

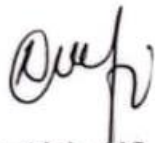
## LEMBARAN PERSETUJUAN

### **PENGARUH PLATFORM EDUKASI GIZI BERBASIS WEB TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL ANEMIA DALAM KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONTAP**

Disusun Oleh :

Nama : Wanda Nurul F

Pembimbing I,



Nur Ainin Alfi, S.K.M., M.K.M  
NUPTK: 0436774675230382

Tanggal, 03 Juni 2026

Pembimbing II

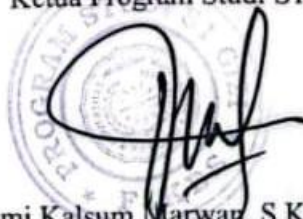


Umami Kalsum Marwan, S.KM, M.Kes  
NUPTK: 4534764665230382

Tanggal, 8 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi



Umami Kalsum Marwan, S.KM, M.Kes  
NUPTK: 4534764665230382

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH PLATFORM EDUKASI GIZI BERBASIS WEB TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL ANEMIA DALAM KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONTAP

disusun dan diajukan oleh:

Wanda Nurul F

221350016

telah dipertahankan dalam sidang ujian

Skripsi pada tanggal 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Nur Ainin Alfi, S.K.M., M.K.M  
NUPTK: 0436774675230382



Ummi Kalsum Marwan, SKM, M.Kes.  
NUPTK: 4534764665230382

Penguji



Jihan Fadhilah Arsyad, SKM., M.Kes  
NUPTK: 7151763664230233

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana  
Tanggal 2026

Ketua Program Studi S1 Gizi



Ummi Kalsum Marwan, SKM, M.Kes.  
NUPTK: 4534764665230382

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

iv

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul:  
**PENGARUH PLATFORM EDUKASI GIZI BERBASIS WEB TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL ANEMIA DALAM  
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PONTAP**

dan diajukan untuk diuji pada tanggal 10 juni 2025 , adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam karya Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 9 Juni 2026

Yang memberi pernyataan



Wanda Nurul F

## DAFTAR ISI

|                                                      |             |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBARAN PERSETUJUAN .....</b>                    | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI.....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                         | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>x</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                        | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                              | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                              | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 5           |
| D. Manfaat Peneliti .....                            | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>7</b>    |
| A. Landasan Teori.....                               | 7           |
| B. Kerangka Teori.....                               | 24          |
| C. Kerangka Konseptual.....                          | 26          |
| D. Definisi Opearasional dan Kriteria Objektif ..... | 28          |
| E. Hipotesis .....                                   | 30          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>           | <b>31</b>   |
| A. Desain Penelitian .....                           | 31          |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....                  | 31          |
| C. Populasi Dan Sampel .....                         | 32          |
| D. Jenis Dan Sumber Data .....                       | 33          |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| E. Instrumen Penelitian .....           | 34        |
| F. Teknik Pengambilan Data .....        | 39        |
| G. Teknik Analisis Data .....           | 40        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>43</b> |
| A. Hasil Penelitian .....               | 43        |
| B. Pembahasan.....                      | 55        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>               | <b>58</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 58        |
| B. Saran .....                          | 59        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>63</b> |

