

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Skripsi

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA  
VOLI MELALUI METODE KOOPERATIF TIPE (TGT)  
PADA SISWA KELAS VIII MTS ASSALAM**

**SALU INDUK**

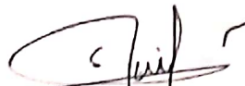
Disusun Oleh:

**Aswin**

**Nim : 1685201099**


Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Diseminarkan.

Pembimbing I,

  
Suwab Nur, S.Pd, M.Pd  
Nidn. 0931059102

Tanggal 06 Agustus 2020

Pembimbing II,

  
Ahmad, S.Pd, M.Pd  
Nidn. 0905038505

Tanggal 06 Agustus 2020

Mengetahui  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,

  
Ahmad, S.Pd MPd  
NIDN. 0905038505

**KARYA ILMIAH**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA  
VOLI MELALUI METODE KOOPERATIF TIPE (TGT)  
PADA SISWA KELAS VIII MTS ASSALAM  
SALU INDUK**

Disusun dan diajukan oleh

Aswin  
1685201099

Telah Dipertahankan Dalam Sidang Ujian Skripsi  
Pada Tanggal 29 September 2020

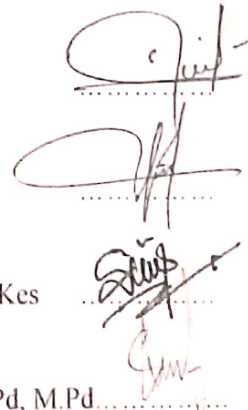
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua penguji : Suaib Nur, S.Pd, M.Pd

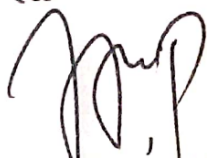
Sekretaris penguji : Ahmad, S.Pd, M.Pd

Penguji I : Rasyidah Jalil, S.Or, M.Kes

Penguji II : Andi Heri Riswanto, S.Pd, M.Pd.....



Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana  
Tanggal.....

  
Imam Pribadi, S.Sos.I, M.Pd.I  
Dekan Fkip

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi/tesis dengan judul:

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI  
MELALUI METODE KOOPERATIF TIPE (TGT)  
PADA SISWA KELAS VIII MTS ASSALAM  
SALU INDUK**

diajukan untuk diuji pada tanggal.....2020, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo 16 Agustus 2020  
Yang memberi pernyataan

**Aswin**

## INTISARI

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Metode Kooperatif Tipe (Tgt) Pada Siswa Kelas Viii Mts Assalam Salu Induk”**. Penulisan skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana (S1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut sebagai implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Palopo 16 Agustus 2020

Aswin

## MOTTO

Jangan Terbang Ketika Dipuji, Jangan Tumbang Ketika Dicaci.  
(Aswin)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
(Terjemahan Q.S Al-Insyirah 5-6)

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI  
MELALUI METODE KOOPERATIF TIPE (TGT)  
PADA SISWA KELAS VIII MTS ASSALAM  
SALU INDUK**

Oleh  
Aswin  
Nim: 1685201099

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli melalui metode pembelajaran kooperatif *tipe team game tournament* (TGT) pada siswa kelas VIII MTS Assalam Salu Induk Kecamatan Bupon Kabupaten Luwu tahun 2019/2020. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, tiap siklus terdiri dari 2 pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas VIII MTS Assalam Salu Induk Kecamatan Bupon Kabupaten Luwu tahun 2019/2020, sebanyak 15 siswa. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data pada penelitian ini adalah lembar tes *passing* bawah bola voli dan lembar observasi untuk siswa. Berdasarkan hasil observasi, pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pembelajaran *passing* bawah bola voli melalui metode pembelajaran Kooperatif *tipe team game tournament* (TGT) pada siswa kelas VIII MTS Assalam Salu Induk selama 2 siklus dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah siswa. Hal ini dapat dibuktikan dari hasil tes *passing* bawah bola voli dan pengamatan hasil belajar siswa dari 15 siswa pada kondisi awal jumlah siswa yang mencapai nilai KKM 75 hanya 3 siswa, dan pada siklus I meningkat menjadi 6 siswa, kemudian pada siklus II, meningkat menjadi 12 yang mencapai nilai KKM 75 bahkan lebih. Sehingga ketuntasan klasikal dalam kelas tersebut sudah lebih dari 75% siswa yang tuntas belajar.

