerangka Konseptual.....	27
J. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	27
K. Hipotesis.....	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampe.....	30
D. Jenis dan Sumber data	31
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	37
BAB V	45
PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Keterbatasan	45
C. Implikasi	46
D. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	51
DAFTAR DATA PASIEN HIPERTENSI.....	56

DAFTAR TABEL

Table 1. Klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII.....	10
Table 2. Obat antihipertensi yang direkomendasikan JNC VIII.....	18
Table 3. Rincian obat dari golongan ACE.....	20
Table 4. Rincian obat golongan ARB.....	21
Table 5. Rincian obat golongan Beta Bloker.....	22
Table 6. Rincian obat golongan CCB.....	23
Table 7. Rincian golongan obat diuretic (tiazid, loop dan hemat kalium)	24
Table 8. Definisi operasional dan kriteria objektif.....	27
Table 9. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin	33
Table 10. Karakteristik pasien berdasarkan usia	34
Table 11. Karakteristik pasien berdasarkan pekerjaan	34
Table 12. Karakteristik pasien berdasarkan tekanan darah	35
Table 13. Golongan obat dan variasi terapi antihipertensi pada pasien di Puskesmas Wara Utara.....	36
Table 14. Jenis obat antihipertensi pada pasien di Puskesmas Wara Utara.....	36
Table 15. Dosis obat antihipertensi pada pasien di Puskesmas Wara Utara.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual	27

DAFTAR LAMPIRAN

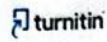
Lampiran 1. Dokumentasi pengambilan data di Puskesmas Wara Utara Kota Palopo	52
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Penelitian.....	53
Lampiran 3. Surat Keterangan Izin Penelitian	54
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian di Puskemas Wara Utara Kota Palopo.....	55

DAFTAR SINGKATAN

ACEi	: Angiotensin Coverting Enzym inhibitor
ADH	: Antidiuretic Hormone
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
β -Blocker	: Beta Blocker
CCB	: Calcium Channel Blocker
EML	: Essential Medicinies List
HDL	: High Density Lipoprotein
JNC	: Joint National Committe
LDL	: Low Density Lipoprotein
NaCl	: Natrium Klorida
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Komorbid	: Penyakit penyerta
Morbiditas	: Angka kesakitan
Sekresi renin	: Proses pelepasan enzim renin
Kaliber vaskuler	: Ukuran lebar pembuluh darah
Endotel	: Lapisan tunggal sel epitel pipih yang melapisi seluruh sistem vaskuler
Vasokonstriksi	: Proses penyempitan pembuluh darah
Facial Flushing	: Wajah memerah
Prehipertensi	: Kondisi di mana tekanan darah seseorang berada di atas kisaran normal, tetapi belum mencapai batas diagnosa hipertensi



Page 1 of 84 - Cover Page

Submission ID trnoid::1:3605030843

Nurul Faizah Dwiutami**Naskah NURUL FAIZAH DWIUTAMI - 2** Farmasi Fak. Ilmu Kesehatan LLDIKTI IX Turnitin Consortium Part III**Document Details**Submission ID
trnoid::1:3605030843Submission Date
Jul 2, 2026, 10:36 AM GMT+7Download Date
Jul 2, 2026, 11:07 AM GMT+7File Name
skripsi_nurul_faizah_terbaru_-_Nurul_Faizah.pdfFile Size
1,4 MB

78 Pages

11,844 Words

77,413 Characters



Page 1 of 84 - Cover Page

Submission ID trnoid::1:3605030843

 Page 2 of 84 - Integrity Overview

Submission ID: urn:oid:1:3605030843

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Small Matches (less than 15 words)

Top Sources

16%		Internet sources
3%		Publications
11%		Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

1 Integrity Flag for Review

 **Hidden Text**
11 suspect characters on 1 page
Text is altered to blend into the white background of the document.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

 Page 2 of 84 - Integrity Overview

Submission ID: urn:oid:1:3605030843