**DAFTAR GAMBAR**

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Platfrom Edukasi Gizi Berbasis Web ..... | 19 |
| Gambar 2.2. Fitur Materi Anemia.....                 | 20 |
| Gambar 2.3. Fitur Mulai Kuis.....                    | 21 |
| Gambar 2.4. Bagan Kerangka Teori.....                | 25 |
| Gambar 2.5. Bagan Kerangka Konseptual.....           | 27 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2.1.</b> Penelitian Terdahulu .....                                        | 23 |
| <b>Tabel 2.2.</b> Definisi Opearasional dan Kriteria Objektif.....                  | 29 |
| <b>Tabel 3.1.</b> Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....                    | 37 |
| <b>Tabel 3.2</b> Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan .....                            | 38 |
| <b>Tabel 3.3.</b> Uji Realibitas .....                                              | 38 |
| <b>Tabel 3.4.</b> Uji Normalitas .....                                              | 41 |
| <b>Tabel 4.1.</b> Karakteristik Umur Ibu Hamil.....                                 | 48 |
| <b>Tabel 4.2.</b> Karakteristik Usia Kehamilan .....                                | 49 |
| <b>Tabel 4.3.</b> Karakteristik Pendidikan Terakhir.....                            | 50 |
| <b>Tabel 4.4.</b> Karakteristik Hemoglobin .....                                    | 51 |
| <b>Tabel 4.5.</b> Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....           | 51 |
| <b>Tabel 4.6.</b> Tingkat Kepatuhan Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....             | 52 |
| <b>Tabel 4.7.</b> Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Intervensi .  | 53 |
| <b>Tabel 4.8.</b> Perbedaan Rata-Rata Kepatuhan Sebelum Dan Sesudah Intervensi .... | 54 |

**DAFTAR SINGKATAN**

|        |                                                      |
|--------|------------------------------------------------------|
| ANC    | : <i>Antenatal Care</i>                              |
| BBLR   | : Bayi Berat Lahir Rendah                            |
| Fe     | : <i>Ferrum</i> (Zat Besi)                           |
| FAQ    | : <i>Frequently Asked Questions</i>                  |
| Hb     | : Hemoglobin                                         |
| MMAS-8 | : <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>        |
| SD     | : Standar Deviasi                                    |
| SPSS   | : <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> |
| TTD    | : Tablet Tambah Darah                                |
| WHO    | : <i>World Health Organization</i>                   |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan data awal ke puskesmas .....                    | 63 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari PTSP .....                                  | 64 |
| Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....                              | 65 |
| Lampiran 4. Informed Consent Responden .....                                       | 66 |
| Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil .....                                  | 67 |
| Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan .....                                              | 69 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....                         | 70 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan.....                           | 71 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....                                  | 72 |
| Lampiran 10. Hasil Output SPSS Analisis Univariat.....                             | 73 |
| Lampiran 11. Hasil Output SPSS Uji Normalitas .....                                | 75 |
| Lampiran 12. Hasil Output SPSS Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Pengetahuan..  | 76 |
| Lampiran 13. Hasil Output SPSS Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Kepatuhan..... | 77 |
| Lampiran 14. Screenshot Platform Edukasi Gizi Berbasis Web .....                   | 78 |
| Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....                                 | 79 |

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Platfrom Edukasi Gizi Berbasis Web Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu hamil Anemia Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darag Di Wilayah Kerja Puskesmas Pontap” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Drs. H. Suhardi M. Anwar., M.M., CIQaR selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo
2. Ibu Bd. Patmahwati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Ummi Kalsum Marwan, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Gizi
4. Ibu Jihan Fadhillah Arsyad, SKM., M.Kes, selaku Dosen Penguji saya terima kasih telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nur Ainin Alfi, S.K.M, M.K.M., selaku Dosen Pembimbing I terima kasih telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Ummi Kalsum Marwan, S.K.M., selaku Dosen Pembimbing II terimakasih telah memberikan saran, koreksi, serta perhatian dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang senantiasa memberikan dukungan.
8. Terima kasih untuk kedua orang tua saya tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tidak ternilai, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
9. Terimakasih untuk kedua almarhum/almarhuma kakak penulis, yang semasa hidupnya telah memberikan kasih sayang, doa, serta menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis. Meskipun telah tiada, penulis senantiasa merasakan dukungan dan kekuatan secara emosional yang menjadi salah satu sumber semangat dalam menyelesaikan studi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan ampunan-Nya kepada mereka, serta menempatkan di tempat terbaik di sisi-Nya.
10. Terimakasih untuk sahabat saya Nurul Wahdania dan Nur Aisha Ramadhani, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta motivasi selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Terimakasih untuk teman saya Sonia Plorensa, yang telah memberikan bantuan, kebersamaan, serta dukungan dalam menyelesaikan studi ini.
12. Terimakasih untuk teman saya Lilis Suryani, yang telah turut memberikan semangat dan bantuan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

