

LEMBAR PERSETUJUAN
EVALUASI PROGRAM PMT (PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN) PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DALAM
PROGRAM ASS (AKSI STOP *STUNTING*) DI KOTA
PALOPO

Disusun dan diajukan oleh:

Ulpana

221350013

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing 1

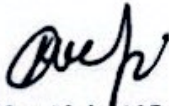
Tanggal 09 Juni 2026



Jihan Fadhilah Arsyad, SKM., M.Kes
NUPTK: 7151763664230233

Pembimbing 2

Tanggal 09 Juni 2026



Nur Ainin Alfi, S.K.M., M.K.M
NUPTK: 0436774675230382

Penguii



Umni Kalsum Marwan, SKM, M.Kes
NUPTK: 4534764665230382

SURAT PENGESAHAN

**KARYA TULIS
ILMIAH/SKRIPSI**

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DALAM PROGRAM
AKSI STOP *STUNTING* (ASS) PADA TAHUN 2025
DI KOTA PALOPO**

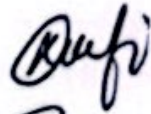
disusun dan diajukan oleh

Ulpiana
221350013

Telah dipertahankan dalam sidang ujian karya tulis ilmiah/Skripsi
pada tanggal 09 Juni 2026.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Jihan Fadhilah Arsyad, SKM., M.Kes ()

Pembimbing II : Nur Ainin Alfi, S.K.M., M.K.M ()

Penguji : Ummi Kalsum Marwan, SKM., M.Kes ()

Karya tulis ilmiah/Skripsi ini diterima sebagai salah
satu persyaratan Untuk memperoleh gelar Sarjana



Ummi Kalsum Marwan, SKM., M.Kes
Ketua Program Studi Gizi

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS KARYA TULIS
ILMIAH/SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah/Skripsi dengan judul:

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DALAM PROGRAM
AKSI STOP *STUNTING* (ASS) PADA TAHUN 2025
DI KOTA PALOPO**

dan diajukan untuk diuji pada tanggal 09 Juni 2026, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam karya tulis ilmiah/Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, danau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik karya tulis ilmiah/Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 09 Juni 2026

yang memberi pernyataan


Ulpiana

ABSTRAK

Stunting masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Kota Palopo. Salah satu upaya percepatan penurunan *stunting* dilakukan melalui Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dalam Program Aksi Stop *Stunting* (ASS) bagi balita usia 6–59 bulan dengan masalah gizi. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi pelaksanaan Program PMT berdasarkan aspek input, process, dan output di Kota Palopo. Penelitian menggunakan metode *mixed methods* dengan desain *sequential explanatory*. Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Pontap, Dangerakko, dan Songka dengan responden 90 ibu balita penerima PMT serta informan TPGD, tenaga gizi, dan kader posyandu. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, kuesioner, dan pengukuran antropometri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aspek input didukung oleh sumber daya manusia, pendanaan, serta sarana dan prasarana, meskipun masih terdapat keterbatasan alat antropometri, transportasi, dan media edukasi. Aspek process telah berjalan sesuai pedoman, namun kepatuhan konsumsi PMT pada sebagian balita masih rendah. Aspek output menunjukkan perbaikan status gizi, ditandai peningkatan BB/U normal dari 69 balita (76,7%) menjadi 70 balita (77,8%), TB/U normal sebanyak 57 balita (63,3%), dan LiLA gizi baik 85 balita (94,4%). Secara keseluruhan, Program PMT dalam Program ASS telah berjalan sesuai pedoman dan mendukung perbaikan status gizi balita di Kota Palopo.

Kata Kunci: Evaluasi Program; Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT); Aksi Stop *Stunting* (ASS); Balita; Status Gizi.

