

**PENGARUH EDUKASI AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA
OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PALOPO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1 Program
Studi Gizi



Oleh:

Sri Mulia Astuti

221350002

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
TAHUN 2026**