

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DENGAN
PENERAPAN METODE LARI ZIG ZAG PADA
SISWA UPT SMA NEGERI 1 PALPO**

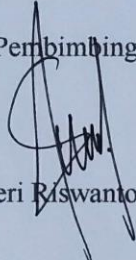
Disusun dan diajukan oleh

Akbar Azis
1685201006

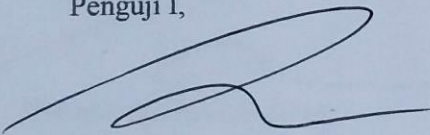
Telah dipertahankan dalam sidang skripsi
Pada tanggal 02 November 2020

Susunan Dewan Penguji

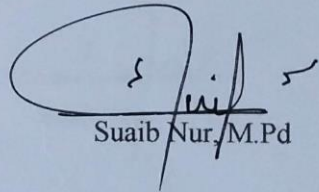
Pembimbing I,


A. Heri Riswanto, M.Pd

Penguji I,


Nurwahidin Hakim, M.Pd

Penguji II


Suaib Nur, M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal


Ahmad, M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DENGAN
PENERAPAN METODE LARI ZIG ZAG PADA
SISWA UPT SMA NEGERI 1 PALPO**

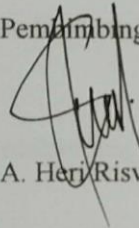
Disusun dan diajukan oleh

Akbar Azis
1685201006

Telah dipertahankan dalam sidang skripsi
Pada tanggal 02 November 2020

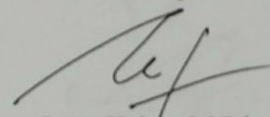
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I,



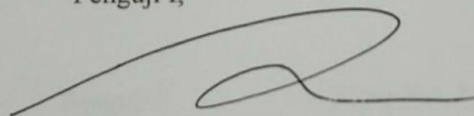
A. Heri Riswanto, M.Pd

Pembimbing II



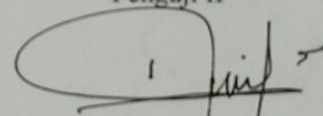
Irsan Kahar, M.Pd

Penguji I,



Nurwahidin Hakim, M.Pd

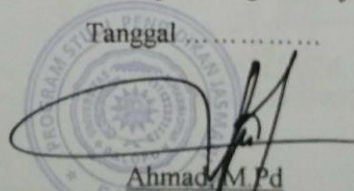
Penguji II



Suaib Nur, M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal



Ahmad M Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DENGAN
PENERAPAN METODE LARI ZIG ZAG PADA
SISWA UPT SMA NEGERI 1 PALPO**

Disusun dan diajukan oleh

Akbar Azis
1685201006

Telah dipertimbangkan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 02 November 2020 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : A. Heri Riswanto, M.Pd (.....)

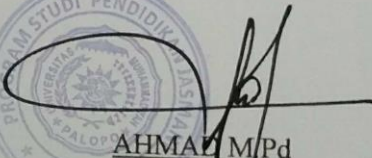
Pembimbing II : Irsan Kahar, M.Pd (.....)

Penguji I : Nurwahidin Hakim, M.Pd (.....)

Penguji II : Suaib Nur, M.Pd (.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


AHMA M.Pd
NIDN. 905038505

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

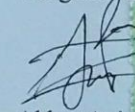
UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN PENERAPAN METODE LARI ZIG ZAG PADA SISWA UPT SMA NEGERI 1 PALOPO

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 2 November 2020, adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau Sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis ini, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat Sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 27 Oktober 2020

Yang memberi pernyataan



Akbar Azis

NIM.1685201006



Akbar azis
skripsi 12345.docx

Sources Overview

11%

OVERALL SIMILARITY

1	id.123dok.com INTERNET	3%
2	ejournal.uncen.ac.id INTERNET	3%
3	id.scribd.com INTERNET	2%
4	pesantrencampoes.wordpress.com INTERNET	<1%
5	www.scribd.com INTERNET	<1%
6	repository.upi.edu INTERNET	<1%
7	riset.unisma.ac.id INTERNET	<1%
8	repository.ar-raniry.ac.id INTERNET	<1%
9	idalamat.com INTERNET	<1%

Excluded search repositories:

- None

Excluded from Similarity Report:

- Bibliography
- Quotes
- Small Matches (less than 30 words).