ABSTRACT

*Stunting remains a public health issue in Indonesia, including in Palopo City. Efforts to accelerate the reduction of stunting are being pursued through the Supplementary Feeding Program (PMT)—part of the "Stop Stunting Action" (ASS) initiative—targeting children aged 6–59 months with nutritional issues. This study aimed to evaluate the PMT program in Palopo City based on input, process, and output aspects. A mixed-methods approach with an explanatory sequential design was employed. The study was conducted in the Pontap, Dangerakko, and Songka urban villages, involving 90 mothers of PMT-recipient children as respondents, alongside key informants including nutrition program coordinators, nutritionists, and *Posyandu* (integrated health post) cadres. Data were collected through interviews, observation, document review, questionnaires, and anthropometric measurements. The results indicate that the input aspect was supported by human resources, funding, and facilities/infrastructure, although limitations persisted regarding anthropometric equipment, transportation, and educational media. While the process aspect adhered to guidelines, PMT consumption levels among some children remained low. The output aspect demonstrated improvements in nutritional status, evidenced by an increase in children with normal weight-for-age (from 69 or 76.7% to 70 or 77.8%), 57 children (63.3%) with normal height-for-age, and 85 children (94.4%) with good nutritional status based on Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) measurements. Overall, the PMT program within the ASS initiative has operated according to guidelines and supported improvements in the nutritional status of children in Palopo City.*

Keywords: Program Evaluation; Supplementary Feeding Program (PMT); Stop Stunting Action (ASS); Children under five; Nutritional Status.

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas limpahan rahmat, kesehatan, serta kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi Wasalam yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz.) pada Program Studi SI Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo. Adapun judul penelitian yang penulis angkat yaitu : Evaluasi Program Pmt (Pemberian Makanan Tambahan) Pada Balita Usia 6-59 Bulan Dalam Program Ass (Aksi Stop *Stunting*) Di Kota Palopo

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, penulis banyak memperoleh bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Suhardi M. Anwar, Drs., M.M., CiQaR., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Ibu Bdn. Patmawati, S. ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Ibu Ummi Kalsum Marwan, SKM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi SI Gizi Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Jihan Fahdilah Arsyad, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ucapan terima kasih juga kepada Ibu Nur Ainin Alfi, S.K.M., M.KM selaku dosen pembimbing II atas waktu, perhatian, dukungan, serta masukan yang

diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Segala ilmu dan arahan yang diberikan sangat berarti dalam penyelesaian penelitian ini.

6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan selama masa pendidikan.
7. Kepada Papa tercinta penulis, Bapak Yunus, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah Papa berikan. Meskipun Papa tidak memiliki kesempatan untuk menempuh pendidikan seperti yang penulis rasakan saat ini, Papa tidak pernah berhenti berjuang agar anak-anak Papa dapat meraih pendidikan dan masa depan yang lebih baik. Setiap keringat, kerja keras, dan doa yang Papa panjatkan menjadi alasan bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan pendidikan ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk terima kasih dan kebanggaan untuk Papa, yang telah mengajarkan bahwa keterbatasan bukanlah penghalang untuk memberikan yang terbaik bagi keluarga. Sehat selalu loveku.
8. Kepada pintu surga penulis, Almarhumah Mama tercinta, Nur Laela. Meskipun Mama tidak mendampingi setiap langkah perjalanan hidup dan pendidikan penulis. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, doa yang paling tulus, dan segala pengorbanan yang telah Mama berikan. Kehilangan Mama sejak usia yang begitu muda menjadi luka yang tidak pernah benar-benar hilang, namun juga menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk terus kuat, bangkit, dan melangkah hingga berada di titik ini. Maaf karena masih banyak hal yang ingin penulis persembahkan, tetapi takdir tidak memberikan kesempatan untuk melihatnya bersama Mama. Hari ini, ketika skripsi ini berhasil diselesaikan, yang paling penulis rindukan adalah senyum bangga Mama. Penulis percaya bahwa di tempat terbaik yang Allah subahana wataala sediakan, Mama turut menyaksikan setiap perjuangan yang telah dilalui. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud cinta, rindu, dan bakti yang tidak akan pernah berakhir. Gelar ini bukan hanya milik penulis, tetapi juga milik seorang Mama hebat yang telah menjadi alasan penulis untuk terus bangkit, berjuang, dan tidak menyerah di setiap

langkah kehidupan penulis. Semoga Allah subahana wataala senantiasa melimpahkan rahmat dan menempatkan Mama di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin. Love you, Mamaku.