13. Teruntuk teman teman seperjuangan saya SEATLAS yang telah bersama-sama berjuang, saling mendukung, serta berbagi pengalaman selama masa perkuliahan.
14. Terimakasih untuk Kader Posyandu yang telah memberikan bantuan serta kemudahan dalam proses pengumpulan data penelitian di lapangan.
15. Dan yang terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri yaitu Wanda Nurul Febriani telah berjuang, bertahan, dan berusaha dengan sebaik-baiknya dalam menyelesaikan skripsi ini, mulai dari proses perkuliahan, penyusunan proposal, pengumpulan data, hingga tahap akhir penyelesaian skripsi. Segala usaha, waktu, tenaga, serta komitmen yang telah dicurahkan menjadi bagian penting dalam terselesaikannya karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini. Besar harapan penulis semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya

Palopo, 19 Oktober 2026



Wanda Nurul Febriani

## ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi bagi ibu maupun janin. Salah satu upaya pencegahan anemia yaitu melalui konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), namun rendahnya pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD masih menjadi kendala. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *platform* edukasi gizi berbasis web terhadap pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil anemia dalam konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di wilayah kerja Puskesmas Pontap. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 50 ibu hamil anemia yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kepatuhan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi berbasis web. Analisis data dilakukan menggunakan *uji Wilcoxon Signed Rank Test*.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil anemia setelah diberikan edukasi melalui platform berbasis web. Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 7,50 menjadi 12,30, sedangkan rata-rata skor kepatuhan meningkat dari 21,02 menjadi 32,58 dengan nilai *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa platform edukasi gizi berbasis web berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil anemia dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), sehingga dapat menjadi media edukasi yang efektif dalam mendukung pencegahan anemia pada kehamilan.

**Kata Kunci:** Anemia, Ibu hamil, Tablet Tambah Darah, Edukasi Berbasis Web, Kepatuhan.

## **ABSTRAK**

*Anemia in pregnant women remains one of the health problems that can increase the risk of complications for both the mother and the fetus. One of the efforts to prevent anemia is through the consumption of Iron Supplement Tablets (TTD), but the low level of knowledge and adherence among pregnant women in consuming TTD remains a challenge. This study aimed to determine the effect of a web-based nutrition education platform on the knowledge and adherence of anemic pregnant women in consuming Iron Supplement Tablets (TTD) in the working area of Pontap Public Health Center. This study used a quantitative method with a one group pretest–posttest design. The sample consisted of 50 anemic pregnant women selected using total sampling technique. Data were collected using knowledge and adherence questionnaires before and after receiving web-based nutrition education. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test.*

*The conclusion of this study showed that there was an increase in the knowledge and adherence of anemic pregnant women after being provided with education through a web-based platform. The average knowledge score increased from 7.50 to 12.30, while the average adherence score increased from 21.02 to 32.58 with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). This indicates that a web-based nutrition education platform has a significant effect on improving the knowledge and adherence of anemic pregnant women in consuming Iron Supplement Tablets (TTD), and it can serve as an effective educational medium to support anemia prevention during pregnancy.*

**Keywords:** *Anemia, Pregnant Women, Iron Supplement Tablets, Web-Based Education, Compliance.*

## wanda nurul f.docx

## ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

## PRIMARY SOURCES

|    |                                                                                                                                                                                              |                |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | <a href="http://www.putrapublisher.org">www.putrapublisher.org</a><br>Internet                                                                                                               | 203 words — 2% |
| 2  | <a href="http://ojs3.poltekkes-mks.ac.id">ojs3.poltekkes-mks.ac.id</a><br>Internet                                                                                                           | 161 words — 2% |
| 3  | <a href="http://rama.poltekkespalembang.ac.id">rama.poltekkespalembang.ac.id</a><br>Internet                                                                                                 | 117 words — 1% |
| 4  | <a href="http://repository.unissula.ac.id">repository.unissula.ac.id</a><br>Internet                                                                                                         | 103 words — 1% |
| 5  | <a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet                                                                                     | 100 words — 1% |
| 6  | Maulana Filani Rizal, Dina Octaviani, Sigit Sugiardi. "Persepsi Tamu Yang Menginap Terhadap Kebijakan Pemasaran Pada Hotel Merpati Pontianak", Jurnal Produktivitas, 2021<br>Crossref        | 85 words — 1%  |
| 7  | <a href="http://jurnal.optimaluntuknegeri.com">jurnal.optimaluntuknegeri.com</a><br>Internet                                                                                                 | 74 words — 1%  |
| 8  | <a href="http://jurnal.healthsains.co.id">jurnal.healthsains.co.id</a><br>Internet                                                                                                           | 70 words — 1%  |
| 9  | Tety Rostanty, Mamlukah Mamlukah, Rossi Suparman. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil", Journal of Midwifery Care, 2025<br>Crossref | 66 words — 1%  |
| 10 | <a href="http://repository.unhas.ac.id">repository.unhas.ac.id</a><br>Internet                                                                                                               | 65 words — 1%  |
| 11 | Maharani Syahputri, A. Gafar Hidayat, Tati Haryati, Zuriatin Zuriatin, Roni Irawan. "Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Quizizz                                             | 62 words — 1%  |

pada Materi Tokoh Nasional untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Siswa",  
JURNAL PENDIDIKAN IPS, 2026

Crossref

- |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 12 | <a href="https://repository.unsulbar.ac.id">repository.unsulbar.ac.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                         | 57 words — 1%   |
| 13 | <b>Hazrah Wati, Maulida Maulida, Risna Fazlaini. "Pengaruh Pemberian Konsumsi Telur Rebus Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Kopelma Darussalam", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026</b><br><small>Crossref</small> | 51 words — 1%   |
| 14 | <a href="https://jurnal.unived.ac.id">jurnal.unived.ac.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                                     | 51 words — 1%   |
| 15 | <b>"Hubungan Konsumsi TTD pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di Indonesia: Systematic Literature Review", Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan, 2024</b><br><small>Crossref</small>                                                                                                 | 43 words — 1%   |
| 16 | <a href="https://ejournalpasca.unisi.ac.id">ejournalpasca.unisi.ac.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                         | 41 words — < 1% |
| 17 | <a href="https://callforpaper.unw.ac.id">callforpaper.unw.ac.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                               | 38 words — < 1% |
| 18 | <a href="https://de.scribd.com">de.scribd.com</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                                                 | 36 words — < 1% |
| 19 | <a href="https://repository.uinsaizu.ac.id">repository.uinsaizu.ac.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                         | 34 words — < 1% |
| 20 | <a href="https://repositori.unsil.ac.id">repositori.unsil.ac.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                               | 32 words — < 1% |
| 21 | <a href="https://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                                     | 32 words — < 1% |
| 22 | <a href="https://variablejournal.my.id">variablejournal.my.id</a><br><small>Internet</small>                                                                                                                                                                                                                 | 32 words — < 1% |
| 23 | <b>Dharma Yudha Nugraha, Sulastri Sulastri. "Hubungan kadar hemoglobin, lingkaran lengan atas dan usia ibu hamil dengan berat badan lahir bayi", Holistik Jurnal Kesehatan, 2024</b>                                                                                                                         | 30 words — < 1% |

Crossref

24 journal.umg.ac.id  
Internet

30 words — < 1%

25 repository.unjaya.ac.id  
Internet

30 words — < 1%