

LEMBAR PERSETUJUAN

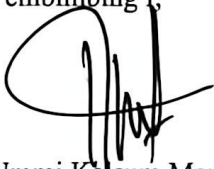
HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WARU UTARA KOTA PALOPO

disusun dan diajukan oleh

Adinda Natasya

221350014

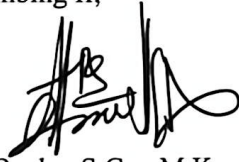
Pembimbing I,



Ummi Kalsum Marwan, SKM., M.KES
NUPTK: 453476466523082

Tanggal 16 juli 2026

Pembimbing II,

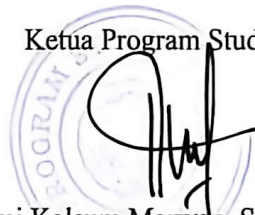


Hasra Ryska, S.Gz., M.Kes
NUPTK: 3947770671230350

Tanggal 16 juli 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Ummi Kalsum Marwan, S.K.M., M.Kes
NUPTK : 453476466523082

KARYA TULIS

ILMIAH/SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS WARU UTARA KOTA PALOPO**

Disusun dan diajukan oleh

Adinda Natasya

221350014

Telah dipertahankan dalam sidang ujian karya tulis ilmiah/Skripsi pada tanggal 15 dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Palopo

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Ummi Kalsum Marwan, SKM., M.KES

(.....)

Pembimbing II : Hasra Ryska, S.Gz., M.Kes

(.....)

Penguji : Bdn.Patmahwati, S.ST., M.Keb

(.....)

Ketua Program Studi Gizi

Ummi Kalsum Marwan, S.K.M., M.Kes
NUPTK: 453476466523082

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul:
**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS WARU UTARA KOTA PALOPO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal, adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam karya Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 16 Juli 2026

Yang memberi pernyataan



Adinda natasya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi Tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Wara Utara Kota. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik *cross-sectional*. Sampel berjumlah 35 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data asupan zat besi dikumpulkan menggunakan Semi *Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), data kepatuhan diperoleh melalui triangulasi kuesioner dan kartu kontrol minum Tablet Fe, serta data kadar hemoglobin diperoleh dari rekam medis/buku KIA. Analisis data menggunakan analisis deskriptif Analisis data menggunakan analisis deskriptif dan inferensial. Uji hipotesis menggunakan Chi-Square untuk hubungan kepatuhan dengan kejadian anemia dan Fisher's Exact Test untuk hubungan asupan zat besi dengan kejadian anemia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (94,3%) memiliki asupan zat besi yang tergolong kurang ($< 13,5$ mg/hari) dengan rata-rata $6,66 \pm 2,03$ mg/hari. Sebanyak 21 responden (60,0%) tergolong patuh dan 14 responden (40,0%) tidak patuh dalam mengonsumsi Tablet Fe. Sebanyak 14 responden (40,0%) mengalami anemia. Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara kepatuhan konsumsi Tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p = 0,017$). Hasil uji Fisher's Exact Test menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p = 0,506$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi Tablet Fe dengan kejadian anemia, namun tidak terdapat hubungan antara asupan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Wara Utara Kota Palopo. Perlu penguatan edukasi bagi ibu hamil terkait ketepatan cara konsumsi Tablet Fe (tidak dikonsumsi bersama teh/kopi) dan peningkatan konsumsi makanan sumber zat besi hewani untuk meningkatkan bioavailabilitas penyerapan zat besi.

Kata Kunci: Anemia, Asupan Zat Besi, Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe.