9. Terakhir kepada sosok jiwa yang berkepala batu, wanita sederhana bermimpi selangit Ulpiana Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang tuhan berikan. Dan ribuan terimakasih diucapkan kepada diri sendiri karna sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri.

Akhir kata, disadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih dapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, diharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulis maupun penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi tambahan ilmu pengetahuan di bidang yang terkait.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraka

Penulis, 09 Juni 2026

Ulpiana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
PRAKATA	vi
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN	iiiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian Balita	8
B. Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	20
C. Program Aksi Stop Stunting	29
D. Program Evaluasi.....	34
E. Kerangka Teori.....	38
F. Kerangka Konseptual	40
G. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	41
H. Asumsi Penelitian (Hipotesis Penelitian)	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain penelitian.....	44
B. Tempat dan waktu penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Jenis dan sumber data.....	45
E. Instrumen penelitian.....	48
F. Teknik pengumpulan data	49
H. Matriks Triangulasi Sumber	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP.....	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	39
Gambar 2. 2. Kerangka Konseptual	40
Gambar 4. 1. Bagan Responden Penetian	52
Gambar 4. 2. Dokumentasi Sewaktu Wawancara Kepada Ibu Balita	59
Gambar 4. 3. Dokumentasi Sewaktu Wawancara Kepada TPGD.....	62
Gambar 4. 4. Dokumentasi Sewaktu Wawancara Kepada Kader	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Definisi operasional dan kriteria objektif.....	41
Tabel 3. 1. Matriks Triangulasi	51
Tabel 4. 1. Karakteristik Informan.....	54
Tabel 4. 2. Karakteristik Balita Sesuai Jenis kelamin.....	55
Tabel 4. 3. Karakteristik Balita Sesuai Usia.....	55
Tabel 4. 4. Status gizi balita sebelum pemberian PMT	56
Tabel 4. 5. Kondisi Awal BB/U, TB/U, LiLA Sebelum PMT	68
Tabel 4. 6. Hasil intervensi BB/U setelah pemberian PMT	69
Tabel 4. 7. Hasil intervensi TB/U setelah pemberian PMT	70
Tabel 4. 8. Hasil intervensi LiLA setelah pemberian PMT	71

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ASS	: Aksi Stop Stunting
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
CIPP	: <i>Context, Input, Process, Product</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
IPO	: <i>Input – Proses – Output</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PKK	: Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PMT-L	: Pemberian Makanan Tambahan Lokal
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
TPGD	: Tim Pendamping Gizi Desa
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

10%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.urindo.ac.id Internet	106 words — 2%
2	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	88 words — 1%
3	media.neliti.com Internet	77 words — 1%
4	life.whn.ac.id Internet	62 words — 1%
5	publikbicara.com Internet	58 words — 1%
6	karangduwur.kec-petanahan.kebumenkab.go.id Internet	51 words — 1%
7	repository.bku.ac.id Internet	38 words — 1%
8	journalofmidwiferyresearch.stikesdhib.ac.id Internet	34 words — < 1%
9	repository2.unw.ac.id Internet	33 words — < 1%
10	repositori.unsil.ac.id Internet	29 words — < 1%
11	text-id.123dok.com Internet	28 words — < 1%
12	repository.umpalopo.ac.id Internet	26 words — < 1%

13	fr.scribd.com Internet	25 words — < 1%
14	journal.ppniunimman.org Internet	25 words — < 1%

Exclude Quotes: ON
Exclude Bibliography: ON