

LEMBARAN PERSETUJUAN

**PENGARUH STATUS SOSIAL EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI
IBU TERHADAP KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA
KELURAHAN PONTAP DI KECAMATAN WARU TIMUR**

Disusun dan diajukan oleh :

Inayah Salsabila Khairunisa

221350008

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing 1

Tanggal 9 juni 2026



Tenri Puli, S.Gz.,M.K.M

NUPTK: 816077067123363

Pembimbing 2

Tanggal 9 juni 2026



Asmawati, S.ST.,M.Kes

NUPTK: 8659763664230260

Mengetahui,



Ummi Kalsum Maryan, SKM.,M.Kes

NUPTK:4534764665230382

KARYA TULIS

ILMIAH/SKRIPSI

**PENGARUH STATUS SOSIAL EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI
IBU TERHADAP KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA
KELURAHAN PONTAP DI KECAMATAN WARU TIMUR**

Disusun dan diajukan oleh

Inayah Salsabila Khairunisaaa
221350008

Telah dipertahankan dalam sidang ujian karya tulis ilmiah/Skripsi pada tanggal 15
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program
Studi S1 Gizi, Fakultas ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo

Susunan Dewan Penguji

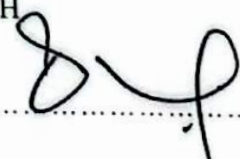
Pembimbing I : Tenri Puli, S.Gz.,M.K.M

(
.....)

Pembimbing II : Asmawati, S.ST., M.Kes

(
.....)

Penguji : Dr. Sri Rahayu Amri, SH.,M.H

(
.....)

Ketua Program Studi Gizi


Umami Kalsum Marwan, S.K.M., M.Kes
NUPTK:4534764665230382

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul:
**PENGARUH STATUS SOSIAL EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI
IBU TERHADAP KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA
KELURAHAN PONTAP DI KECAMATAN WARU TIMUR**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 15, adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam karya Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 15 Juni 2026

Yang memberi pernyataan




Inayah salsabila khairunisa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya tiada henti diberikan. Shalawat dan salam juga senantiasa tercurah kepada nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, seluruh pengikutnya. Dengan penuh rasa syukur Sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Status Sosial Ekonomi Dan Pengetahuan gizi ibu terhadap kejadian gizi kurang pada balita di Kelurahan Pontap, Kecamatan Wara Timur". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan serta kasih sayang yang tiada henti, Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, baik dalam bentuk materi dan moral, serta doa restu yang menjadi kekuatan utama dalam menyelesaikan studi ini.

Penulis juga menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terwujud tanpa bantuan serta dukungandari berbagai pihak. menyampaikan terima kasih sebesar- besarnya dengan rasa hormat kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Drs. H. Suhardi M. Anwar., M.M., CIQaR Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Ibu Bd. Patmahwati, S.ST.,M.Keb Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ummi Kalsum Marwan, S.K.M.,M.kes Selaku Ketua Program Studi S1 Gizi.
4. Ibu Tenri Puli,S.Gz.,M.K.M Selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu selama perkuliahan serta senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam membantu penyusunan skripsi.

5. Ibu Asmawati, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan dalam selama perkuliahan.
7. Kepada Kedua orang tua tercinta Bapak dan Mama sangat berjasa dalam hidup dalam penulis, dua orang yang menjadi kekuatan disetiap langkah penulis, yang mengusahakan anak perempuan pertamanya ini bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka tidak pernah merasakannya. Terimakasih yang tak terhingga kepada bapak dan mama yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan, memberikan banyak motivasi, nasehat, dan selalu mendoakan disetiap langkah penulis. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan mama bahagia. Sehat selalu dan panjang umur karena setiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
8. Terimakasih kepada Adik- adik penulis yang memberikan semangat dan dukungan walaupun, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
9. Terima kasih Pengawai Puskesmas pontap telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan kader posyandu yang telah memberikan bantuan serta kemudahan dalam pengumpulan data di lapangan.
10. Terimakasih untuk teman saya Wanda Nurul febriani, Lilis Suryani, Sonia Plorensa Napa Randa, Adinda Natasya yang telah memberikan semangat dan bantuan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
11. Teruntuk teman- teman seperjuangan SEATLAS yang telah bersama-sama berjuang, saling mendukung, serta berbagi pengalaman selama masa perkuliahan.

12. Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih atas segala kerja keras dan semangat sehingga bertahan dan terus melangkah sejauh ini, terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang, terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap dalam proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya bangga pada diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya

Palopo, 9 juni 2026



Inayah Salsabila khairunisa

ABSTRAK

Masalah gizi kurang (*underweight*) pada balita masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat yang mendesak di Indonesia. Kelurahan Pontap tercatat sebagai wilayah dengan prevalensi balita gizi kurang tertinggi di wilayah kerja Puskesmas Kota Palopo. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh status sosial ekonomi dan pengetahuan gizi ibu secara parsial maupun interaksi bersama (*simultan*) terhadap kejadian gizi kurang pada balita di Kelurahan Pontap, Kecamatan Wara Timur. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain analitik korelatif menggunakan pendekatan *cross-sectional* serta teknik *total sampling*, sehingga diperoleh sampel sebanyak 37 responden ibu yang memiliki balita *underweight*. Pengumpulan data primer dilakukan menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri (BB/U), yang kemudian dianalisis menggunakan uji statistik univariat, bivariat, dan multivariat. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa secara parsial, status sosial ekonomi tidak memiliki pengaruh signifikan langsung terhadap kejadian gizi kurang ($p\text{-value} = 0,183 > 0,05$), sedangkan pengetahuan gizi ibu menunjukkan pengaruh parsial yang sangat signifikan ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). Lebih lanjut, hasil analisis multivariat menunjukkan adanya hubungan interaksi yang nyata dan saling memperkuat (*compounding effect*) antara status sosial ekonomi keluarga dan pengetahuan gizi ibu secara bersama-sama terhadap kejadian gizi kurang pada balita ($p\text{-value} = 0,001 < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa gizi kurang pada balita di wilayah tersebut tidak dipicu oleh faktor tunggal, melainkan akumulasi dari keterbatasan ekonomi yang diperparah oleh minimnya literasi gizi ibu. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk mengoptimalkan edukasi gizi berbasis pemanfaatan pangan lokal yang terjangkau bagi kelompok masyarakat berpenghasilan rendah.

Kata Kunci: Gizi Kurang, Balita *Underweight*, Status Sosial Ekonomi, Pengetahuan Gizi Ibu.

ABSTRACT

The issue of underweight in toddlers remains an urgent public health challenge in Indonesia. Pontap Village has been recorded as the area with the highest prevalence of underweight toddlers within the working area of the Palopo City Health Center (Puskesmas). This study aims to analyze the partial and simultaneous interactive effects of socioeconomic status and maternal nutritional knowledge on the incidence of underweight among toddlers in Pontap Village, Wara Timur District. This was a quantitative study with a correlative analytic design using a cross-sectional approach. Utilizing a total sampling technique, a sample of 37 mother respondents who have underweight toddlers was obtained. Primary data collection was conducted through questionnaires and anthropometric measurements (weight-for-age). Data were analyzed using univariate, bivariate, and multivariate statistical tests. Bivariate analysis indicated that partially, socioeconomic status had no direct significant effect on the incidence of underweight ($p\text{-value} = 0.183 > 0.05$), whereas maternal nutritional knowledge showed a highly significant partial effect ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$). Furthermore, multivariate analysis revealed a distinct and mutually reinforcing interaction (compounding effect) between family socioeconomic status and maternal nutritional knowledge simultaneously on the incidence of underweight in toddlers ($p\text{-value} = 0.001 < 0.05$). Underweight among toddlers in Pontap Village is not triggered by a single factor, but rather by an accumulation of economic limitations exacerbated by a lack of maternal nutritional literacy. Healthcare providers are advised to optimize nutritional education based on the utilization of affordable local food for low-income communities.

Keywords: Underweight, Toddlers, Socioeconomic Status, Maternal Nutritional Knowledge.

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	i
KARYA TULIS	ii
ILMIAH/SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Gizi Kurang pada Balita.....	10
B. Pengetahuan Gizi Ibu terhadap Gizi Balita.....	18
C. Status Sosial Ekonomi Ibu dan Gizi Kurang pada Balita	22
D. Penelitian Terdahulu.....	25
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konseptual.....	34
G. Definisi Operasional	35
H. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Sampel.....	39

E. Jenis dan Sumber data	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Implikasi Penelitian	69
C. Keterbatasan Penelitian	69
D. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Kelurahan Pontap.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Sosial Ekonomi.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Gizi Kurang.....	47
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita.....	48
Tabel 4.6 Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang.....	49
Tabel 4.7 Analisis Multivariat Regresi Logistik Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	50
Tabel 4.8 Antara Status Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi Ibu dalam Mempengaruhi Kejadian Gizi Kurang pada Balita.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat izin pengambilan data awal di puskesmas.....	75
LAMPIRAN 2 Surat izin penelitian dari ptsp.....	76
LAMPIRAN 3 Surat keterangan selesai penelitian	77
LAMPIRAN 4 Lembaran persetujuan menjadi responden.....	78
LAMPIRAN 5 Kuesioner penelitian	79
LAMPIRAN 6 Hasil uji validasi.....	85
LAMPIRAN 7 Hasil realibilitas kuesioner	91
LAMPIRAN 8 Tabel master excel	92
LAMPIRAN 9 Hasil output spss analisis univariat.....	93
LAMPIRAN 10 Hasil output spss analisis bivariat	94
LAMPIRAN 11 Hasil output spss analisis multivariat.....	96
LAMPIRAN 12 Dokumentasi kegiatan penelitian.....	97