

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEADAAN PSIKOLOGIS IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENTENG KELURAHAN SURUTANGA KECAMATAN WARU TIMUR KOTA PALOPO

Disusun Dan Diajukan Oleh

Evi Ramanda

22135007

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

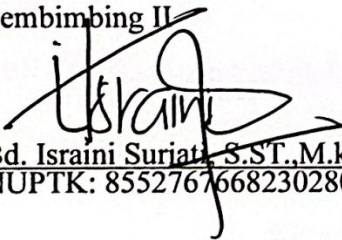
Pembimbing I,



Ummi Kalsum Marwan., SKM.,M.Kes.
NUPTK: 4534764665230382

Tanggal, 18 Mei 2026

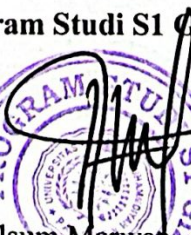
Pembimbing II



Bd. Israini Suriati, S.ST.,M.keb
NUPTK: 8552767668230280

Tanggal, 18 Mei 2026

Ketua Program Studi S1 Gizi Mengetahui




Ummi Kalsum Marwan., SKM.,M.Kes.
NUPTK: 4534764665230382

LEMBAR PENGESAHAN**HUBUNGAN KEADAAN PSIKOLOGIS IBU DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BENTENG KELURAHAN SURUTANGA KECAMATAN WARU TIMUR
KOTA PALOPO**

Disusun dan di ajukan oleh
Evi Ramanda
221350007

Telah dipertahankan dalam sidang karya tulis ilmiah/skripsi pada tanggal 19 Mei 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana/magister pada program studi S1 gizi, Fakultas ilmu kesehatan, universitas muhammadiyah palopo

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing 1: Ummi Kalsum Marwan., SKM., M.Kes.

(.....)

Pembimbing 2: Bd. Israini Suriati, S.ST., M.Keb.

(.....)

Penguji : Jihan Fadhilah Arsyad, SKM., M.Kes

(.....)

Ketua Program Studi S1 Gizi

(.....)

Ummi Kalsum Marwan., SKM., M.Kes.
NUPTK: 4534764665230382

PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS KARYA ILMIAH/SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah/Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN KEADAAN PSIKOLOGIS IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUKESMAS BENTENG KELURAHAN SURUTANGA KECAMATAN WARU TIMUR KOTA PALOPO

dan diajukan untuk diuji pada tanggal 19 Mei 2026, adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam karya tulis ilmiah/Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik karya tulis ilmiah/Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 18 Mei 2026

Yang memberi pernyataan



Evi ramanda

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah/skripsi yang berjudul: "HUBUNGAN PSIKOLOGIS IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENTENG, KECAMATAN WARA TIMUR, SURUTANGA, KOTA PALOPO.".

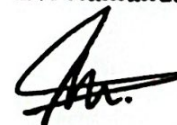
penulis skripsi ini di harapkan dapat bermanfaat dalam menambah wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas di dalam penelitian ini, selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat sarjana (S1) Pada universitas muhammadiyah

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas, oleh karena ini segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembacanya, Amiin yarobbal Alamin. Penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Drs. H. Suhardi M. Anwar., M.M., CIQaR selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo
2. Ibu Bd. Patmahwati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Ummi Kalsum Marwan, S.K.M.,M.kes selaku Ketua Program Studi S1 Gizi
4. Ibu Ummi Kalsum Marwan, S.K.M.,M.Kes dan ibu Bdn. Israini Suriati, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal sampai akhir yang sangat berarti.
5. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang senantiasa memberikan dukungan.
6. Terima kasih yang sebesar besarnya kepada cinta pertama saya yaitu bapak sayaa, Sadik Parrang untuk doa dan dukungan serta kasih sayang yang bapak berikan kepada putri ke duanya.
7. Terima kasih juga untuk surgaku yaitu mama saya, Ibu Sulbia yang sudah melahirkan saya, merawat saya dan memberikan penuh kasih sayang selama ini.

8. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada mama angkat saya yang selalu membantu saya selama ini, memberikan apa yang saya butuhkan tanpa mengeluarkan kata tidak sekali pun selama saya dalam masa perkuliahan.
9. Saya mengucapkan terima kasih kepada om saya yaitu Syarif Parrang yang seperti bapak kedua saya selama kuliah terima kasih atas perjuangan dan bantuannya selama saya di bangku perkuliahan
10. Terima kasih untuk sahabat saya yaitu Triadya Junaid yang selalu membantu saya dalam keadaan suka maupun duka selama ini
11. Teruntuk teman teman seperjuangan SEATLAS yang sudah mebersamai selama ini dalam suka maupun duka terima kasih atas solidaritas yang kalian berikan selama ini semoga kita bisa sukses bersama sama
12. Terima kasih juga untuk Lilis Suryani Dan Sitiiazizah Azzarah yang sudah membantu saya dalam penelitian ini, terima kasih atas waktu yang telah di luangkan untuk saya selama melakukan penelitian
13. Dan takkalah pentingnya terima kasih saya ucapkan kepada lutfi yang telah sabar menemani proses penulis hingga saat ini yang selalu memberikan support dan selalu sabar hingga saat ini menemani penulsis di masa senang dan sulit hingga mendapatkan gelar S,Gz.
14. Dan yang terakhir terima kasih untuk diri saya sendiri yaitu Evi Ramanda terima kasih sudah berjuang selama ini untuk tetap bertahan dan tidak menyerah terima kasih sudah berani melawan ketakutan menjadi keberanian.

Evi Ramanda



18, Mei, 2026

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat, termasuk di Kota Palopo. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam kejadian stunting adalah kondisi psikologis ibu. Ibu yang mengalami gangguan psikologis seperti stres, kecemasan, dan depresi cenderung kurang optimal dalam memberikan pengasuhan dan pemenuhan gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keadaan psikologis ibu dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Benteng, Kecamatan Wara Timur, Kota Palopo.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *analitik cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner kondisi psikologis ibu (20 item) serta pengukuran antropometri anak berdasarkan indeks tinggi badan menurut umur (TB/U). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu tidak mengalami gangguan psikologis (63,3%) dan sebagian besar balita tidak mengalami stunting (66,7%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara keadaan psikologis ibu dengan kejadian stunting pada balita dengan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Ibu yang mengalami gangguan psikologis cenderung memiliki balita dengan kejadian stunting lebih tinggi dibandingkan ibu yang tidak mengalami gangguan psikologis.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara keadaan psikologis ibu dengan kejadian stunting pada balita. Oleh karena itu, diperlukan perhatian terhadap kesehatan mental ibu sebagai bagian dari upaya pencegahan stunting secara komprehensif.

Kata kunci: Stunting, Psikologis Ibu, Balita, Status Gizi, Kesehatan Mental

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that remains a major public health concern, including in Palopo City. One of the factors suspected to influence the occurrence of stunting is the psychological condition of mothers. Mothers who experience psychological disorders such as stress, anxiety, and depression tend to be less optimal in providing childcare and fulfilling their children's nutritional needs. This study aims to determine the relationship between maternal psychological conditions and the incidence of stunting among children under five in the working area of Benteng Public Health Center, Wara Timur District, Palopo City.

This study used a quantitative method with an analytical cross-sectional design. The sample consisted of 60 respondents selected using purposive sampling technique. Data were collected through a maternal psychological questionnaire (20 items) and anthropometric measurements of children based on height-for-age index (HAZ). Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that most mothers did not experience psychological disorders (63.3%) and most children were not stunted (66.7%). The bivariate analysis indicated a significant relationship between maternal psychological conditions and the incidence of stunting, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). Mothers with psychological disorders were more likely to have stunted children compared to those without psychological disorders.

In conclusion, there is a significant relationship between maternal psychological conditions and stunting among children under five. Therefore, attention to maternal mental health is necessary as part of a comprehensive strategy to prevent stunting.