***Kata Kunci:*** metode pembelajaran kooperatif tipe TGT, *passing* bawah, bola voli

## DAFTAR ISI

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| SAMPUL.....                     | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....        | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....         | iii     |
| HALAMAN PERNYATAAN.....         | iv      |
| INTISARI.....                   | v       |
| HALAMAN MOTTO.....              | vi      |
| HALAMAN ABSTRAK.....            | vii     |
| DAFTAR ISI.....                 | viii    |
| DAFTAR TABEL.....               | xi      |
| DAFTAR GAMBAR.....              | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....            | xiii    |
| KATA PENGANTAR.....             | xiv     |
| BAB 1. PENDAHULUAN.....         | 1       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....        | 8       |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....      | 8       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....     | 8       |
| 1.5 Batasan Penelitian.....     | 10      |
| BAB II. LANDASAN TEORI.....     | 11      |
| 2.1 Landasan Teori.....         | 11      |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.1.1 Hakekat Pendidikan Jasmani.....                 | 11        |
| 2.1.2 Metode Pembelajaran.....                        | 12        |
| 2.1.3 Hakekat Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT.....   | 13        |
| 2.1.4 Hakekat Permainan Bola Voli.....                | 14        |
| 2.1.5 Hakekat Passing.....                            | 17        |
| 2.2 Kerangka Berfikir.....                            | 20        |
| 2.3 Hipotesis Penelitian.....                         | 23        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                 | <b>24</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                            | 24        |
| 3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....                  | 31        |
| 3.3 Populasi Dan Sampel.....                          | 32        |
| 3.4 Variabel Penelitian Dan Defenisi Operasional..... | 32        |
| 3.5 Jenis Dan Sumber Data.....                        | 33        |
| 3.6 Instrumen Penelitian.....                         | 34        |
| 3.7 Teknik Pengumpulan Data.....                      | 36        |
| 3.8 Analisis Data.....                                | 37        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>    | <b>38</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                             | 38        |
| 4.1.1 Deskripsi Data.....                             | 38        |
| 4.1.2 siklus 1.....                                   | 40        |
| 4.1.3 siklus 2.....                                   | 46        |
| 4.2 Pembahasan.....                                   | 53        |
| 4.2.1 siklus I.....                                   | 53        |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 4.2.2 siklus II.....            | 53 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 55 |
| 5.1 Kesimpulan.....             | 55 |
| 5.2 Saran.....                  | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA.....             | 57 |
| LAMPIRAN.....                   | 59 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel1. Keadaan Awal Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....  | 39 |
| Tabel 2.Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siswa Siklus 1.....  | 43 |
| Tabel 3.Data Peningkatan Siswa Pada Proses Pembelajaran<br><i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siswa Siklus 1..... | 45 |
| Tabel 4. Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siswa Siklus 2.....   | 49 |
| Tabel 5.Data Peningkatan Siswa Pada Proses Pembelajaran<br><i>Passing</i> Bawah Siklus 2.....                 | 51 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Bola Voli.....                                    | 14 |
| Gambar 2. Lapangan Bola Voli.....                           | 16 |
| Gambar 3. Teknik <i>Passing</i> Atas.....                   | 18 |
| Gambar 4. Teknik <i>Passing</i> Bawah.....                  | 20 |
| Gambar 5. Alur Penelitian PTK.....                          | 25 |
| Gambar 6. Instrumen Tes <i>Passing</i> Bawah Bola Voli..... | 36 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1.Surat Izin Meneliti Dari Fakultas.....                | 61 |
| Lampiran 2. Hasil turnitin.....                                  | 62 |
| Lampiran 2.Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....      | 63 |
| Lampiran 3.Instrumen Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bola Voli..... | 64 |
| Lampiran 4.Instrumen Lembar Observasi Siswa.....                 | 65 |
| Lampiran 5. (RPP).....   | 66 |
| Lampiran 6.Foto Penelitian.....                                  | 72 |

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Upaya Meningkatkan kemampuan *Passing* Bawah Bola voli melalui Metode Kooperatif tipe (TGT) Pada Siswa Kelas VIII MTS Assalam Salu Induk kecamatan Bupon kabupaten Luwu Tahun Ajaran 2019/2020' dengan lancar.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya keridhoan dari Allah SWT dan juga bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Salju Sanudin, SE. MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Imam Pribadi, S.Sos.I, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad, M.Pd selaku ketua prodi pendidikan jasmani dan Bapak Suaib Nur, S.Pd., M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan

Jasmani, beserta staf yang telah membantu peneliti melengkapi administrasi dan memberikan informasi terkait penyelesaian skripsi.

4. Bapak Suaib Nur, S.pd, M.pd selaku Penasehat Akademik yang selama ini telah memberikan bimbingan dan arahnya sehingga penulis dapat menjalani studi akademik selama menjadi mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Palopo.
5. Bapak Suaib Nur, S.pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan dan Bapak Ahmad, S.pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan saran serta dukungan dan nasehat kepada penulis hingga selesainya proposal skripsi ini.
6. Terimakasih kepada pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan-kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua dan semoga ALLAH SWT senantiasa memberi petunjuk bagi kita semua amin.

Penulis

**Aswin**  
NIM. 1685201099

