

## SKRIPSI

MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR  
MELALUI BERMAIN TRADISIONAL LOMPAT  
TALI DI TK AISYIAH BUSTANUL ATFHAL  
WALENRANG KABUPATEN LUWU

disusun dan diajukan oleh

H a s n a e n i  
1686207016

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi  
pada tanggal 03 November 2020

### Susunan Dewan Pengaji

Pembimbing I

Nurdin S.S.Pd., M.Pd

Pengaji I

Wahyuni Ulpi, S.Pd., M.Pd

Pengaji II

Muhammadiyah Yusul, S.Cd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal .....



Wahyuni Ulpi, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi PG-PAUD

SKRIPSI

MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR  
MELALUI BERMAIN TRADISIONAL LOMPAT  
TALI DI TK AISYIAH BUSTANUL ATFHAL  
WALENRANG KABUPATEN LUWU

disusun dan diajukan oleh

Hasnaeni  
1686207016

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi  
pada tanggal 03 November 2020

Susunan Dewan Pengaji

Pembimbing I

Nurdin S.S.Pd., M.Pd

Pembimbing II

Sumarlin, SH., MH

Pengaji I

Wahyuni Ulpi, S.Pd., M.Pd

Pengaji II

Muh.Yusni, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar sarjana  
Tanggal.....



Wahyuni Ulpi, S.Pd., M.Pd  
Ketua Program Studi PG-PAUD

**SKRIPSI**

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR  
MELALUI BERMAIN TRADISIONAL LOMPAT  
TALI DI TK AISYIAH BUSTANUL ATEHAL  
WALENRANG KABUPATEN LUWU**

disusun dan diajukan oleh

Haznaeni

1686207016

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 03 November 2020  
dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada  
Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan  
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

**Susunan Dewan Pengaji**

Pembimbing I : Nurdin S, S.Pd., M.Pd

(.....)

Pembimbing II : Sumardin, SH., MH

(.....)

Pengaji I : Wahyuni Ulpi, S.Pd., M.Pd

(.....)

Pengaji II : Muh. Yusuf, S.Ud., M.Pd.I

(.....)



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasnaeni

Nim : 1686207016

Program Studi : Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD)

Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar melalui Bermain Tradisional Lompat Tali Di Tk Aisyiyah Bustanul Atthal Walenrang Kabupaten Luwu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Paiopo, 03 November 2020



## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan Kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini dengan judul “**Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Bermain Tradisional Lompat Tali Pada Taman Kanak-Kanak Kelas B Di Tk Aisyiah Bustanul Atfhal Walenrang Kabupaten Luwu**”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada Pembimbing 1, Pembimbing 2, Dewan Penguji, ketua Program studi, Pembimbing Akademik serta kepada keluarga dan juga kepada teman-teman yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut sebagai implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran

dan dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Aamiin Y a Robbal Alamiin.

Sangtandung, 05 Oktober 2020

Hasnaeni

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Runusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Mamfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Secara Teoritis .....	7
1.4.2. Secara Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Tinjauan Pustaka .....	8
2.1.1. Tinjauan Motorik Kasar pada Anak TK .....	8
2.1.2. Penelitian Permainan Tradisional .....	15
2.2. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	22
2.3. Kerangka Pikir.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1. Desain Penelitian .....	25
3.2. Kehadiran Peneliti .....	27
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.4. Subjek Penelitian .....	28
3.5. Sumber Data .....	28

3.6. Instrumen Penelitian .....	29
3.7. Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.8. Teknik Keabsahan Data.....	31
3.9. Variabel Penelitian Defenisi Operasional .....	35
3.10. Jenis dan Sumber Data .....	36
3.11. Analisis Data .....	36
3.12. Indikator Keberhasilan .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	40
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	41
4.1.2. Hasil Observer Penelitian Motorik kasar Pra Siklus .....	42
4.1.3. Hasil Siklus I .....	45
4.1.4. Hasil Siklus II .....	53
4.2. Pembahasan .....	62
4.2.1. Pembahasan Siklus I.....	62
4.2.2. Pembahasan Siklus II .....	63
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
5.1. Kesimpulan.....	64
5.2. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Lembar Observasi .....	37
Tabel 3.2. Kriteria Keberhasilan .....	39
Tabel 4.1. Data Guru.....	41
Tabel 4.2. Data Anak Tk Aisyiah Bustanul Athfal .....	41
Tabel 4.3. Hasil Kegiatan Pra Siklus .....	44
Tabel 4.4 Rekapitulasi Pra Siklus .....	45
Tabel 4.5. Hasil Kegiatan Anak Pada Siklus I.....	50
Tabel 4.6. Rekapitulasi Hasil Observasi Siklus I.....	51
Tabel 4.7. Hasil Kegiatan Anak Pada Siklus II.....	58
Tabel 4.8. Rekapitulasi Hasil Observasi Siklus II .....	60
Tabel 4.9. Perbandingan Hasil Observasi Pra Siklus, Siklus I dan II .....	62

