

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)
PADA NY “R” MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
WARA KOTA PALOPO
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**ICHA AFRHIORHITHA
02171269**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN PERTANIAN DAN KELAUTAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)
PADA NY “R” MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
WARA KOTA PALOPO
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

*Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas
Muhammadiyah Palopo*

**ICHA AFRHIORHITHA
02171269**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN PERTANIAN DAN KELAUTAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Icha Afrhiorhitha

Nim : 02171269

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny "R"
Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di
Puskesmas Wara Tahun 2020

Laporan Tugas Akhir ini Telah Dipertahankan pada Ujian sidang Laporan Tugas Akhir Dihadapan Tim Penguji Universitas Muhammadiyah Palopo, pada Tanggal 23 Juli 2020

Tim Penguji:

Ketua Penguji : Hikma, S.ST., SKM., M.Kes

Anggota Penguji I : Israini Suriati, S.ST., M.Keb

Anggota Penguji II : Nurliana Mansyur, S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua,
Program Studi DIII Kebidanan

Dekan,
Fakultas Kesehatan Pertanian dan Kelautan



(Asmawati, S.ST., M.Kes)
NIDN: 09 270385 02



(Hikma, S.ST., SKM., M.Kes)
NIDN : 09 120382 01

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Icha Afrhiorhitha

Nim : 02171269


Judul : *Asuhan Kebidanan Continuity of Care* Pada Ny "R"
Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di
Puskesmas Wara Tahun 2020

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Dihadapan Tim Penguji Universitas Muhammadiyah
Palopo, pada Tanggal 23 Juli 2020

Oleh:


Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


(Hikma, S.ST.,SKM.,M.Kes)
NIDN : 0912038201


(Israini Suriati, S.ST., M.Keb)
NIDN : 0920028904

Mengetahui
Ketua
Program Studi DIII Kebidanan


(Asmawati, S.ST., M.Kes)
NIDN: 09 270385 02

ABSTRAK

Universitas Muhammadiyah Palopo
Program Studi DIII Kebidanan
LTA, Juli 2020

Icha Afrhiorhitha

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny “R” Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Puskesmas Wara Tahun 2020

xv halaman + 186 halaman + 7 lampiran + 5 tabel

Continuity of care dalam kebidanan adalah serangkaian kegiatan pelayanan yang berkesinambungan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu. Angka kematian ibu dan bayi merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu negara yang mengindikasikan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak dengan cara melakukan asuhan yang berkesinambungan.

Asuhan pada Ny.R 34 tahun G_{III}P_IA_I bersifat *Continuity of Care*, menggunakan pendekatan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau perkembangan ibu dan janin mulai masa hamil trimester III, dan memantau serta menolong persalinan, pemantauan masa nifas, pemantauan bayi baru lahir sampai penggunaan alat kontrasepsi atau KB.

Kehamilan Ny. R berlangsung tanpa penyulit, lamanya kehamilan 39 minggu 2 hari. Persalinan berlangsung dengan baik, bayi baru lahir segera menangis, BB 2500 gram, PB 50 cm, IMD dilakukan selama 60 menit. Masa nifas 6 minggu tanpa komplikasi dan ibu memilih KB Minipil.

Diharapkan bagi pemilik lahan praktek lebih meningkatkan standart asuhan 10T menjadi 14T, pada setiap ibu hamil agar dapat deteksi dini dan pencegahan komplikasi dapat dilaksanakan serta meningkatkan pelayanan asuhan di lapangan dan di masyarakat agar dapat membantu menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi, dan KB
Daftar pustaka : 36 Referensi (2010-2019)

ABSTRACT

**Palopo Muhammadiyah University
DIII Midwifery Study Program
LTA, July 2020**

Icha Afrhiorhitha

Continuity of Care Midwifery Care In Mrs. "R" During Pregnancy To Family Planning In Wara Health Center 2020

xv pages + 186 pages + 7 attachments + 5 tables

Continuity of care in midwifery is a series of continuous and comprehensive service activities ranging from pregnancy, childbirth, newborns and family planning that connects women's health needs in particular and the personal situation of each individual. Maternal and infant mortality rates are the main indicators of the health status of a country that indicates the quality of maternal and child health services by continuing care.

Care in Ny.R 34 years G_{III}P₁A₁ is Continuity of Care, uses a continuous care approach by monitoring maternal and fetal development starting in the third trimester of pregnancy, and monitoring and assisting childbirth, postpartum monitoring, newborn monitoring until the use of contraceptives or birth control.

Pregnancy Mrs. R lasts without complications, the duration of pregnancy is 39 weeks 2 days. Childbirth went well, newborns immediately cried, BW 2500 grams, PB 50 cm, IMD carried out for 60 minutes. The puerperal period is 6 weeks without complications and the mother chooses Minipil birth control.

It is expected that practice owners will increase the standard of 10T care to 14T, for every pregnant woman to be able to detect early and prevent complications can be implemented as well as improve care services in the field and in the community in order to help reduce MMR and IMR.