Excluded sources:

- None



PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul **“Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Penerapan Metode Lari Zig Zag Pada Siswa Upt Sma Negeri 1 Palopo”**. Penulisan skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini, selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi Sebagian persyaratan mencapai gelar derajat sarjana (S1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Oleh karena itu, penulis patut menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju, S.E, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Bapak Andi Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I.
5. Bapak, Irsan Kahar, S.Pd.,M.Pd.I selaku dosen pembimbing II.
6. Rekan-rekan mahasiswa yang juga telah memberikan dukungan dan kerja sama sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Keluargaku tercinta yang dengan ikhlas memberikan dukungannya, baik dari segi moril maupun materi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu, sangat diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat

membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi mahasiswa dan calon guru dan secara umum bagi peningkatan mutu Pendidikan guna melahirkan manusia yang berkualitas.

Palopo, 14 Oktober 2020

Akbar Azis

NIM. 1685201006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PRAKATA	iv
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	
2.1 Sepakbola	8
2.2 Keterampilan Menggiring Bola	9
2.3 <i>Zig zag run</i>	12
2.4 Penelitian Terdahulu	14
2.5 Kerangka Berpikir.....	15
2.6 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Kehadiran Peneliti	18
3.3 Tempat Penelitian	24

3.4	Sumber Data	24
3.5	Teknik Pengumpulan Data	24
3.6	Teknik Keabsahan Data	26
3.7	Instrumen Penelitian	28
3.8	Analisis Data	29
3.9	Indikator Keberhasilan	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	32
4.2	Pembahasan	50
BAB V	PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	66
5.2	Keterbatasan Peneliti	66
5.3	Implikasi Hasil Penelitian	66
5.4	Saran-Saran	66
	DAFTAR PUSTAKA	68
	LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penilaian menggiring bola	28
Tabel 4.1 hasil belajar siswa pra siklus	33
Tabel 4.2 interval nilai pra siklus	34
Tabel 4.3 Hasil Tes Pengetahuan Siklus I	39
Tabel 4.4 Interval Nilai Pengetahuan Siklus I	41
Tabel 4.5 Hasil Tes Keterampilan Siklus I	42
Tabel 4.6 Interval Nilai Keterampilan Siklus I	43
Tabel 4.7 hail tes sikap Siklus I	44
Tabel 4.8 interval nilai sikap siklus I	45
Tabel 4.9 deskripsi ketuntasan menggiring bola metode lari zig zag	46
Tabel 4.10 Hasil Tes Pengetahuan Siklus II	51
Tabel 4.11 Interval Nilai Pengetahuan Siklus II	53
Tabel 4.12 Hasil Tes Keterampilan Siklus II	54
Tabel 4.13 Interval Nilai Keterampilan Siklus II	55
Tabel 4.14 hail tes sikap Siklus II	56
Tabel 4.15 interval nilai sikap siklus II	58
Tabel 4.16 deskripsi ketuntasan menggiring bola metode lari zig zag .	59
Tabel 4.17 Perbandingan Perolehan Nilai dari Perencanaan, Siklus I dan II	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 menggiring bola menggunakan kaki dalam	12
Gambar 2.2 menggiring bola menggunakan kaki luar	12
Gambar 2.3 lari zig zag menggunakan cuns	14
Gambar 2.4 bagan kerangka berfikir	16
Gambar 3.1 rancangan siklus peneliitian tindakan	20
Gambar 4.1 Grafik Hasil Pra Tindakan	33
Gambar 4.2 Grafik Rentang nilai Pra Tindakan	35
Gambar 4.3 Grafik Hasil Tes Pengetahuan Siklus I	40
Gambar 4.4 Grafik Rentang Nilai Pengetahuan Siklus I	41
Gambar 4.5 Grafik Hasil Tes Keterampilan Siklus I	42
Gambar 4.6 Grafik Rentang Nilai Keterampilan Siklus I	44
Gambar 4.7 Grafik Hasil Tes Sikap Siklus I	45
Gambar 4.8 Grafik Rentang Nilai Sikap Siklus I	46
Gambar 4.9 Grafik Hasil Tes Pengetahuan Siklus II	52
Gambar 4.10 Grafik Rentang Nilai Pengetahuan Siklus II	53
Gambar 4.11 Grafik Hasil Tes Keterampilan Siklus II	54
Gambar 4.12 Grafik Rentang Nilai Keterampilan Siklus II	56
Gambar 4.13 Grafik Rentang Nilai Keterampilan Siklus II	57
Gambar 4.14 Grafik Hasil Tes Sikap Siklus II	58
Gambar 4.15 Grafik Perbandingan Perolehan Nilai dari Perencanaan, Siklus I dan II	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	71
Lampiran 3. RPP Siklus I	72
Lampiran 4. RPP Siklus II	80
Lampiran 5. Data Pra Tindakan (Data Awal) dari UPT SMA Negeri 1 Palopo	89
Lampiran 6. Daftar Hadir Siswa Siklus I dan II	90
Lampiran 7. Lembar Penilaian Pengetahuan Siklus I	91
Lampiran 8. Lembar Kunci Jawaban Tes Pengetahuan Siklus I	93
Lampiran 9. Lembar Penilaian Pengetahuan Siklus II	94
Lampiran 10. Lembar Kunci Jawaban Tes Pengetahuan Siklus II	96
Lampiran 11. Pedoman Penskoran Tes Pengetahuan Siklus I dan II....	97
Lampiran 12. Lembar Penilaian Sikap Siklus I dan II	99
Lampiran 13. Lembar Penilaian Tes keterampilan Siklus I dan II	100
Lampiran 14. Lembar Penilaian Hasil Tes Sikap Siklus I	101
Lampiran 15. Lembar Penilaian Hasil Tes Pengetahuan Siklus I	103
Lampiran 16. Lembar Penilaian Hasil Tes Keterampilan Siklus I	104
Lampiran 17. Rekapitulasi Hasil Pembelajaran Dasar Menggiring Bola Siklus I	106
Lampiran 18. Lembar Penilaian Hasil Tes Sikap Siklus II	108
Lampiran 19. Lembar Penilaian Hasil Tes Pengetahuan Siklus II	110
Lampiran 20. Lembar Penilaian Hasil Tes Keterampilan Siklus II	111

Lampiran 21. Rekapitulasi Hasil Pembelajaran Dasar Menggiring Bola	
Siklus II	113
Lampiran 22. Dokumentasi Siklus I	115
Lampiran 23. Dokumentasi Siklus II	119

INTISARI

Akbar Azis. 2020. “Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Penerapan Metode Lari Zig Zag Pada Siswa Upt Sma Negeri 1 Palopo”.

Masalah dalam penelitian ini terkait dengan pemberian materi menggiring bola pada siswa kelas XII MIPA3 UPT SMA Negeri 1 Palopo yang masih sangat kurang efisien sehingga mengakibatkan pembelajaran kurang akurat. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya Peningkatan Pembelajaran Dasar menggiring bola dalam Permainan Sepakbola melalui Metode lari zig zag pada Siswa Kelas XII MIPA 3 UPT SMA Negeri 1 Palopo. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 30 siswa yang terdiri dari 11 laki-laki dan 19 perempuan. Instrumen yang digunakan adalah instrumen tes kemampuan pembelajaran permainan Sepakbola teknik Menggiring bola. Teknik analisis data menggunakan analisis data kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dari siklus I diperoleh sebanyak 9 siswa (30,0%) tuntas dan 21 siswa (70,0%) tidak tuntas. Sedangkan pada siklus II menunjukkan 27 siswa (90,%) tuntas dan 3 siswa tidak tuntas (10%). Berdasarkan hasil rata-rata yang telah diperoleh maka dapat dikatakan terjadi peningkatan dari siklus I ke siklus II. Maka kesimpulan dari penelitian ini adalah Pembelajaran dasar menggiring bola dalam permainan sepakbola melalui metode lari zig zag pada siswa kelas XII MIPA 3 UPT SMA Negeri 1 Palopo mengalami peningkatan.

Kata kunci: *Sepakbola, dribbling, zig zag run*

Abstract

Efforts to Improve Dribbling Skills in Football Games with The Application of Zig Zag Running Method of Senior High School Students at SMAN 1 Palopo. The problems in this study relate to the ability of students to do dribbling which is still very less efficient resulting in less accurate learning.

The purpose of this study is to find out the basic learning improvement of dribbling in football games through the zig zag running method in the Class. This was a classroom action with the total subject is 30 students that consists of 11 male students and 19 female students. The instrument used is a test instrument of the learning ability of the game Football Dribbling technique. Data analysis techniques use qualitative data analysis.

Based on the results of research conducted from cycle I obtained as many as 9 students (30.0%) and 21st students (70.0%) categorised as incomplete. While in cycle II shows 27 students (90,%) and 3 students were categorised as incomplete(10%). Thus the conclusion of this study is that the basic learning of dribbling in football games through the method of zig zag running in grade XII SMAN 1 Palopo has improved.

Keywords: Football, dribbling, zig zag run