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between iron intake and compliance with iron (Fe) tablet consumption and the incidence of anemia among pregnant women at Wara Utara Kota Public Health Center. This quantitative study used a cross-sectional analytical approach, with 35 pregnant women selected via total sampling. Iron intake data were collected using a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ), compliance data through questionnaire and control card triangulation, and hemoglobin levels from medical records. Data were analyzed using descriptive and inferential statistics, including Chi-Square and Fisher's Exact tests. The results showed that all respondents (94,3%) had insufficient iron intake (< 13.5 mg/day), with a mean of 6.66 ± 2.03 mg/day. Regarding compliance, 60.0% of respondents were compliant and 40.0% were non-compliant, while 40.0% experienced anemia. Chi-Square analysis revealed a significant relationship between Fe tablet compliance and the incidence of anemia ($p = 0.017$). However, Fisher's Exact Test showed no significant relationship between dietary iron intake and the incidence of anemia ($p = 0.506$). In conclusion, compliance with Fe tablet consumption is significantly associated with anemia incidence, whereas dietary iron intake is not, among pregnant women at Wara Utara Kota Public Health Center, Palopo. It is recommended to strengthen education on the correct administration of Fe tablets (avoiding consumption with tea or coffee) and to increase the intake of animal-based iron sources to enhance absorption bioavailability.

Keywords: Anemia, Compliance, Iron Intake, Iron Tablets, Pregnant Women.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul "Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Wara Utara Kota". Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana hubungan asupan zat besi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Wara Utara Kota.

Penelitian ini dilaksanakan sebagai bagian dari upaya untuk meningkatkan pemahaman mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi status kesehatan ibu hamil, terutama dalam mencegah anemia yang dapat berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan, bantuan, nasihat dan saran serta kerjasama dari berbagai pihak, khususnya pembimbing, segala hambatan tersebut akhirnya dapat diatasi dengan baik. Untuk kedua orang tua, keluarga dan saudara yang tidak henti-hentinya mendoakan serta memberikan dorongan material maupun moril kepada penulis, selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Suhardi M. Anwar, M.Mr., CIQaR selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Ibu Patmahwati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Ibu Ummi Kalsum Marwan, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Prodi Gizi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Ibu Ummi Kalsum Marwan, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Hasra Ryska, S.Gz., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta pengetahuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Pihak Puskesmas Wara Utara Kota Palopo yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pengumpulan data.

6. Semua ibu hamil yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan data yang sangat berguna.
7. Keluarga dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan moral dan semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca demi perbaikan di masa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman terkait upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

Palopo, 16 juli 2026



Adinda natasya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Dan Batasan Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konseptual.....	38
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	39
E. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat.....	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Jenis dan sumber data	43
E. Instrumen penelitian.....	44
F. Teknik pengumpulan data.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan zat besi selama kehamilan	22
Tabel 2.2 Jenis bahan makanan sumber zat besi	23
Tabel 2.3 Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Ibu Hamil	53
Tabel 4.2 Distribusi Asupan Zat Besi pada Ibu Hamil	54
Tabel 4.3 Distribusi kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi kejadian amenia pada ibu hamil	56
Tabel 4.5 Distribusi Ketepatan Cara Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil	56
Tabel 4.6 Distribusi Ketepatan waktu Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil	57
Tabel 4.7 Distribusi Faktor-faktor mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil	58
Tabel 4.8 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	59
Tabel 4.9. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Diagram Distribusi Proporsi Karakteristik Mayoritas Responden Pada Ibu Hamil	51
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal	77
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	79
Lampiran 4 Lembaran Persetujuan menjadi Responden	80
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 6 Hasil Output Analisis Univariat.....	88
Lampiran 7 Hasil Output Analisis Bivariat	89
Lampiran 8 Tabel Master Excel.....	90
Lampiran 9 Lembar ceklis tablet FE.....	92
Lampiran 10 Daftar pemeriksaan Kesehatan & lembar data Hemoglobin (Hb)...94	
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan... ..	95

SKRIPSI ADINDA FIKS.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.unar.ac.id Internet	667 words — 4%
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet	516 words — 3%
3	repository.umpalopo.ac.id Internet	250 words — 2%
4	repository.unhas.ac.id Internet	185 words — 1%
5	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	121 words — 1%
6	repository.uin-suska.ac.id Internet	121 words — 1%
7	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	106 words — 1%
8	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	100 words — 1%
9	tahtamedia.co.id Internet	97 words — 1%
10	jurnal.unived.ac.id Internet	91 words — 1%
11	qdoc.tips Internet	77 words — < 1%