Keywords: Continuity of Care, Pregnant Women, Maternity, Postpartum, Babies, and Family Planning

Bibliography: 36 References (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas segala rahmat, hidayah, dan inayahnya yang dilimpahkan dalam bentuk kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai salah satu persyaratan yang harus dipenuhi, untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Palopo, dengan judul "*Asuhan Kebidanan Continuity of Care Pada Ny "R" Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Puskesmas Wara Kota Palopo Tahun 2020*".

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan segala kerendahan hati menghanturkan banyak terima kasih dan rasa hormat kepada Ibu Hikma, S.ST.,SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I dan Ibu Israini Suriati, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II selaku penguji yang senantiasa meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada segenap jajaran yang mendukung penulis dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini:

1. Dr. Salju. SE., MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan kesempatan kepada kami mengikuti pendidikan D-III Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Hikma S.ST., SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan, Pertanian dan Kelautan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Asmawati, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Sri Rahayu Amri S.H., M.H, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Tenrigau Nursim SKM., selaku Kepala Puskesmas Wara yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staf Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Yang tercinta orang tua, sahabat dan teman-temanku serta seluruh keluarga yang telah membantu baik dukungan moral dan material serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan karunianya kepada kita semua atas jerih payah dari semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis.

Palopo, 05 April 2020

Icha Afrhiorhitha

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Sasaran, Waktu dan Tempat Asuhan.....	5
1.5 Manfaat Penulisan.....	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar/Teori.....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
2.1.2 Persalinan.....	18
2.1.3 Nifas.....	26
2.1.4 Bayi Baru Lahir	37
2.1.5 Keluarga Berencana.....	45
2.2 Masalah-masalah Dalam Kebidanan	51
2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	55

2.3.1	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	55
2.3.2	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	61
2.3.3	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	69
2.3.4	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	74
2.3.5	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	77
BAB III ASUHAN KEBIDANAN.....		81
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	81
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	92
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	108
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	122
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Keluarga Berencana.....	136
BAB IV PEMBAHASAN		139
4.1	Asuhan kebidanan pada Ibu Hamil	139
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	141
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	146
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	150
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	153
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		154
5.1	Kesimpulan	154
5.2	Saran	156
DAFTAR RUJUKAN		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1. Kunjungan ibu hamil	13
Tabel 2.2. Tinggi Fundus Uteri (TFU)	15
Tabel 2.3. Perubahan sistem endokrin	16
Tabel 2.4. Penurunan TFU menurut masa involusio	29
Tabel 2.5. Kunjungan masa nifas	35

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BAP	: Bergerak Atas Panggul
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BDP	: Bergerak Dalam Panggul
BB	: Berat Badan
BBL	: Berat Bayi Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HTP	: Hari Tafsiran Persalinan
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini

KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MmHg	: <i>Milimeter Hidragyrum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBL	: Panjang Badan Lahir
PBK	: Presentasi Belakang Kepala
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Uzun-Uzun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

Anemia	: Kurang darah
Ampula tuba	: Tempat terjadinya fertilisasi
Areola mammae	: Kulit berwarna gelap sekitar puting payudara
Endometrium	: Lapisan mukosa pada cavum uteri
Fertilisasi	: Penyatuan sel telur dan sel sperma
Glikogen	: Salah satu jenis polisakarida yang ada dalam tubuh hewan
Hipertensi	: Tekanan darah tinggi
Hiperpigmentasi	: Kondisi kulit dimana area tertentu menjadi lebih gelap
Hemodilusi	: Keadaan meningkatnya volume darah ibu
Ikterus	: Penyakit kuning
Involusio	: Kembalinya uterus ke kondisi tidak hamil
Implantasi	: Proses embrio akan menempel pada rahim
Kolostrum	: Air susu yang keluar beberapa hari setelah bayi lahir
<i>Konsepsi</i>	: Pembuahan ovum oleh spermatozoa
Laktasi	: Proses pembentukan dan pengeluaran ASI
Linea nigra	: Garis hitam memanjang pada perut ibu hamil
Lochea	: Cairan sekret yang berasal dari cavum uteri
Mammae	: Payudara

Miksi	: Buang air kecil
Observasi	: Memantau
Obstetric	: Cabang kedokteran yang berhubungan dengan kehamilan
Oksitosin	: Hormon yang berasal dari hipotalamus yang disimpan di lobus posterior hipofisis dan menyebabkan kontraksi uterus
Ovulasi	: Pelepasan ovum dari ovarium
Postpartum/puerperium	: Masa nifas
Preeklampsia	: Gangguan kehamilan yang ditandai oleh tekanan darah tinggi dan kandungan protein yang tinggi dalam urine
Puerperium dini	: Masa kepulihan, dimana ibu bisa berjalan-jalan
Puerperium intermedial	: Masa kepulihan seluruh alat-alat reproduksi
Remote perperium	: Masa yang diperlukan untuk pulih sempurna
Striae Albicans	: Garis pada perut yang berwarna putih
Trofoblas	: Sel pada bagian tepi ovum yang telah dibuahi
Uterus	: Rahim

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 3 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 : Materi Konseling

Lampiran 5 : Partograf

Lampiran 6 : Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup