

LEMBAR PENGESAHAN
EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) PADA IBU HAMIL DALAM PROGRAM
AKSI STOP *STUNTING* DI KOTA PALOPO

disusun dan diajukan oleh:

Nurul Hafsa

221350016

telah dipertahankan dalam sidang ujian

Skripsi pada tanggal 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



Nur Ainin Afri, S.K.M., M.K.M
NUPTK: 0436774675230382

Pembimbing II



Hasra Ryska, S.Gz., M.Kes
NUPTK: 3947770671230350

Penguji



Jihan Fadhilah Arsyad, SKM., M.Kes
NUPTK: 7151763664230233

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh

gelar Sarjana Tanggal 2026

Ketua Program Studi S1 Gizi



Ummi Kalsum Marwan, SKM, M.Kes
NUPTK: 4534764665230382

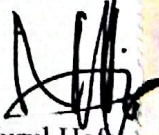
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul:
**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
PADA IBU HAMIL DALAM PROGRAM AKSI STOP *STUNTING* DI
KOTA PALOPO**

dan diajukan untuk diuji pada tanggal , adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam karya Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 20 Juni 2026


Nurul Hafsa



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi penelitian yang berjudul **“Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Ibu Hamil dalam Program Aksi Stop *Stunting* di Kota Palopo”** dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana (S1) di Universitas Muhammadiyah Palopo serta memberikan kontribusi ilmiah dalam upaya peningkatan gizi ibu hamil.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi bahan masukan bagi penelitian selanjutnya. Oleh karena itu, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamin.

Palopo, 20 Juni 2026


Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
EVALUASI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
EVALUASI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	iv
EVALUASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konseptual	33
D. Definisi operasional dan kriteria objektif	34
E. Asumsi Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain penelitian.....	36
B. Tempat dan waktu penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Jenis dan sumber data.....	37
E. Instrumen penelitian	39
F. Teknik pengumpulan data.....	40

G. Teknik analisis data.....	41
H. Kode Etik Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Lokasi Penelitian	44
3. Hasil Evaluasi Aspek Input.....	47
4. Hasil Evaluasi Aspek Proses	59
5. Hasil Evaluasi Aspek Output	67
B. Pembahasan	70
1. Aspek <i>Input</i>	70
2. Aspek Proses	75
3. Aspek Output	79
BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Gambaran Balita Yang Mengalami Stunting.....	9
Gambar 2. 2	Modifikasi Bagan UNICEF 1990	11
Gambar 2. 3	Gambaran Ibu Hamil Yang Mengalami KEK	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Definisi operasional dan kriteria objektif	38
Tabel 4. 1. Karakteristik Petugas Gizi	53
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Utama Ibu Hamil	53
Tabel 4. 3. Karakteristik Responden Tambahan Kader Kesehatan	54
Tabel 4. 4. Observasi Pelaksanaan Dari Segi Aspek Input	65
Tabel 4. 5. Observasi Pelaksanaan Dari Segi Aspek Proses	72
Tabel 4. 6. Distribusi Data Umur dan Usia Kehamilan Ibu Hamil	72
Tabel 4. 7. Distribusi Pengukuran LiLA Pada Ibu Sebelum Dan Sesudah Intervensi	73
Tabel 4. 8. Distribusi Pengukuran Berat Badan Pada Ibu Sebelum Dan Sesudah Intervensi	73
Tabel 4. 9. Hasil Pemantauan Status Gizi Ibu Hamil KEK Setelah Intervensi PMT ASS	73
Tabel 4. 10. Observasi Kegiatan Dari Segi Output	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Kerangka Teori	32
Bagan 2. 2. Bagan Kerangka Konseptual	33
Bagan 4. 1. Gambaran Jawaban Kecukupan SDM Pada Aspek Input	48
Bagan 4. 2. Gambaran Jawaban Terkait Pelatihan Petugas Pada Aspek Input ...	50
Bagan 4. 3. Gambaran Jawaban Kecukupan Dana Pada Aspek Input	52
Bagan 4. 4. Gambaran Jawaban Kesesuaian Responden Utama Pada Aspek Input	53
Bagan 4. 5. Gambaran Jawaban Kesesuaian Menu PMT Pada Aspek Input	56
Bagan 4. 6. Gambaran Jawaban Ketepatan Pemberian PMT Pada Aspek Input	58
Bagan 4. 7. Gambaran Jawaban Pelaksanaan Program Pada Aspek Proses.....	61
Bagan 4. 8. Gambaran Jawaban Pelaksanaan Program Pada Aspek Proses.....	62