Keywords: *stunting, maternal psychological condition, children under five, nutritional status, mental health*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS KARYA ILMIAH/SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
B. Penelitian Terdahulu	18
C. Kerangka Teori	21
D. Kerangka Konseptual	25
E. Definisi Oprasional Dan Kriteria objektif	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Dan Desain Penelitian	28
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Jenis Dan Sumber Data	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Tehnik Pengumpulan Data	36

G. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 2 Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	26
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	35
Tabel 4. Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian	36
Tabel 5. Karakteristik Berdasarkan Usia Ibu	43
Tabel 6. Karakteristik berdasarkan Pendidikan terakhir ibu	44
Tabel 7. Karakteristik berdasarkan pekerjaan ibu.....	45
Tabel 8. Karakteristik berdasarkan kondisi psikologis ibu	45
Tabel 9. Karakteristik berdasarkan usia balita	46
Tabel 10. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin balita	47
Tabel 11. Karakteristik berdasarkan status gizi balita.....	47
Tabel 12. Hubungan psikologis ibu dengan kejadian stunting.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	24
Gambar 2 Kerangka Konseptual	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kusioner penelitian.....	63
Lampiran 2 Surat persetujuan responden.....	68
Lampiran 3 hasil analisis uji bivariat	68
Lampiran 4 Persuratan	70
Lampiran 5 dokumentasi penelitian.....	73

16%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.konselingindonesia.com Internet	364 words — 4%
2	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	280 words — 3%
3	karya.brin.go.id Internet	75 words — 1%
4	id.123dok.com Internet	71 words — 1%
5	kabar-priangan.com Internet	48 words — 1%
6	Septiniat Nduru, Kintoko Rochadi, Taruli Rohana Sinaga, Frida Lina Tarigan, Mido Ester J. Sitorus. "HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DAN KEBERAGAMAN PANGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS KECAMATAN ULUSUSUA KABUPATEN NIAS SELATAN", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2026 Crossref	46 words — < 1%
7	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	38 words — < 1%
8	repository.unmuhjember.ac.id Internet	38 words — < 1%
9	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet	36 words — < 1%
10	repository.unhas.ac.id Internet	34 words — < 1%
11	aksiologi.org Internet	33 words — < 1%
12	ejournal.unsub.ac.id Internet	32 words — < 1%
13	journal.unpas.ac.id Internet	32 words — < 1%
14	Ririn Muthia Zukhra, Syeptri Agiani Putri, Fachriani Putri, Putri Adila Khairiyah et al. "Pemberdayaan Remaja SMA dalam Pemantauan Status Gizi melalui Edukasi dan Demonstrasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Pencegahan Dini Stunting", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024 Crossref	31 words — < 1%
15	Zulfikar Rahadian, Thysa Thysmelia Afandi, Mustika Weni. "HUBUNGAN POLA ASUH DAN PEMBERIAN MAKAN DENGAN STUNTING DI PUSKESMAS NELAYAN CIREBON", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2026 Crossref	30 words — < 1%
16	 	
17	Ernita Indah Wardhani, Ika Oktaviani, Herlina Herlina "Hubungan Infeksi Menyusu Dini, Bayi Berat Lahir Rendah dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Balita Stunting di Puskesmas Bumiayu, Kabupaten Indragiri" AUTHOR: Ernita Indah Wardhani, Ika Oktaviani, Herlina Herlina	29 words — < 1%



- 16 digilib.unisayogya.ac.id 30 words — < 1%
Internet
- 17 Ernita Indah Wardhani, Ika Oktaviani, Herlina Herlina. "Hubungan Inisiasi Menyusu Dini, Bayi Berat Lahir Rendah dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Balita Stunting di Puskesmas Banjarsari", ANTHOR: Education and Learning Journal, 2026 29 words — < 1%
Crossref
- 18 journal.ppnijateng.org 29 words — < 1%
Internet
- 19 Silvi Suropto Olli, Juliana Ruth Mandei, Sherly Gladys Jocom. "Strategi Pemasaran Kedai R&F Coffee di Kelurahan Sinindian Kecamatan Kotamobagu Timur Kota Kotamobagu", Journal of Agribusiness and Rural Development (Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Pedesaan), 2026 28 words — < 1%
Crossref
- 20 journal.unimma.ac.id 28 words — < 1%
Internet
- 21 parenting.orami.co.id 27 words — < 1%
Internet
- 22 repo.stikesicme-jbg.ac.id
- Internet 27 words — < 1%
- 23 Febi Febi, Mikaela Delpin Fristalia, Mohamad Fikriyanto H. Kilo. "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Primipara tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian Stunting", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 25 words — < 1%
Crossref
- 24 repository.ub.ac.id 25 words — < 1%
Internet
- 25 repository.unsulbar.ac.id 25 words — < 1%
Internet

EXCLUDE QUOTES ON
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY ON

