LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN MEMUKUL BOLA KASTI PADA SISWA SDN 173 KERTORAHARJO

disusun dan diajukan oleh

Ni Made Wahyuni
241210154

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Nasriandi, M.Hum Tanggal, 26/08/2026
NIDN. 0923079301

Pembimbing II

Dr. M. Iqbal Hasanuddin, S.Pd., M.Pd. Tanggal, 26/08/2026
NIDN. 0922078804

Mengetahui
Ketua Program Studi Penjas

Ahmad, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0905038505

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

DAFTAR ISI ..... **iii**

DAFTAR GAMBAR ..... **v**

DAFTAR TABEL ..... **vi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **vii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.4 Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS **7**

2.1 Tinjauan Pustaka 7

2.1.1 Permainan Kasti dalam Pendidikan Jasmani 7

2.1.2 Teknik Memukul Bola Kasti 8

2.1.3 Hakikat Bermain 13

2.1.4 Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran PJOK 16

2.2 Penelitian Yang Relevan 17

2.3 Kerangka Berpikir 19

2.4 Hipotesis Tindakan 21

BAB III METODE PENELITIAN **22**

3.1 Jenis Penelitian 22
3.2 Lokasi dan Subjek Penelitian 22
3.3 Fokus Penelitian 22
3.4 Prosedur Penelitian Tindakan Kelas (PTK)..... 23
3.5 Instrumen Penelitian 29
3.6 Teknik Pengumpulan Data 30
3.7 Teknik Analisis Data 31
3.8 Indikator Keberhasilan 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
4.1 Deskripsi Umum Penelitian..... 33
4.2 Penyajian Hasil Penelitian 34
4.3 Pembahasan 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44
5.1 Kesimpulan..... 44
5.2 Saran..... 44
DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIRAN 49
DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... 63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pukulan dari Bawah 9

Gambar 2.2 Pukulan Mendatar 9

Gambar 2.3 Pukulan dari Atas 10

Gambar 2.4 Fase Persiapan (*Stance & Grip*) 11

Gambar 2.5 Fase *Backswing* 11

Gambar 2.6 Fase Kontak (*Impact*) 12

Gambar 2.7 Fase Lanjutan (*Follow Through*) 12

Gambar 2.8 Kerangka Berpikir 20

Gambar 3.1 Siklus Penelitian Tindakan Kelas (PTK) 25

Gambar 4.1 Perkembangan Nilai Rata-Rata dan Ketuntasan Klasikal 39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rubrik Penilaian Mumukul Bola Kasti 29

Tabel 3.2 Kriteria Ketuntasan Minimal..... 32

Tabel 4.1 Dasar Pengolahan Data Penelitian..... 33

Tabel 4.2 Distribusi Hasil keterampilan Memukul Bola Kasti pada Prasiklus 34

Tabel 4.3 Distribusi Hasil Keterampilan Memukul Bola Kasti pada Siklus I..... 35

Tabel 4.4 Distribusi Hasil Keterampilan Memukul Bola Kasti pada Siklus II 37

Tabel 4.5 Rekapitulasi Hasil Penelitian..... 38

Tabel 4.6 Perkembangan Nilai Setiap Siswa..... 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah 50

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian 52

Lampiran 3 Surat Telah Penelitian 53

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian 54

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Wahyuni

Nim : 241210154

Jurusan : S1 Pendidikan Jasamani

Benar-bahwa saya menyusun skripsi dengan judul ***'Penerapan pendekatan bermain untuk meningkatkan keterampilan memukul bola kasti pada siswa SDN 173 Kertoraharjo*** ' pada bulan Juli – bulan Agustus Tahun 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kertoraharjo, 26 Agustus 2026

Penyusun



NI MADE WAHYUNI, A.Ma

Dipindai dengan CamScanner