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Pikir .....	23
Gambar 3.1. Proses Penelitian Tindakan Kelas (PTK) .....	27
Gambar 4.1. Dena Bangunan TK Aisyiah Bustanul Athfal .....	41
Gambar 4.2. Diagram Perbandingan Hasil Pra Siklus Dan Siklus I .....	52
Gambar 4.3. Diagram Perbandingan Hasil Pra Siklus, Siklus I dan Siklus II	61

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1</b> : Lembar Observasi Perkembangan Motorik Kasar Pada anak Pra	
Siklus.....	68
<b>Lampiran 2</b> : Rencana Program Pembelajaran Harian (RPPH) TK Aisyah	
Bustanul Athfal Batusitanduk .....	71
<b>Lampiran 3</b> : Foto-Foto Dokumentasi .....	89

## **DAFTAR SINGKATAN**

PTK	Penelitian Tindakan Kelas
BB	Belum Berkembang
MB	Mulai Berkembang
BSH	Berkembang sesuai Harapan
BSB	Berkembang Sangat Baik
f	Frekuensi Nilai anak
N	Jumlah anak dalam kelas
P	angka persentase

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar anak didik melalui permainan tradisional lompat tali di TK Aisyiah Bustanul Athfal Walenrang Kabupaten Luwu. Penelitian yang dilakukan menggunakan penelitian tindakan Kelas (PTK) dengan metode observasi. Data yang diperoleh dari hasil observasi atau pengamatan pada penelitian ini menggunakan instrumen berupa angka 1-4. Pada instrumen penelitian angka tersebut menggunakan BB, MB, BSH, BSB. Penyajian data dalam penelitian ini dianalisis dalam bentuk tabel yang diambil dari data sekolah dan hasil observasi. Dari hasil observasi dalam kegiatan Pra Siklus terdapat 14 anak atau sekitar 93% Belum Berkembang(BB), dan 1 anak atau sekitar 7% Mulai Berkembang. Kemudian mulai Nampak peningkatan pada Siklus I yaitu hanya 1 anak atau 7% Belum Berkembang (BB), 13 anak atau sekitar 86% Mulai Berkembang (MB), dan 1 anak Berkembang Sesuai Harapan (BSH). Pada siklus pertama belum ada anak yang mencapai kategori Berkembang Sangat Baik (BSB), Namun meningkat dengan sangat baik pada siklus kedua. dimana tidak ada lagi anak yang memiliki kategori Belum Berkembang (BB) dan Mulai berkembang. Dari jumlah 15 anak terdapat 6 anak atau sekitar 40% Berkembang Sesuai Harapan, dan 9 anak atau sekitar 60% sudah Berkembang Sangat Baik (BSB).

Kata Kunci : lompat tali, observasi, TK Aisyiah Bustanul Athfal, PTK.

## **ABSTRACT**

*This research aims to improve the students' gross motor skills through the traditional game of rope jumping at Aisyiah Bustanul Athfal Walenrang Kindergarten Luwu Regency. This Research conducted using Class action research (CAR) through observation methods. Data obtained from observations, in this study the instrument used are in the form of numbers 1-4. The research instruments the figure uses BB, MB, BSH, BSB. The presentation of data in this study was analyzed in the form of tables taken from school data and observation results. From observations in pre-cycle activities there were 14 children or about 93% Undeveloped (BB), and 1 child or about 7% Began to Develop. The improvement was started in Cycle I, only 1 child or 7% Undeveloped (BB), 13 children or about 86% began to Develop (MB), and 1 child Developed As Expected (BSH). In the first cycle There is no child who reached the category of Very Good Developed (BSB), but it improved very well in the second cycle, no more children on the category of Undeveloped (BB) and Start to develop. Out Of the 15 students, there are 6 children or about 40% Develope As Expected, and 9 children or about 60% have developed very well (BSB).*

**Keywords :** *rope jump, observation, kindergarten Aisyiah Bustanul Athfal, PTK.*