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah kesehatan serius di Indonesia, termasuk di Kota Palopo dengan prevalensi 25,5%. Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil menjadi salah satu faktor risiko utama kejadian *stunting*. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi pelaksanaan Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada ibu hamil KEK dalam Program Aksi Stop *Stunting* (ASS) di Kota Palopo pada bulan Juli - September Tahun 2025. Metode yang digunakan adalah *mixed methods* dengan desain *sequential explanatory*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dokumentasi, dan pengukuran antropometri terhadap 10 ibu hamil KEK, 22 petugas gizi, dan 8 kader kesehatan di Kecamatan Wara, Wara Selatan, dan Wara Timur.

Hasil penelitian menunjukkan aspek input memperoleh skor 100% (7/7), aspek proses 89% (8/9), dan aspek output 100% (8/8). PMT diberikan setiap hari selama 90 hari disertai edukasi gizi dan pemantauan mingguan. Dari 10 ibu hamil sebanyak 6 orang yang keluar dari KEK atau 60% ibu hamil berhasil mencapai LiLA $\geq 23,5$ cm dengan rata-rata kenaikan berat badan 1,5–11,3 kg dan kenaikan LiLA 0,5–3,0 cm. Namun, dari 10 ibu hamil 4 orang yang tidak keluar dari KEK atau 40% responden masih berada dalam kategori KEK akibat kepatuhan konsumsi yang belum optimal, kejenuhan menu, dan hambatan komunikasi. Program PMT ASS dinilai cukup efektif dalam meningkatkan status gizi ibu hamil KEK dan mendukung pencegahan *stunting* di Kota Palopo.

Kata Kunci: Program PMT; Ibu Hamil KEK; *Stunting*; Evaluasi Program.

ABSTRAK

Stunting is a serious health problem in Indonesia, including in Palopo City with a prevalence of 25.5%. Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is one of the main risk factors for stunting. This study aims to implement a Supplementary Feeding Program (PMT) for pregnant women with CED within the Stop Stunting Action Program (ASS) in Palopo City from July to September 2025. The method used is a mixed method with a sequential explanatory design. Data were collected through in-depth interviews, observation, documentation, and anthropometric measurements of 10 pregnant women with CED, 22 nutrition officers, and 8 health cadres in the Wara, South Wara, and East Wara Districts.

The results showed that the input aspect achieved a score of 100% (7/7), the process aspect 89% (8/9), and the output aspect 100% (8/8). The supplementary food was provided daily for 90 days, accompanied by nutrition education and weekly monitoring. Of the 10 pregnant women, 6 (60%) successfully moved out of the CED category, achieving a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) of ≥ 23.5 cm, with an average weight gain of 1.5–11.3 kg and an increase in MUAC of 0.5–3.0 cm. However, 4 out of 10 pregnant women (40%) remained in the CED category, due to suboptimal consumption compliance, menu fatigue, and communication barriers. The PMT ASS program was considered fairly effective in improving the nutritional status of pregnant women with CED and supporting stunting prevention efforts in Palopo City.

Keywords: *PMT Program; Pregnant Women with CED; Stunting; Program Evaluation.*

Nurul Hafsa

(1) Naskah NURUL HAFSA

 Ilmu Gizi Fak. Ilmu Kesehatan LLDIKTI IX Turnitin Consortium Part III

Document Details

Submission ID

trn:old::1:3616342703

Submission Date

Jul 24, 2026, 9:40 AM GMT+7

Download Date

Jul 24, 2026, 9:42 AM GMT+7

File Name

SKRIPSI_NURUL_HAFSA_-_Nurulhafsa_Acca.pdf

File Size

879.0 KB

89 Pages

14,479 Words

87,588 Characters



18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Quoted Text
- Small Matches (less than 12 words)

Top Sources

- 15%  Internet sources
- 7%  Publications
- 11%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.